

**ШАҲАР ВА КИШЛОҚ МАКТАБ УКУВЧИЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ
РИВОЖЛАНИШ КУРСАТКИЧЛАРИНИНГ ТАККОСЛАШ ВА ГИГИЙЕНИЛ
БАХОЛАШ**

Куччиев Аъложон Олимович

Тошкент тиббиёт академияси тиббий биология факултети

Илмий раҳбар: т.ф.д

Пазилдинова Замира

2-курс талабаси

Олимова Эъзола

4-курс талабаси

6-синф уқувчиларида

Анонотсия: *Болаларнинг соғлигини сақлаш ва уни мустаҳкамлашда гигиена фанининг аҳамияти. Болаларларнинг жисмоний ривожланиши, ўқитиш ва тарбиялаш шароитларини яратишнинг гигиеник аҳамияти. Калит сузлар: Акселератсия, унинг сабаблари. Болаларга тиббий хизмат кўрсатиш. Болалар жамоаларидаги врачлар фаолиятининг мазмуни.*

Долзарблиги: Соғлом овқатланиш соғлом ва мувозанатли ҳаёт учун асос бўлиб, касалликларнинг олдини олади ва бутун умр давомида ҳаёт сифатини яхшилади. Болалар ўсмирлар гигиенасининг асослари, бу соҳадаги энг долзарб муаммолар, болалар ва ўсмирларга тиббий хизмат кўрсатишни ташкил этишнинг асослари билан таништириш

Бизнинг республикада мактаб болаларининг контингенти аҳолининг асосий қисмини ташкил этади. Ўзбекистоннинг қишлоқ аҳоли яшаш жойларида болаларнинг контингенти (асосан 12-13 йош бутун аҳолининг 17-28% ни ташкил қилса, туғилиш даражаси ҳар 1000 аҳолига 20 ни ташкил этади. (2006й). Аҳолининг бу категориясига қиравчиларининг саломатлик ҳолати ва жисмоний ривожланиш кўрсаткичларини қониқарли деб бўлмайди, чунки уларнинг бу кўрсаткичлари бошқа давлатлардаги кўрсаткичлардан сезиларли даражада ёмонроқдир. Бундан ташқари, болалар катталарга қараганда юқумли табиатга эга бўлган касалликлар билан деярли 1,5 марта кўпроқ касалланади. Бунинг асосий сабабларидан бири номувофиқ ижтимоий-гигиеник шароит ҳисобланади. Республикада мактаб болалари учун хизмат кўрсатадиган муассасалар 30% дан камни ташкил қилади, бор бўлганлари эса, қоида бўйича санитар-гигиеник талабларга жавоб бермайди.. Агар бошқа регионларда болалар ва ўсмирлар ўртасида учрайдиган касалликларнинг таркибини асосан нафас олиш органлари касалликлари, турли табиатга эга бўлган жароҳатланишлар, овқат хазм қилиш органлари касалликлари ташкил этадиган бўлса, Ўзбекистонда эса, нафас олиш органларидан кейин иккинчи ўринда юқумли касалликлар эгаллайди, шу билан бирга бунинг асосий сабабларидан бири аҳоли яшаш жойларидаги коммунал

ободонлаштирилганликнинг паст даражада эканлиги, шу жумладан мактабгача ва мактаб муассасаларидаги номувофиқ гигиеник шароитлар ҳисобланади. Эрта болаликдаги ўлим даражаси (1 ёшгача бўлган болалар) республикамиздаги болалар ўртасида ҳар 1000 та туғилган болага 33 тани ташкил қилади (Ш.Т.Искандарова,1996 й) ва бу кўрсаткич энг ёмон кўрсаткичдир (Белорусия ва Болтиқ бўйи республикаларида бу кўрсаткич 10-11 тани ташкил қилади,,,,, Японияда эса ҳар 1000 та туғилган болага 4 тани ташкил этади). Бу ҳолатда ҳам энг муҳим сабаблардан бири кониқарсиз ижтимоий-гигиеник шароит ҳисобланади, шу жумладан, тиббий хизмат кўрсатишнинг паст даражада эканлиги, мактаб ва мактабгача болалар муассасаларининг камлиги ва гигиеник талабларга мувофиқ келмаслиги, болалар касалхоналари, айниқса оналик ва болаликни муҳофаза қилиш муассасалари ва уй-жой ҳамда, яшаш шароитларининг гигиеник талаблар даражасида эмаслиги ҳисобланади. Шу билан бирга, ўсувчи болалар болаларнинг талим шароитига боғлиқ. Биз биламизки шаҳар мактабларида нисбатан кишлоқларидаги мактаблар ахволи кониқарсиз. Аммо об-хаво, йул-транспорти ва табиий шароит жихатидан четки кишлоқ мактаблари кулайроқ.

