

**РАННЯЯ ПРОФИЛАКТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА У ЖЕНЩИН
КЛИМАТЕРИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ****Бабамурадова Дилдора Алишеровна***3-курс магистратуры по специальности Эндокринологии, Самаркандского
Государственного Медицинского Университета, Самарканд, Узбекистан***Толибжонова Нозанин Хусеновна***4-курс педиатрического факультета Самаркандского Государственного
Медицинского Университета***Негматова Г.Ш.***Научный руководитель*

Актуальность: По оценкам ВОЗ, более 1 млрд человек на планете имеют избыточную массу тела или ожирение. При этом в странах Западной Европы от 20 до 25% женщин страдают ожирением. Статистические данные показывают, что избыточная масса тела выявляется у 54% населения Узбекистан. Ожирение часто сочетается с тяжелыми заболеваниями, приводящими к снижению продолжительности жизни пациентов. Риск развития СД2 значительно возрастает прямо пропорционально индексу массы тела (ИМТ) и выраженности дислипидемии. В настоящее время численность больных СД составляет 177 млн, причем 90% из них пациенты с СД2. Практически за 20 последних лет число больных СД в мире увеличилось в 6 раз. Поскольку в течение длительного времени СД2 может быть не диагностирован, предполагается, что его фактическая распространенность в 2—3 раза больше регистрируемой. Следует отметить, что женщины старше 45 лет болеют СД в 2 раза чаще мужчин. Эпидемиологические исследования показали, что в период менопаузы распространенность СД в женской популяции увеличивается. У женщин старше 45 лет риск развития СД возрастает в 10 раз. Сидячий образ жизни, избыточная масса тела/ожирение, отягощенный наследственный анамнез по СД у ближайших родственников увеличивает этот процент. К сожалению, наступление постменопаузы у женщин сопровождается очень часто увеличением массы тела.

Цель: Разработать методы ранней профилактики сахарного диабета 2 типа у женщин с климактерическим синдромом.

Материалы и методы исследования: Были обследованы группы больных: в первую (I) клиническую группу вошли 14 пациенток (средний возраст $48,55 \pm 3,31$ года) с проявлениями климактерического синдрома (КС) в постменопаузе и ожирением. В группу контроля (2) были включены 10 женщин (средний возраст $44,67 \pm 1,64$ лет) с сохраненной менструальной функцией и ожирением.

Наряду с анамнестическими и лабораторно-инструментальными методами исследования, применялись: гликемический профиль, глюкозотолерантный тест,

вычисляли ИМТ, гормональный фон анализировался: пролактин, тестостерон, фолликулостимулирующий гормон.

Результаты исследования: У 87% женщин в возрасте $52,55 \pm 3,31$ года отмечались симптомы со стороны урогенитального тракта: жалобы на сухость, зуд и жжение во влагалище, 45,7%-на цисталгию, 30%-на недержание мочи. У 60% пациенток обострение климактерического синдрома происходит в осенне-весенний период на фоне декомпенсации основного заболевания. У 64% женщин с нарушенной толерантностью к глюкозе выявляется положительная корреляционная зависимость между возрастом и индексом массы тела ($p=0,622$), между длительностью менопаузы и прибавкой массы тела ($p=0,733$). У 90% обследуемых ИМТ= $34 \pm 3,1$ кг/м². Анализ крови на наличие сахарного диабета также показал нам, что у 74% женщин отмечается преддиабет.

Вывод: 1. Все женщины в менопаузе должны обследоваться и вести здоровый образ жизни.

2. Женщины в постменопаузе должны регулировать свой режим питания и вес, т.к. ожирение служит предлагающим фактором сахарного диабета.

