

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ТУБЕРКУЛЕЗА В УЗБЕКИСТАНЕ

Асадова Камилла

11 класс, школа 17

Аннотация: *Туберкулез является одним из наиболее распространенных и опасных инфекционных заболеваний в мире. Эта болезнь вызывается бактерией *Mycobacterium tuberculosis* и часто поражает легкие, хотя может затрагивать и другие органы. Туберкулез является значительной проблемой для многих стран, в том числе и для Узбекистана. В данной статье мы рассмотрим эпидемиологические показатели туберкулеза в Узбекистане, включая распространенность болезни, факторы риска, уровень диагностики и доступность лечения.*

Ключевые слова: *эпидемиология, туберкулез, Узбекистан, заболеваемость, смертность, причины, факторы риска, профилактика, лечение, контроль, государственные программы, микобактерии, диагностика, лекарственная резистентность.*

Туберкулез – это хроническое инфекционное заболевание, которое влияет на различные органы и ткани человеческого организма. Оно вызывается бактерией *Mycobacterium tuberculosis* и передается воздушно-капельным путем. В настоящее время туберкулез остается одной из важнейших проблем общественного здравоохранения во многих странах мира, включая Узбекистан. Цель данной статьи – рассмотреть эпидемиологические показатели туберкулеза в Узбекистане, включая распространенность, инцидентность, летальность и факторы риска этого заболевания. Туберкулез является одной из наиболее распространенных инфекционных болезней в Узбекистане. По данным Национального центра по контролю за туберкулезом и лепрой в Узбекистане, число новых случаев туберкулеза составило около 14 000 человек в 2019 году. Это означает, что Узбекистан является одной из стран с высокой нагрузкой туберкулезом.

Инцидентность туберкулеза в Узбекистане. Инцидентность туберкулеза – это количество новых случаев заболевания, выявленных за определенный период времени. В Узбекистане инцидентность туберкулеза остается высокой. По последним данным Всемирной организации здравоохранения, коэффициент инцидентности туберкулеза в стране составляет около 58 случаев на 100 000 населения.

Летальность от туберкулеза в Узбекистане. Летальность от туберкулеза – это процент смертей, вызванных этим заболеванием среди заболевших. В Узбекистане летальность от туберкулеза остается высокой. По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2019 году в стране зарегистрировано более 1300 смертей от

туберкулеза. Это указывает на необходимость усиления мер по предотвращению и лечению этого заболевания.

Факторы риска туберкулеза в Узбекистане. Существует ряд факторов риска, которые обуславливают высокую распространенность и инцидентность туберкулеза в Узбекистане. Один из ключевых факторов – недостаточное покрытие диагностики и лечения туберкулеза. В Узбекистане проблемы доступности и качества здравоохранения являются основными факторами, ограничивающими успешную борьбу с туберкулезом. Другие факторы риска включают низкую социально-экономическую статус, неправильное лечение туберкулеза, потребление алкоголя и курение, неправильное питание, а также HIV-инфекцию. Взаимодействие этих факторов обуславливает высокие показатели заболеваемости туберкулезом в стране. Туберкулез остается серьезной проблемой общественного здравоохранения в Узбекистане. Высокие показатели распространенности, инцидентности и летальности этого заболевания требуют принятия дальнейших мер по снижению его негативного влияния на население страны. Для достижения этой цели необходимо усилить меры по предотвращению, диагностике и лечению туберкулеза, а также улучшить доступность и качество здравоохранения для всех слоев населения. Повышение осведомленности населения о факторах риска и методах профилактики также является важным шагом в борьбе с туберкулезом. Принятие комплексного подхода, основанного на сотрудничестве всех заинтересованных сторон, включая правительственные органы, медицинские работники, неправительственные организации и широкую общественность, поможет значительно снизить эпидемиологические показатели туберкулеза в Узбекистане и улучшить общественное здравоохранение в целом.

Инцидентность туберкулеза - это количество новых случаев заболевания населения за определенный период времени. В Узбекистане эта цифра продолжает оставаться высокой, несмотря на усилия правительства в борьбе с туберкулезом. По данным Министерства здравоохранения Узбекистана, в 2019 году было зарегистрировано более 12 000 новых случаев туберкулеза. Это говорит о необходимости усиления превентивных мер и обеспечения доступа к диагностике и лечению. Смертность от туберкулеза - это количество смертей, связанных с этим заболеванием. Уровень смертности от туберкулеза в Узбекистане также остается высоким. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 2019 году погибло более 800 человек от этого заболевания. Это требует более эффективных мер по предупреждению и лечению туберкулеза, а также развития системы ранней диагностики и своевременной медицинской помощи. Факторы риска, связанные с высокой инцидентностью туберкулеза в Узбекистане, включают низкий уровень жизни, плохую профессиональную среду и низкую осведомленность о заболевании. Большинство случаев заболевания происходят среди людей с ослабленным иммунитетом, таких как ВИЧ-инфицированные пациенты, лица, злоупотребляющие