Тадқиқот мақсади: Шаҳар ва кишлоқ мактаб уқувчиларининг жисмоний ривожланиш курсаткичларининг таккослаш ва гигиеник баҳолаш

Тадқиқот объектлари ва усуллари: Тадқиқот объекти сифатида Qorakul tumani 24-мактаб ва Олмазор тумани 29-мактаб 6-синф уқувчиларининг кун тартиби соғломлик курсаткичлари овқатланиш тартиби хизмат қилди. Тадқиқот респондентлар ўртасида анкета сўров шаклида ўтказилди.

Олинган натижалар ва уларнинг муҳокамаси

24-мактаб (кишлоқ)	29-мактаб (шаҳар)
--------------------	-------------------

Фарзандингиз тиббий куриқдан йилига неча мартаба утади?

1-марта	2-мартагача
---------	-------------

Фарзандингиз талим олайотган мактабда неча марта антропоенитик улчовлар утказилади?

1-марта	1-марта
---------	---------

Фарзандингиз жойидан туриб неча мартагача сакрай олади?

15-20 марта (угил бола)	10-12 марта (угил бола)
-------------------------	-------------------------

10-11 марта (киз бола)	10-11 марта (киз бола)
------------------------	------------------------

Фарзандингиз жойидан туриб неча см гача сакрай олади?

70-см (угил бола)	65-см (угил бола)
-------------------	-------------------

50-55см (киз бола)	60-65см (киз бола)
--------------------	--------------------

Фарзандингиз югуриш тезлиги билан шугулланиб турадимми?

ха	ха
----	----

Фарзандингиз упкасини бир дакикада неча мартача чуқур хаво олиб озиклантиради?

2-22 марта

2-25 марта

Фарзандингиз таълим олайотган мактабдан уйгача булган масофа?

1-4-8 кмгача

1-4-5 кмгача

Фарзандингиз йилига неча маротаба шамоллайди?

2-3 мартагача

1-2 марта

Фарзандингиз эрталаб нонушта қилиб жисмоний машк билан шугулланадими?

Уй юмушларини қилади (80% жавоб) Ора-орада (71% жавоб)

Ота-оналарга оғирлиги вазни ва кукрак кафаси айланаси буйича анкета таркаттик унга кура вазн уртасидаги фарк шаҳар мактаблари укувчилари 2-3 кг оғир, кукрак кафаси айланаси эса кишлок болаларида 2.1-2 см куп, буй буйича дейарли фарк йуклигини аниқладик. Бу билан биз кишлок мактабларида гигиена коидалари шаҳар мактабларидан суст аммо ташки шароит чиникиш жихатидан бироз устинлигини сездик. Айнан шунинг учун болаларда кузатиладиган юкумли касалликлар четки кишлок мактабларида кеч аниқланади. Шаҳар мактаблари бироз бу масалада олдинда булгани билан табиий мухит камлиги сабаб чиникиш курсаткичлари паст.

Хулоса: Шундай қилиб, Сиз бугунги суҳбатимизда шаҳар ва кишлок болаларининг узаро фарки ва ривожланиши гигиенаси соҳасидаги асосий тушунчалар билан, энг муҳим гигиеник тадбирларнинг болаларни ёш даврларига мувофиқ амалга ошириш йўналишларини, ҳамда болалар ва ўсмирларга тиббий хизмат кўрсатишнинг асослари билан танишдингиз.

АДАБИЁТЛАР:

1. Румянцев Г.И. (ред) Гигиена, М., 2001
1. Румянцев Г.И., Вишневская Е.П., Козлова Т.А. Общая гигиена, М., 1986
2. Минх А.А. Общая гигиена. - М., 1984
3. Солихўжаев С.С. Гигиена. Тошкент, 1996
4. Ўзбекистон тиббиёт журнали (1994-2002 йиллар)
5. Ўзбекистон. Инсониятнинг ривожланиши бўйича ҳисобот. Тошкент, 2006
6. ЎЗР фуқороларининг саломатлигини муҳофаза қилиш ҳақидаги қонун, 1996
7. Антропова М.В. Гигиена детей и подростков. М., 1982
8. Ниязова Г.Т. Гигиенические аспекты формирования нарушений в росте и развитии детей школьного возраста Каракалпакистана.- Автореферат дисс.. к.м.н. – Ташкент, 2007