

ПРЯМОЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ИЛИ ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ СЛОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Ганиев Маруфжон Мухаммаджонович

Преподаватель русского языка Кафедра узбекского и иностранных языков

Ферганский медицинский институт общественного здоровья

Телефон: +998 91 326 50 84 E-mail: gmm1965@mail.ru

Аннотация: *В данной научной статье рассматриваются актуальность лечение больных добрыми словами, то есть, пути положительного воздействия слов на больных в медицинских и лечебных учреждениях. Приводятся конкретные примеры позитивного влияние на выздоровление некоторых больных, благодаря хорошему слову. Как эффективно используются добрые слова при общении лечащих с пациентами. Как действуют хорошие слова на отдельные части организма и какие положительные изменения происходят у больного. Также приводятся примеры опытов по поводу положительного влияния хороших слов не только больным, но и даже растениям, точнее, их семенам. Соответственно описываются удачные приёмы и способы, которые способствуют достижению поставленной цели.*

Ключевые слова: *пациенты, трудности, самовнушение, добрые слова, печень, желудок, сознание, центральная нервная система, пищеварительный тракт, дыхательная система, зрение, обоняние, разум, чувство, эмоция.*

Annotation: *This scientific article discusses the relevance of treating patients with kind words, that is, the ways of the positive impact of words on patients in medical and medical institutions. Specific examples are given of the positive impact on the recovery of some patients, thanks to a good word. How effectively kind words are used when communicating with patients. How do good words affect individual parts of the body and what positive changes occur in the patient. Examples of experiments are also given on the positive impact of good words not only on patients, but even on plants, more precisely, on their seeds. Accordingly, successful techniques and methods that contribute to the achievement of the goal are described.*

Key words: *patients, difficulties, self-hypnosis, kind words, liver, stomach, consciousness, central nervous system, digestive tract, respiratory system, vision, smell, mind, feeling, emotion.*

Каждая волна мысли и чувства достигает каждой ткани нашего тела и вызывает ее изменение. Наше тело состоит из миллиардов тканей, и все они взаимосвязаны. Вот почему одна дурная мысль или воображение, дурное настроение или порыв дурного поступка оказывает негативное воздействие сразу на все ткани.

Однажды человек учится прислушиваться к своему телу, своим тканям, он осознает, что страдает от их болезней и неудобств, таких как дисбаланс в психике, и

понимает, что все это вызвано его негативными мыслями, агрессивным состоянием и эмоциями. .

Не все осознают, что каждая мысль, каждое чувство и эмоция, проходящие через наш разум в течение жизни, отражаются в нашем теле. Негативное отношение к другому человеку – небольшая угроза нашему здоровью. Каждую агрессивную мысль, чувство, эмоцию и действие, которые мы испытываем, наше тело компенсирует стрессом и болезнью. Когда человек невнимательно относится к словам, которые исходят из его уст, к мыслям, которые крутятся в его голове, и он не понимает, что они оказывают прямое воздействие на человеческий организм, внутренние и внешние органы, он не может спасти себя от плохого настроения, различных заболеваний и недугов. Потому что все, что исходит из ума человека, все это проявляется в его внутреннем и внешнем мире.

Сознание – лечащий врач. Обладает сильными регенеративными свойствами. Работая в определенном порядке внутри каждой ткани, он восстанавливает дисбаланс и борется с болезнями. Все органы подчинены суждению разума. Изменения в различных тканях внутри органов происходят под влиянием слов, мыслей, эмоций и действий, токсичных для организма человека. Например, человек, который ругается плохими словами, когда злится, не сможет прийти в себя в течение 3-4 дней после минуты гнева.

Обратите особое внимание на то, что вы говорите в семейном кругу. Проверено и доказано учеными, что разногласия и ссоры в браке приводят к расстройствам желудка и пищеварительной системы и устроению у людей. Всего 5 минут нервозности могут повредить ткань до такой степени, что нашей нервной системе потребуются месяцы, если не месяцы, чтобы залечить травму и восстановить ткань. Много людей умерло от сердечных приступов из-за необдуманного слова.

Органы пищеварения – кишечник и желудок, в частности, настолько зависят от душевного равновесия и пропорции, что стоит человеку проявить малейшее возбуждение, как их работа может выйти из-под контроля и процесс пищеварения может быть нарушен. Большинство из нас наверняка испытали в своей жизни, насколько наше настроение, волнение и депрессия могут нанести ущерб нашему желудку.