3. Полученные данные свидетельствуют о необходимости проведения дальнейших исследований, заключающихся в уточнении причинно-следственной цепи течения климактерия и сахарного диабета II типа.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Агабабян Л.Р., Ахмедова А.Т. Возможности коррекции климактерических расстройств у женщин с противопоказанием к заместительной гормональной терапии // Проблемы репродукции. - 2017. - Т. 23. - № 3. - С. 108-110.
2. Абрамова С.В., Алексеева И.А. Влияние климактерического синдрома на качество жизни женщины в постменопаузе // Вестник современной науки. - 2015. - № 5 (5). - С. 157-160.
3. Балан В.Е., Тихомирова Е.В. Менопаузальная гормонотерапия: максимальная польза при минимальных рисках // Медицинский алфавит. - 2018.-№6 (343). - С. 6-9.
4. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения : Т. 1 / Александр Сергеевич Аметов . – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015
5. Лабораторно-клиническая диагностика сахарного диабета и его осложнений / Татьяна Петровна Бондарь, Геннадий Иванович Козинец. – М. : Медицинское информационное агентство, 2003.
6. Дедов Иван Иванович, Фадеев Валентин Викторович, Мельниченко Галина Афанасьевна Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2014 г.
7. Boris Lyuban, Bahrambek Mukhamedov, Nargiza Ibragimova, Grigory Pyagai, Miyassar Allaeva, Nilufar Malikova, Malika Solmetova cases of medical errors

in the primary period of syphilis <http://medin.uz/index.php/jmi/article/view/71>
<http://medin.uz/index.php/jmi/article/view/71/62>

8. Lapasov, O. A., & Latipov, I. I. (2022). basal cell skin cancer. historical aspects, current achievements and problems at the present stage. central asian journal of medical and natural science, 3(5), 381-391. retrieved from <https://cajmns.centralasianstudies.org/index.php/CAJMNS/article/view/1109>

9. Lapasov, O. A., Zaslavsky, D. V., Sidikov, A. A., Pyagay, G. B., Kozlova, D. V., & Gunchenko, I. V. (2022). Basal cell skin cancer. Historical aspects, current achievements and problems at the present stage. Dermatovenereology. Cosmetology, 8(1), 27-42.. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=48197950>

10. A.A Sidikov, A.T Makhmudov, G.B Pyagay, J.R Rikhsiboev Importance of questionnaires in the diagnosis of diseases of the urogenital tract-development of new technologies in the diagnosis and 2021 <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=45597101>

11. T Lotti, AA Sydikov, Z Zarrab, GB Pyagay... Aesthetic concerns in oncological dermatology: a case of successful treatment with imiquimod and interferon- α for primary anaplastic large-cell cd30+ t-lymphoma of the skin - Journal of Applied Cosmetology, 2019 <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44794514>

12. M.N Solmetova, M.D Allaeva, B.I Mukhamedov Clinical case of pseudoxanthoma elastica - Dermatovenereology. Cosmetology, 2021 <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=45428711>

13. D.V Zaslavsky, A.A Sidikov, L.V Garyutkina A new principle for diagnosing limited scleroderma at the onset of the disease - Russian journal of skin and venereal diseases, 2021 https://scholar.archive.org/work/fkgqphdcizfyjngqv7x4bqaca/access/wayback/https://rj.svd.com/1560-9588/article/download/72328/pdf_1

14. Пягай, Г., Ибрагимова, Н., Мухамедов, Б., Маликова, Н., & Аллаева М. (2021). клинический случай поздней диагностики пигментной крапивницы. медицина и инновации, 1(1), 148–150. извлечено от https://inlibrary.uz/index.php/medicine_and_innovations/article/view/55

15. Zaslavsky D.V., Sidikov A.A., Garyutkina L.V., Pyagai G.B., Alaeva M.D., Ibragimova N.S., Malikova N.N., Kozlova D.V. A new principle for the diagnosis morphea in the onset of the disease // Russian Journal of Skin and Venereal Diseases. - 2021. - Vol. 24. - N. 3. - P. 263-274 <https://doi.org/10.17816/dv72328>
<https://rjsvd.com/1560-9588/article/view/72328>

16. A.A Садыков, Н.С Ибрагимова, А.А Юлдашев Зуд при коморбидных состояниях - VA ESTETIK TIBBIYOT, 2015 https://dermatology.uz/pdf/medic_jurnal/Dermatologiya_N1_2015.pdf#page=29

17. A Sidikov, D Zaslavsky, A Sadykov, N Ibragimova, M Megna, O Olisova, D Kozlova, R Nasyrov, E. Shalaeva, T Garcia The new differential diagnostic test for the lichenoid drug eruption Dermatologic therapy, 2020 <https://doi.org/10.1111/dth.13784>

