

## В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНЫ В ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЕ ВИДЫ ОПЫЛЕНИЯ

**Тешабоев Нодирбек Икромжонович**

*Преподаватель Ферганского государственного университета*

**Сайрамов Файзулло Баратжон ўгли**

*ФарДУ, студент аграрного факультета*

**Миродилова Одинахон Абдумутал кизи**

*ФарДУ, студент аграрного факультета*

**Аннотация:** лекарственные травы, травы используются людьми для лечения различных заболеваний с древних времен, когда они начали использовать дары природы. Еще 3-4 тысячи лет назад в странах Индии, Китая, Древнего Египта были написаны труды, содержащие сведения о целебных растениях. На Востоке, особенно в среднеазиатской народной медицине, лечение с использованием лекарственных растений имеет свои древние традиции. В отношении использования целебных растений в лечебных целях ценны сведения, содержащиеся в труде Абу Али Ибн Сины “законы медицины”.

**Ключевые слова:** корова, сорок суставов, иттукан, наматак, бессмертная трава, краснуха, страховка.

Лекарственные растения широко используются в фармацевтической и медицинской практике. Из них готовят лекарства и препараты, которые укрепляют здоровье человека, служат для спасения его жизни.

Жизнь человека немыслима без материнской природы, мира растений, которые являются ее неотъемлемой частью. Человек всегда живет вместе с растениями, наслаждаясь их бесценными дарами.

Зеленый мир в объятиях вечной природы-источник жизни. Каждый взрослый росток природа увековечивает так, как мать чтит своего ребенка. Он всегда будет способствовать его прорастанию, выживанию и процветанию на протяжении веков, оставляя потомство.

Растения, будучи продуктом старой природы, не только питают, одевают, доставляют эстетическое наслаждение человеку, но и своим внутренним миром, невероятными удивительными биологическими свойствами, воплощенными в процессе исторического развития, приходят к нам сами по себе.

Человечество издавна использовало дар природы – растительный мир-для лечения болезней и их профилактики. Например, Индия издавна славится своими чудесными лекарственными “волшебными” растениями. Четыре

тысячи лет назад индийцам было известно более ста растений, которые лечили различные болезни.

Ячмень также широко распространен как многолетнее травянистое растение. Боярышник собирают во время цветения и сушат. Из него извлекаются полезные вещества, которые считаются важными в медицине (алкалоид ахиллеин, эфирное масло, деготь, витамин С и др.). Кесарево сечение широко известно как важное лекарственное средство, используемое для остановки кровотечения. Также растение используют при лечении желудочных заболеваний гастрита, язвы. Это растение считается важным и ценным, поэтому необходимо экономно использовать его доступные площади.

Сорокопут-многолетнее травянистое растение, распространенное по берегам водоемов и в заболоченных местах. На некоторых участках растет как сорняк. Сорок суставов также считаются важными лекарственными растениями. В нем содержатся алкалоиды, вяжущие вещества, аскарбиновая кислота и другие вещества. В народе его используют для лечения ревматизма и респираторных заболеваний, а также как источник остановки крови.

Иттикан (ежевика) также является многолетним травянистым растением и отличается рядом полезных свойств. Распространен в основном по берегам ручьев и каналов и в заболоченных местах. Как сорняк встречается на ряде полей. Оказываемся, в иттикане содержится много флаваноидов, аскарбиновой кислоты и эфирных масел. Вот почему его также используют для лечения некоторых заболеваний. Настойка или экстракт растения иттикана широко используется для возбуждения аппетита и остановки крови, а также для других целей.

В нашей республике несколько видов наматака распространены в предгорных и горных районах. Наматаки распространены по берегам ручьев и ручьев и в других местах. Плоды наматаки считаются полезными. Они широко используются в медицине, главным образом потому, что являются основой различных витаминов. Из плодов наматака готовят настойки. Он также используется для приготовления различных джемов и соков из-за его витаминной ценности.

Наматаки широко распространены во всех наших горных ноксах, и их плоды собирают и передают в большом количестве. Считается одним из наиболее часто выращиваемых лекарственных растений, поэтому его также необходимо экономно использовать в дикой природе.

Бессмертник (бессмертник) также является многолетним травянистым растением, их существует два вида. В нашей республике встречается вид (бессмертник Самаркандский), произрастающий в горных и предгорных районах.

В качестве лекарственного средства используют их цветки. Бессмертник содержит флавоноиды, сапонины, жирные кислоты, эфирные масла, каротин, витамин К и другие. Трава бессмертника широко используется при лечении заболеваний печени и желчевыводящих путей (желтуха и холецистит). Благодаря хорошему лекарственному действию это растение многие собирают в дикой природе, из-за чего их запасы также истощаются. Хотя раньше они росли на больших площадях в Памиро-Алайском хребте, к настоящему времени их источники истощены. Это важное лекарственное растение необходимо хорошо изучить и культивировать.

Краснуха-многолетнее кустарниковое растение, встречается в альпийских горошинах. Свекла содержит алкалоиды, питательные вещества, витамин С и другие вещества. Это растение используется для снижения артериального давления, лечения больных астмой и т. д.

Выше мы остановились только на некоторых лекарственных растениях, на самом деле их видов в нашей республике около 500. Многие из них используются в народной медицине для лечения ряда заболеваний, и лишь некоторые используются в научной медицине. Из них около 20 видов в очень больших объемах собирают в природе и поставляют в аптечные конторы. Хотим еще раз подчеркнуть, что в настоящее время готовится огромное количество лекарственных растений, которые растут естественным образом. Кроме того, слишком много людей собирают их и продают на рынках. По правде говоря, наши лекарственные растения разграблены. Вот почему мы должны подумать об этом. Мы должны положить конец таким грабегам. Мы должны беречь и добросовестно использовать эти огромные богатства нашей природы. Необходимо определить организацию, которая будет постоянно контролировать эти ресурсы, иначе мы можем полностью их потерять. Необходимо вести обширную научную работу о лекарственных растениях, многие из которых нужно быстро окультурить. Их нужно разводить в существующих специализированных хозяйствах.

Страховка-многолетнее травянистое растение, высота стебля 40-60 см, внесено в Красную книгу Узбекистана как крайне редкое и редкое растение. Распространен преимущественно в высокогорной зоне, т. е. растет в пастбищной зоне на высотах 2400-3500 м. Страховка растет в верхней части села Йордан, на хурджунтаге, Калькуше, Кызкургане, Дельбоге, Шашкираксае, Аксае и других местах. Он содержит гликозиды строфантин и цимарины, которые улучшают работу сердца человека. Учитывая невероятную полезность и редкость этого растения, О. Исследовано Джалоловым (1968), выявлены его биоэкологические, морфологические, анатомические особенности. В настоящее время запасы страховки резко сократились. Необходимо усилить внимание к

этому редкому растению, желательно проводить фитомелиоративные работы в естественных укрытиях.

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Холматов Х.Х. Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана, Ташкент.1991 й.
2. Холматов Х.Х. Хабибов Х.З. Олимхужаева Н.З. Узбекистонинг шифобахш ўсимликлари .тошкент 1991
3. Биологические особенности и распространение перспективных лекарственных растений.Тошкент 1956
4. Каримов В. Шомахмудов А. халк таботатида ва замонавий тиббиётда қоланиладиган шифобахш ўсимликлар.Тошкент .
5. Алибоева.П.К.лекарственные растения Киргизи Фрунзе .
6. Акопов И.З. Кровоостанавливающие растения.Ташкент.