Первоначальная неприятность сообщения в социальных сетях, такого как плохие новости или телеграмма, приводит к полной остановке новостей в пищеварительной системе, и это состояние не восстанавливается до тех пор, пока разум не вернется к относительному спокойствию.

Если бы мы могли наблюдать за деятельностью желудка после серьезной эмоциональной депрессии, то увидели бы, что естественный сок желудка перестал двигаться, фолликулы сжаты, и в то же время желудок вообще не способен переваривать пищу. Итак, плохое слово и неприятное известие воспринимаются желудком и кишечником как команда свыше — мозга, и перестают работать на

определенный период времени. Процесс зашел в тупик. В такое время исчезает чувство голода, а любая мысль о еде делает ум беспокойным. Если мозг может отключить органы на секунду, подумайте, какое большое влияние он оказывает, и будьте осторожны со словами и фразами, которые вы используете каждый день, с мыслями, которые приходят вам в голову.

От разговоров за столом и во время еды лучше воздержаться, считают ученые. Или лучше украсить круг теплой беседой и смехом. Потому что дурные слова, неприятные мысли, постоянная тревога, озлобленность, зависть, гнев и депрессия преграждают путь желудочному соку во время еды. Это мешает желудку выполнять свою работу. В некоторых случаях он может прилипнуть к стенкам желудка как яд. Какими бы большими ни были ваши проблемы, не говорите о них за обеденным столом. Не добавляйте яд в пищу. Организуйте свои мысли и чувства, прежде чем сесть за стол. Для этого достаточно 5-минутного милого разговора с любимым человеком. Ведь сладкое слово имеет свойство уничтожать все беды и забывать беды.

Неприятное или гневное слово не достается своему владельцу и бесследно исчезает. Вызывает у этого человека обиду, нервозность, беспокойство, месть. Если этот процесс длится более 5 минут, он создает у человека очаги простуды, проблемы с пищеварением и головные боли. Если человек, сильно обиженный дурным словом, надолго потеряет сознание, это вызовет хроническую головную боль, отравление организма и ослабление энергетического поля человека. Это состояние в организме человека вызывает серьезное поражение центральной нервной системы, что в свою очередь вызывает сердечно-сосудистые нарушения и напряжение в центральных отделах головного мозга.

С детства мы усвоили определенные навыки и меры предосторожности. Например, мы знаем, что когда мы прикасаемся к теплу, мы обжигаемся, что нас режут острыми предметами, и что наши синяки и кровоподтеки болят. Мы стараемся максимально оградить себя от боли и дискомфорта в теле. Наоборот, мы с удовольствием используем вещи и ситуации, которые приносят нам счастье и радость. Но мы даже не осознаем, что каждое плохое слово, неприятное сообщение, спор с друзьями или членами семьи наносит нам внутренние раны, отравляет мозг и бросает наше тело в пропасть. Ведь многие из нас испытали на себе, что рана сердца не заживает так быстро, как рана тела, она будет мучить нас долгие годы. Тем не менее, мы не пытаемся повторять подобные вещи, быть осторожными, как нас учили с детства, и держаться подальше от подобных ситуаций.

Слова, которые окрыляют, бодрят, верят в будущее и любят жизнь, положительно влияют не только на наше эмоциональное состояние, но и на борьбу с различными заболеваниями нашего организма. Вот почему психологи советуют вам каждый день повторять себе, что вы сможете преодолеть все проблемы, что вы самый

счастливым человеком на свете и что внешние факторы не могут повлиять на ваше душевное равновесие.

Слова – зеркало мыслей. Слово, которое вы говорите внутри, отпечатывается в вашем сознании, оно побуждает организм и ваши эмоции готовиться к этому слову, они ждут реализации этого слова. Если это плохое слово, то вы слепо ведете свой организм к ужасным вещам. Сила слова настолько могущественна, что великие ораторы и лидеры сумели с его помощью управлять массами. Они использовали многих людей для исполнения своих желаний.

Влияние слов и связанных с ними ассоциаций на психику человека. Слова и связанные с ними ассоциации имеют большое влияние на чувства, настроения и внутренние переживания говорящих. Одно и то же слово может восприниматься разными людьми по-разному. Это отражается в ассоциациях в сознании человека, связанных с этим словом. Например, слово отец оказывает особое воздействие на психику каждого слушателя в зависимости от событий и ситуаций, связанных с этим человеком в жизни человека: человек, который гордится своим отцом, человек, который не знал, кто его отец был с детства человеком, выросшим в условиях унижений и давления со стороны отца. Точно так же семья, здоровье, школа, домашнее животное и другие слова имеют особое влияние на психику и настроение человека по ассоциациям в его сознании.

