

УН ЗАВОДИ ХОДИМЛАРИДА ОГИЗ БУШЛИГИДА УЧРАЙДИГАН
КАСАЛЛИКЛАР ВА УЛАРНИНГ ПРОФИЛАКТИКАСИ**Орифхўжайева Мехринисо Валижонова***Осиё Халқаро Университети Клиник фанлар кафедраси стажёр-ўқитувчиси**E-mail: orifxujayevamehrinisovalijonovna@oxu.uz*

Аннотация: *Оғиз бушлиги шиллиқ қавати (ОБШК) ўткир химоя хусусиятига эга бўлиб, кучсиз механик, физик ёки бошқа таъсиротлардан тезда патологик ўзгаришлар юзага келишини кузатиши мумкин. Оғиз бушлигидаги таъсирловчининг шикастланиш ўрни белгилари билан ажралиб туради.*

Калит сузлар: *стоматит, ОБШК, глоссит, физиопротектика*

Ун маҳсулотлари ишлаб чиқариш асосий цехларида текширилган ишчилар орасида оғиз бушлиги шиллиқ қавати касаллиқларининг тарқалиши тузилишига эътибор берадиган бўлсак, аниқланган умумий 100% ОБШК касаллиқларининг 50%и парадонт касаллиқлари, 50% и аллергияли стоматит еканлиги аниқланди.

Заводдаги олиб борилган текширишларга кура кимёвий моддалар, ишчиларда иш жараёнида юзага келаётган турли хил зарарли омиллар таъсири борлигидан, шунингдек умумий касаллиқлар меъда 12 бармок ичак, хафаконлик, камқонлик ҳамда иш жараёнидаги асабийлашишнинг ишчиларга доимий таъсири оқибатида келиб чиқиши аниқланган.

Ун заводи ишчиларида тил касаллиқлари 9,18% ни ташкил қилади ва ушбу касаллик билан кўпинча 11- 15 йил иш муддатли, 30-39 ёшли ишчилар гуруҳи оғриган; ун маҳсулотларини кадоклаш булимида 7,2% ишчиларда тил касаллиқлари кузатилиб, касалланиш асосан 11-15 йил иш муддатли ва 30-39 ёшли ишчиларга тўғри келади. Шу билан бир вақтда заводда аёлларда касаллик эркакларга нисбатан 2% кўп учрашини кўрамай. Ун маҳсулотларини кадоклаш булимида 52% десквоматив, 37% ромбсимон ва 11% туксимон қора тил касаллик шакли кузатилади. Чикинди чиқарадиган тагирмонлардаги булимда бу касаллик 12,5% ишчиларда кузатилади. Бу омборда ҳам касалликнинг кўп қисми 11- 15 йиллик иш муддатли ишчилар ва 30-39 ёшли ишчи гуруҳларида кузатилади. Ушбу омборда касаллик эркакларга кўп учради. Чикинди чиқарадиган тагирмонлардаги тил касаллиқларининг 59% десквоматив, 29% ромбсимон, 12% қора туксимон тил бурмали тиллар ташкил қилади.

Йулдош ва ўтказган касаллиқлар билан оғриган ишчиларида тил касаллиқларини кўрганимизда назорат гуруҳидаги йулдош ва ўтказган касаллиқлар билан оғриганларнинг 2,4%ида тил ёрилиши намён бўлди. Назорат гуруҳидаги йулдош ва ўтказган касаллиқларда 50% ни десквоматив глоссит, 25%ни қора тукли тил, 25%ни ромбсимон глоссит ташкил қилади. Ун маҳсулотларини кадоклаш

булимида 7 йўлдош ва ўтказган касалликларда 4,6%, бунда меъда 12 бармоқ ичак касаллиги ва камқонликда, тонзиллитларда кўп ҳолатларда тил касалликлари учради.

Чиқинди чиқарадиган тагирмонлардаги булимда 40% қора тукли тил, 30% дескматив глоссит ва 20% ромбсимон тил касалликлари кузатилади. йўлдош ва ўтказган касалликларда тил касалликлари 4,24% кузатилиб, ринит, анемия ва меъда - 12 бармоқ ичак касалликларида кўп учради.

Биз заводдаги ишчиларнинг иш муддати ва жинси билан стоматит касаллигининг клиник кечиши буйича турларини кўриб чиқамиз. Ишчилар иш муддатлари ортиб бориши билан уччала асосий булимда 1-5 ва 20 йилдан кўп иш муддатга эга бўлган ишчиларда сурункали қайталанувчи афтали стоматит (СКДС) кўрсаткичи орасидаги ўсишда статистик ишонарли натижа кайд килинди. Айни вақтда СКДС касаллиги асосий цех ишчиларида ва назорат гуруҳда 16-20 йиллик иш муддатлиларда энг кўп миқдорда учради. Ўткир герпетик стоматит (УГС) ва катарал герпетик стоматит (КГС) турлари ҳам ишчилар орасида тарқалганлиги маълум даражада ишчилар иш муддатларига боғлиқ экан деб айта оламиз. Катарал стоматитлар ҳам барча гуруҳ ишчиларида 16-20 йиллик иш муддатли ишчи гуруҳлари орасида энг кўп миқдорда кузатилади.