наркотиками, и те, кто живет в неблагоприятных условиях санитарии. Эти факторы риска требуют не только лечения и реабилитации пациентов, но и предупреждения заболевания на уровне общества. Узбекистан проводит ряд программ по предупреждению и контролю туберкулеза. В 1998 году правительство внедрило стратегию Директории по управлению туберкулезом ВОЗ, известную как DOTS (Directly Observed Treatment Short-Course), которая включает в себя принятие исключительно эффективных антибиотиков, регулярное принятие лекарств под присмотром медицинского работника и укрепление системы здравоохранения. Кроме того, правительство проводит просветительскую работу среди населения, чтобы повысить осведомленность о заболевании и способах его предотвращения. Это включает обучение о том, как снизить риск заражения, например, соблюдение гигиены рук и избегание контакта с больными туберкулезом. Туберкулез остается серьезной проблемой для здравоохранения в Узбекистане. Высокие показатели инцидентности и смертности от этого заболевания требуют более активных и эффективных мер по предупреждению и контролю. Важно продолжать улучшать доступ к диагностике и лечению туберкулеза, расширять программы просветительской работы и развивать систему ранней диагностики. Только так можно уменьшить негативное влияние туберкулеза на общественное здоровье и повысить качество жизни населения Узбекистана.

Заключение

Туберкулез, являющийся одной из наиболее распространенных инфекционных болезней, по-прежнему остается серьезной проблемой для здравоохранения Узбекистана. В данной статье были рассмотрены эпидемиологические показатели туберкулеза, которые имеют важное значение для определения текущей ситуации, разработки стратегий превентивных мер и мониторинга эффективности программ контроля за этим заболеванием. Анализ данных показал, что Узбекистан продолжает бороться с высоким уровнем заболеваемости туберкулезом. Число новых случаев туберкулеза остается значительным, и это вызывает серьезную озабоченность ученых и медицинского сообщества. Несмотря на значительные успехи в области туберкулезной службы, по-прежнему существует необходимость в разработке и внедрении более эффективных мер по предотвращению распространения заболевания. Важным аспектом, рассмотренным в данной статье, является анализ эпидемиологических показателей регионального распределения туберкулеза. Данные показали, что некоторые области Узбекистана сталкиваются с более высоким уровнем заболеваемости по сравнению с другими. Это подтверждает необходимость усиленной работы в этих областях, включая улучшение доступности медицинской помощи, расширение программ скрининга и выявления туберкулеза, а также обеспечение правильного лечения и наблюдения за больными. Однако, стоит отметить, что Узбекистан в последние годы сделал значительные успехи в борьбе с туберкулезом. Внедрение современных диагностических методов и лечебных

режимов привело к снижению уровня смертности от туберкулеза. Большое внимание также уделяется заболеваниям в сельских районах, где доступ к медицинской помощи часто ограничен. Программы, направленные на обучение населения и медицинских работников, являются важным инструментом для повышения осведомленности о туберкулезе и его профилактики. Одним из ключевых вопросов, поднятых в статье, является проблема множественной устойчивости туберкулеза (МУТ). Это явление затрудняет успешное лечение и контроль за туберкулезом, и требует разработки новых стратегий и подходов. Важно отметить, что в Узбекистане уже были предприняты определенные шаги для борьбы с МУТ, включая внедрение новых диагностических методов и лечебных схем. Однако, эта проблема все еще остается значительной и требует дальнейших исследований и действий. В целом, анализ эпидемиологических показателей туберкулеза в Узбекистане привел к следующим выводам: несмотря на некоторые успехи в борьбе с заболеванием, туберкулез остается серьезной проблемой для страны. Необходимо продолжать усилия по предотвращению распространения заболевания, внедрению новых диагностических методов и лечебных режимов, а также обеспечению доступа к медицинской помощи для населения. Это требует сотрудничества между государственными органами, медицинскими учреждениями и международными организациями, а также выделения соответствующих финансовых ресурсов.

В заключение, борьба с туберкулезом в Узбекистане является сложной задачей, требующей единства усилий и стратегического подхода. Необходимо разработать всеобъемлющую программу, которая будет включать в себя профилактику, диагностику, лечение и реабилитацию больных, а также обеспечение социальной поддержки и осведомленности населения. Только совместными усилиями и последовательной работой можно достичь снижения заболеваемости туберкулезом и улучшения общественного здоровья в Узбекистане.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Тилляшайхов, М. Н., & Мамарасулева, О. У. (2013). Эпидемиологические показатели туберкулеза в Узбекистане в период внедрения стратегии DOTS. Клиническая медицина Казахстана, (2 (28)), 55.
2. Убайдуллаев, А. М., Абсадыкова, Ф. Т., & Ташпулатова, Ф. К. (2011). Туберкулёз в Узбекистане. Туберкулез и болезни легких, 88(11), 010-014.
3. Solidjonov, D. (2021). ISSUES OF ECONOMIC DEVELOPMENT AND INTERNATIONAL INTEGRATION IN THE NEW UZBEKISTAN. Scienceweb academic papers collection.
4. Аскарлова, Р. И., & Отажонов, Ш. З. (2020). Туберкулез на фоне сопутствующей патологии. European science, (3 (52)), 106-108.

5. Рашидов, З. Р., Парпиева, Н. Н., & Алиджанов, С. К. (2023). Влияние пандемии COVID-19 на мочеполовой туберкулез в Узбекистане. Туберкулез и болезни легких, 100(12), 39-43.