Сегодня заслуживают внимания работы, проводимые в области ассоциативной лингвистики, составляется словарь ассоциативных слов. С точки зрения изучения эмоциональных свойств слова внимания заслуживают лексические единицы, обозначающие чувства и эмоциональные состояния. Учитывая, что «списки» эмоций и эмоциональных состояний, приведенные в известных нам публикациях, весьма разнообразны по количеству и качеству, мы можем подойти к пониманию конкретных признаков путем детального анализа значений таких слов. Изучите «эмоциональную картину мира» и попытайтесь определить, характерна ли такая «картина» для разных языковых культур.

Однако следует отметить, что когда мы говорим об анализе значения слова, мы всегда должны иметь в виду, о каком значении идет речь. При определении слов мы рассматриваем значение в его системно-лингвистическом аспекте, ассоциативный материал, данные психологического и психолингвистического опыта дают нам доступ к определенным аспектам значения.

Если составить параллельный список названий эмоций в русском и английском или узбекском языке и проанализировать их, то можно увидеть особенности языков, диспропорции в количестве и качестве. Например, в русском определении волнение связано с состоянием ожидания чего-либо, а в английском возбуждение связано с желанием что-то сделать или чего-то избежать.

Русское слово гнев описывает чувство, имеющее объективную причину: оно означает досаду, неудачу и крайнюю неудовлетворенность, неудовлетворенность; У

английского гнева тоже есть объективная причина, но важнее такие чувства, как ложь, оскорбления, несправедливость. По определениям в толковых словарях языков больше сходны русская жалость и английская жалость, хотя в русском языке это только «сочувствовать кому-либо», а в английском «способность сочувствовать другим; имеет значение сожаления о чем-либо».

Выбранные учеными экспериментальные методы, главное, полученные результаты с точки зрения информации о состоянии и тождестве этих компонентов, смысл психологической конструкции, слово, имеющее какое-то отношение к выражению отношения человека к окружающему, становится предметом особого интереса, описывает свой мир, переживания.

В результате сопоставления значений слов стало ясно, что названия многих эмоций и эмоциональных состояний могут быть объединены в группы, поскольку они обозначают один и тот же уровень эмоций. Например, «Удовольствие — высшая степень удовольствия», «Стыд — сильное чувство стыда», «Ужас — сильное чувство страха». Таким образом можно получить несколько эмоциональных групп, которые располагаются внутри них в соответствии с конкретным эмоциональным ярлыком и уровнем или силой эмоционального состояния.

В ассоциативное поле слова гнев входят такие эмоции и эмоциональные состояния, как гнев, радость, зло, боль, ужас, печаль, доброта, ненависть, обида, жалость, страсть, тоска, ужасный, сумасшедший, гневный, страшный, безобразный, невыносимый, введены такие лексемы, как дикий, плохой, страшный, тяжелый, эмоция, крик, война, ложь, рука, сильный, боль, скрытый.

Ассоциации слова милосердие включают в себя названия следующих чувств и эмоциональных состояний: любовь, привязанность, печаль, сочувствие, жестокость, милосердие, радость, тоска, гнев, обида, зло, ненависть, принижает, горький, добрый, плохой, сумасшедший, , глупый, унижающий человека, сожаление, больной, слабость, солдат и т.д.

В заключение можно сказать, что анализ тех или иных слов и связанных с ними ассоциаций, изучение их влияния на психологию человека, внутренние переживания служат решению многих задач в языкознании и медицине.