Стоматит касалликларининг тарқалганлигини 11-15 ва 16-20 йиллик иш муддатлиларда меҳнат шароитидаги омилларнинг оғиз бушлиги шиллик қаватига зарарли таъсири узок йиллар давомида доимий таъсир қилиши ва шу муддатли ишчиларнинг иш шароитлари, заводнинг зарарли омиллари билан боғлиқ деб айтишимиз мумкин.

Ишлаб чиқариш корхоналарида ишловчиларга профилактик стоматологик ёрдам кўрсатишнинг муҳим босқичларидан бири Физиопротектив тадбирлардир (умумий ва маҳаллий). Инсон организмида касбий-зарарли омилларнинг умумрезорбтив ва маҳаллий алоқаси (оғиз бушлигида) салбий таъсири ётган касбий стоматологик касалликлар ге-нези ҳисобга олинади, яъни, умумий тадбирлардан: организмни табиий омиллар (қуёш, сув, ҳаво) ёрдамида юқорида ёзилган усулда даврий чиниқтиришни алоҳида айтиб ўтиш керак. Маҳаллий тадбирлар оғиз бушлиги тўқималарининг касбий-зарарли омиллар салбий таъсирига қаршиликни кучайтирувчи ҳисобланиб, унга муолажалар: ультрабинафша нурланиш, лазер билан даволаш, ўз-ўзини массаж қилиш, сув билан массаж қилиш, Дарсонвализация, оғиз бушлиги Шиллик қобик пардасини электрофорез қилиш ва бошқалар кирди.

Ультрабинафша нурланиш, қуёш радиацияси етишмовчилиги кескин сезиладиган шахталар ишчилари учун кўрсатилади. Ишлаб чиқариш корхоналарида инсоляция етишмаганда, электр ёритма тизимига ультрабинафша нурларнинг сунъий манбалари, хусусан ЛЭ-30 лампалари киритилади. Лампалар сони хона майдонига боғлиқ.

Оғиз бушлиги шиллик қобик пардаси ва милкларни маҳаллий ультрабинафша нурлантириш 1/3 биодозадан, ҳар кейинги муолажада 1/3 биодоза қўшилган ҳолда олиб борилади. Профилактик нурлантириш курси охирида унинг давомийлигини 2-3

биодозагача олиб борилади. Йилда 2 марта нур- ланиш курси олинади, қиш-баҳор ойларида табиий куёш нурлари етишмаганда ўтказиш айниқса фойдали.

Маҳаллий физиотерапевтик тадбирлар комплексида тармоқли сув билан массаж қилиш муҳим ўрин тутади. Маҳаллий қаршилик ошиши туфайли улар томирларда суюқлик айланиши секинлашишининг олдини олади, огиз бушлиги шиллик қобик пардаси алмашилиш жараёнларининг тезла- шувига ёрдам беради. Ушбу муолажаларни, иложи борича, огиз бўшлиги шиллик пардасини санация қилгандан кейин, доимий 5-10 дақиқа давомида бажариш лозим.

Огиз бушлиги шиллик қобик қаватининг маҳаллий профилактик дарсонвализация ва электрофорези (айниқса, аскорбин кислота билан) маълум бўлган усулда ИСКРА-1, ГР-2 аппаратлари ёрдамида 10-20 дақиқа давомида, профилактик муолажалар сони 10-15 сеанс микдорида ўтказилади.

1.Ахмедова, М. (2020). НАРУШЕНИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА. *Достижения науки и образования*, (18 (72)), 65-69.

2.Axmedova Malika Qilichovna. (2023). THE IMPACT OF SOCIOCULTURAL FACTORS ON THE PERVASIVENESS OF DENTAL CARIES AS A COMPLEX HEALTH CONDITION IN CONTEMPORARY SOCIETY. *INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH*, 3(9), 24–28.

3.Axmedova, M. (2023). USE OF COMPUTER TECHNOLOGY AT THE STAGES OF DIAGNOSIS AND PLANNING ORTHOPEDIC TREATMENT BASED ON ENDOSSEAL IMPLANTS. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(11), 54-58.

4. Ахмедова, М. (2023). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЭТАПАХ ДИАГНОСТИКИ ПЛАНИРОВАНИЯ ОРТПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НА ОСНОВЕ ЭНДОССАЛЬНЫХ ИМПЛАНТАТОВ. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(11 Part 2), 167-173.

5. Axmedova, M. (2023). TISH KARIESINING KENG TARQALISHIGA SABAB VO'LUVCHI OMILLAR. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(12), 200-205.

6. Ahmedova, M. (2023). COMPARATIVE ANALYSIS OF NUTRITIONAL DISPARITIES AMONG PEDIATRIC POPULATIONS: A STUDY OF CHILDREN WITH DENTAL CAVITIES VERSUS THOSE IN OPTIMAL HEALTH. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(12), 68-72.