Влияние слов на судьбу человека. К сожалению, некоторые слова в повседневном использовании способны отравлять человеческие ткани. Одно негативное слово, проклятие, способно разрушить нити ДНК и даже передать болезнь из поколения в поколение. Похоже, слова древних народов о семи поколениях проклятия не напрасны.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Хомская Е.Д., Батова Н.Я. Мозг и эмоции. Нейропсихологическое исследование - Москва: Издательство Московского университета, 1992 - с.180.
2. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. – М.: Педагогика, 1989.
3. Залевская А.А. Слово в лексиконе человека: Психолингвистическое исследование. – Воронеж: Воронежский ун-т, 1990. – 205 стр.
4. Вилюнас В.К. Психологические механизмы развития мотивации. – Автореферат диссертации на соис. уч. степени доктора психологических наук. – М.,1990.
5. С.Темиров. Секреты нестарения. –Т.: Искры литературы, 2014.
6. И. Кахаров. Читайте, только не плачьте. - Т.: Сано-стандарт, 2021.
7. Н.Утепова. Как цвета связаны со здоровьем? - Газета "Шифо-инфо". 2015 г.,
8. Аллан Пиз. Язык тела. – Ташкент: Гафур Гулям, 2015.
9. Ганиев, М. 2022. //Особенности глаголов современного русского литературного языка// Общество и инновации. Том 3, № 2/S (апр. 2022), 294–299 стр.
10. М.М.Ганиев, Г.Н.Давлятова «Этапы становления и развития языкознания». Теория и практика профессионально ориентированного обучения иностранным языкам. Материалы XV международной научно-практической конференции г. Минск.
11. М.М.Ганиев «Русский язык – язык межнационального общения» Наука, образование и интеграция практики.
12. М.М.Ганиев «Некоторые трудности у узбекских студентов при использовании глаголов движения в русском языке». Международный научно-образовательный электронный журнал «Образование, наука и международные инновационные идеи в мире» стр.184-187.
13. Marufjon GANIEV //Features of verbs of Russian modern literary language// Society and innovations. Special Issue 02(2022) / ISSN 2181-1415. 294-299 pages.
14. Ганиев Маруфжон Мухаммаджонович //РУССКИЙ ЯЗЫК – ЯЗЫК МЕЖНАЦИОНАЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ// FAN, TA'LIM VA AMALIYOT INTEGRATSIYASI. Jild: 03 | Nashr: 09 | Nov 2022. 103-106 betlar.
15. Ганиев Маруфжон Мухаммаджонович. //НЕКОТОРЫЕ ТРУДНОСТИ У УЗБЕКСКИХ СТУДЕНТОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ГЛАГОЛОВ ДВИЖЕНИЯ В РУССКОМ ЯЗЫКЕ// ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. № 18.Часть-2. 2023. 184-187 стр.
16. Ганиев Маруфжон Мухаммаджонович, Косимжонова Фарангиз //ПРОБЛЕМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ГЛАГОЛОВ ДВИЖЕНИЯ РУССКОГО ЯЗЫКА СТУДЕНТАМИ НЕФИЛОЛОГИЧЕСКИХ ВУЗАХ// Yosh olimlar, doktorantlar va tadqiqotchilarning onlayn ilmiy forumi. TA'LIM SIFATINI OSHIRISHDA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR O'RNINI VA AHAMIYATI. 216-217 betlar.

17. Ганиев Маруфжон Мухаммаджонович. (2023). ТРУДНОСТИ И ДОСТИЖЕНИЯ ПРЕПОДАВАНИЯ РУССКОГО ЯЗЫКА В АУДИТОРИЯХ С ИНОСТРАННЫМИ СТУДЕНТАМИ. *Scientific Impulse*, 1(10), 647-651.
18. Исаева, З.Т. (2023). ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАРАДИГМАТИКИ И СИНТАГМАТИКИ В КОРПУСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ЛИНГВИСТИКЕ. *Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities*, 11(4), 269-264.
19. Исаева, З.Т. (2023). СИНТАГМАТИКА И ПАРАДИГМАТИКА КАК ТИПЫ ОТНОШЕНИЙ И СВЯЗИ ЯЗЫКОВЫХ ЕДИНИЦ В СОВРЕМЕННОЙ ЛИНГВИСТИКЕ. *Новости образования: исследование в XXI веке*, 1(9), 99-103.
20. Исаева, З.Т. (2023). ВАЖНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ЛЕКСИКОЛОГИИ КАК РАЗДЕЛА ЯЗЫКОЗНАНИЯ. O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI, 2(19), 900-903.
21. Rakhmanovna, P.O., & Tairovna, I.Z. (2023). INNOVATIVE EDUCATIONAL TECHNOLOGIES TYPES. *Scientific Impulse*, 1(10), 950-955.
22. Парпиева, О.Р., & Хайриллов, Х.И. (2023). АКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УЧЕБНЫХ ИГР И СИМУЛЯЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОДГОТОВКЕ ВРАЧЕЙ. *INTELLECTUAL EDUCATION TECHNOLOGICAL SOLUTIONS AND INNOVATIVE DIGITAL TOOLS*, 2(18), 124-128.
23. Parpiyeva, O.R. (2022). *Innovative Educational Technologies, Their Nature, Types And Theoretical Fundamentals*. *Texas Journal of Multidisciplinary Studies*, 9, 123-126.
24. Турсунова, М.Э. ЗАМОНАВИЙ ТИЛШУНОСЛИКДА СЛЕНГ–МУСТАҚИЛ ҲОДИСА СИФАТИДА. СЎЗ САНЪАТИ ХАЛҚАРО ЖУРНАЛИ, 164.
25. Турсунова, М.Э. (2021). SLANG AS AN INDEPENDENT PHENOMENON IN MODERN LINGUISTICS. *МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ ИСКУССТВО СЛОВА*, 4(4). 157-160.
26. Турсунова, М. (2023). ФУНКЦИОНАЛЬНО-СТИЛИСТИЧЕСКАЯ РОЛЬ ИНОЯЗЫЧНЫХ ЗАИМСТВОВАННЫХ СЛОВ. *Наука и технология в современном мире*, 2(17), 21-24.
27. Турсунова, М.Э. (2023). ФОНЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ КАК СПОСОБ ЗАИМСТВОВАНИЯ В ЯЗЫКОВОЙ СИСТЕМЕ. *SCHOLAR*, 1(16), 189-194.
28. Erkinovna, T. M. (2023). Features of the Functioning of Anglicisms in the Media Space. *Miasto Przyszłości*, 33, 42-44.
29. Турсунова, М.Э. (2022). К ВОПРОСУ О ВЗАИМОДЕЙСТВИИ ЯЗЫКА И КУЛЬТУРЫ. *Central Asian Journal of Literature, Philosophy and Culture*, 3(10), 130-132.