7. Ahmedova, M. (2023). DIFFERENCES IN NUTRITION OF CHILDREN WITH DENTAL CARIES AND HEALTHY CHILDREN. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(12), 42-46.

8.Nozima, S. (2023). CLINICAL AND PATHOGENETIC ASPECTS OF THE COURSE AND TREATMENT OF HYPERTENSION. EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE, 3(11), 25-29.

9.Sharapova, N. (2023). ARTERIAL GIPERTENZIYA VA SEMIZLIK KASALLIKLARINING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARI VA METABOLIK SINDROMLAR. В CENTRAL ASIAN JOURNAL OF EDUCATION AND INNOVATION (Т. 2, Выпуск 11, сс. 174–179). Zenodo.

10. Erkinjonovna, S. N. (2023). DIABETES MELLITUS IN PREGNANT WOMEN. *Best Journal of Innovation in Science, Research and Development*, 110-116.

11. Шарапова, Н. (2023). КЕКСА ВА ҚАРИ ЁШЛИ АЁЛЛАРДА БЕЛ АЙЛАНАСИНИНГ ЖИСМОНИЙ ФАОЛЛИК БИЛАН БОҒЛИҚЛИГИ ҚИЁСИЙ ТАҲЛИЛИ. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(12 Part 2), 127-133.

12.Valijonovna, O. M. (2023). Aseptic and antiseptic in therapeutic dentistry. *Best Journal of Innovation in Science, Research and Development*, 2(10), 517-521.

13.Valijonovna, O. M., & Bahodirovna, N. M. (2023). TREATMENT OF HYPERESTHESIA AFTER TEETH WHITENING. *Научный Фокус*, 1(1), 459-465.

14.Valijonovna, O. M., & Bahodirovna, N. M. (2023). PREVENTION AND TREATMENT OF COMPLICATIONS AFTER WHITENING. *PEDAGOGICAL SCIENCES AND TEACHING METHODS*, 2(23), 216-218.

15Valijonovna, O. M., & Bahodirovna, N. M. (2022). PREVENTION AND TREATMENT OF COMPLICATIONS AFTER WHITENING. *Scientific Impulse*, 1(4), 1201-1207.

16. Qobilovna, A. M. (2023). COMMUNICATIVE COMPETENCE AS A FACTOR OF TEACHER'S PROFESSIONAL COMPETENCY. *American Journal Of Social Sciences And Humanity Research*, 3(09), 32-44.

17. Ataulayeva, M. (2023). COMMUNICATIVE COMPETENCE AS A FACTOR OF PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF A FUTURE SPECIALIST. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(10), 109-114.

18. Qobilovna, A. M. (2021). BOSHLANG 'ICH SINF O 'QITUVCHILARIDA KOMMUNIKATIV KOMPITENTLIK SHAKLLANISHINING IJTIMOIIY-PSIXOLOGIK DETERMINANTLARI. *Central Asian Research Journal for Interdisciplinary Studies (CARJIS)*, (Special Issue), 102-105.

19.Narzulyeva, U., & Ismoilova, N. (2023). DETECTION OF EATING BEHAVIOR DISORDERS IN STUDENTS BEFORE THE EXAM USING THE DEBQ QUESTIONNAIRE. *Наука и инновация*, 1(15), 112-114.

20 Narzulaeva, U. (2023). PATHOGENETIC MECHANISMS OF MICROCIRCULATION DISORDERS. *International Bulletin of Medical Sciences and*

Clinical Research, 3(10), 60–65. Retrieved from <https://researchcitations.com/index.php/ibmscr/article/view/2811>

21. Нарзуллаева, У. Р., Самиева, Г. У., & Пардаева, З. С. (2020). Pathogenetic aspects of verified risk factors such as arterial hypertension and dyslipidemia in the development of chronic heart failure. *American Journal of Medicine and Medical Sciences*, 10(10), 776-779.

22. Narzulaeva Umida Rakhmatulloevna, Samieva Gulnoza Utkurovna, & Ismatova Marguba Shaukatovna (2020). SPECIFICITY OF THE CLINICAL COURSE OF THE INITIAL STAGES OF HYPERTENSION IN ARID ZONES OF UZBEKISTAN AND NON-DRUG APPROACHES TO TREATMENT. *Кронос*, (4 (43)), 15-17.

23. Umida Raxmatulloevna Narzulaeva, & Mohigul Abdurasulovna Bekkulova (2023). Arterial gipertenziya etiologiyasida dislipidemiyaning xavf omili sifatidagi roli. *Science and Education*, 4 (2), 415-419.

24. Narzulaeva, U. R., & Samieva, G. U. (2021). Nasirova ShSh. Hemoreological Disorders in The Early Stages Of Hypertension In Hot Climates. *Journal of Biomedicine and Practice*, 6(1), 221-225.