30. Турсунова, М.Э. (2020). DEVELOPMENT OF WRITTEN PRODUCTS IN THE ELEMENTARY SCHOOL. Актуальные научные исследования в современном мире, (5-7), 50-52.
31. Erkinovna, T.M. СМЫСЛОВОЕ СОВЕРШЕНСТВО АФОРИЗМОВ КАК ЭЛЕМЕНТ ЯЗЫКА В ЛИТЕРАТУРЕ. Zbiór artykułów naukowych recenzowanych., 55.
32. Erkinovna, T.M., & Aleksandrovna, F.L. ЯЗЫК И ОБЩЕСТВО. СОЦИОЛИНГВИСТИКА. Zbiór artykułów naukowych recenzowanych., 27.
33. Tursunova, M.E. SLANG AN INDEPENDENT PHENOMENON IN THE SYSTEM OF SOCIAL DIALECTS. EPRA International Journal of Multidisciplinary Research (IJMR), 1, 491.
34. Мая, Т. (2020, December). BORROWING AS A METHOD OF REPLENISHMENT DICTIONARY COMPOSITION OF MODERN RUSSIAN LANGUAGE. In Конференции.
35. Турсунова, М.Э., & Мамаджанова, Д.С. (2023). ИСТОЧНИКИ АНГЛИЦИЗМОВ В РУССКОМ ЯЗЫКЕ. SCIENTIFIC ASPECTS AND TRENDS IN THE FIELD OF SCIENTIFIC RESEARCH, 1(8), 363-368.
36. Турсунова, М.Ф. ЗАИМСТВОВАНИЯ КАК СПОСОБ ПОПОЛНЕНИЯ СЛОВАРНОГО СОСТАВА СОВРЕМЕННОГО РУССКОГО ЯЗЫКА.
37. Турсунова Мая Эркиновна //История русско-английских языковых контактов// Научный вестник. №5. 2021. 154-157.
38. Турсунова Мая Эркиновна //Современность и русско-английские языковые связи// «Преподавание языка и литературы» научно-методический журнал. №1, 2022. 68-70.
39. Турсунова Мая Эркиновна //Русско-английские языковые контакты в современном мире// Международная научно-практическая конференция: РУССКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА В ПОЛИКУЛЬТУРНОМ МИРЕ. 20 мая 2022 года. Фергана. 501-503.
40. Турсунова М.Э. //Формально-семантическая характеристика новейших английских заимствований// МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «РУССКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА В ПОЛИКУЛЬТУРНОМ МИРЕ» 20 мая 2022 года. 396-398/
41. Турсунова Мая Эркиновна //Языковые контакты как важнейший фактор в современном языкознании// Международная научно-практическая конференция РУССКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА В ПОЛИКУЛЬТУРНОМ МИРЕ. 20 мая 2022 года. Фергана. 398-400.
42. Веч, О., & Исаева, З.Т. (2017). К ВОПРОСУ ПЕРЕХОДА ОТ ВНУТРИСИСТЕМНОГО АНАЛИЗА ЯЗЫКА К ЕГОИЗУЧЕНИЮ В КОММУНИКАТИВНОМ ПРОЦЕССЕ. Актуальные научные исследования в современном мире, (4-2), 41-44.