18. Вайсов А. Ш., Ташкенбаева У. А., Ибрагимова Н. С. Современные аспекты этиологии, патогенеза, течения и ранней диагностики васкулитов: обзор //Новости дерматовенерол. и репрод. здоровья. – 2007. – №. 2. – С. 88.
19. И.У Салимова, Ш.Т Аюпова, Н.С Ибрагимова аспекты псориаза в дерматологии - Spirit Time, 2020 <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42780705>
20. А.А Садилов, Н.С Ибрагимова, С.И Мавлянов - частота встречаемости кожной патологии у спортсменов при проведении углубленного медицинского осмотра (умо) и степень приверженности лечению. Безопасный спорт-2019. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41357327>
21. N Ibragimova, R Tregulova, N Normatova, S Djalalov-comparative analysis of the prevalence of type 2 diabetes according to the screening and register data in Uzbekistan - Endocrine Abstracts ISSN 1470-3947 (print) | ISSN 1479-6848 (online) <https://www.endocrine-abstracts.org/ea/0056/abstracts/poster-presentations-diabetes-obesity-and-metabolism/diabetes-to-include-epidemiology-pathophysiology/ea0056p342/> <https://doi.org/10.1530/endoabs.56.P342>
22. Normatova N., Ibragimova N. Frequency of occurrence and factors of diabetic retinopathy advancement in people with DM type 2 in Uzbekistan //Endocrine Abstracts. – Bioscientifica, 2016. – Т. 41. <https://www.endocrine-abstracts.org/ea/0041/ea0041ep520> <https://doi.org/10.1530/endoabs.41.EP520>
23. Ахмедова Ш.У., Абдуллаева О.И., Даминова М.Н., Алиева Г.Р., Ибрагимова Х.Н. функциональное состояние эритроцитов у детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа на фоне микробиоценоза кишечника // нау. 2015. №4-4 (9). url: <https://cyberleninka.ru/article/n/funksionalnoe-sostoyanie-eritrotsitov-u-detey-i-podrostkov-s-saharnym-diabetom-1-tipa-na-fone-mikrobiotsenoza-kishechnika>
24. N.N Malikova, K.Y Karimov, K.T Boboev, S.S Arifov - The CYP17A1 rs743572 gene polymorphism and risk of development and clinical features of Acne Vulgaris in the Uzbek population. International Journal of Biomedicine, 2019. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=38469333>
25. Arifov S.S., Erkinlar Z.E., & Malikova N.N. (2021). modern methods of acne and post-acne therapy. the American journal of medical sciences and pharmaceutical research, 3(09), 147–153. <https://doi.org/10.37547/TAJMSPR/Volume03Issue09-24>
26. Khudoykulova Farida Vafokulovna. (2022). NONALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE, MODERN CONSIDERATIONS. *Conference Zone*, 592–599. Retrieved from <http://www.conferencezone.org/index.php/cz/article/view/896>
27. Khudoykulova Farida Vafokulovna. (2022). NO ALCOHOL OF THE LIVER DIAGNOSTIC AND TREATMENT OF OBESITY DISEASE MODERN OBJECTIVES. *Conference Zone*, 600–605. Retrieved from <http://www.conferencezone.org/index.php/cz/article/view/897>

28. Akbarovna, K. S. (2022). uvb therapy for the treatment of patients with chronic dermatosis. central asian journal of medical and natural science, 3(5), 676-678. retrieved from <https://cajmns.centralasianstudies.org/index.php/CAJMNS/article/view/1152>
29. Н Юлдашова.распространенность факторов риска, влияющих на прогноз заболевания больных с артериальной гипертензией.<https://scholar.google.com/scholar?cluster=14053839193412833523&hl=en&oi=scholar>
30. Burxanova Gulnoza Lutfulloevna. (2022). OPTIMIZATION OF REHABILITATION FOR LESIONS OF THE LOCOMOTOR APPARATUS OF ATHLETES PARTICIPATED IN CHESS. *Conference Zone*, 404–409. Retrieved from <https://conferencezone.org/index.php/cz/article/view/876>
31. Ibragimova Malika Shavkatovna. (2022). characteristics of rehabilitation of children with cerebral palsy and speech defects. *conference zone*, 410–414. retrieved from <https://conferencezone.org/index.php/cz/article/view/877>
32. Mavlyanova Z. et al. Improving the tactics of treating children with severe cerebral palsy //European Journal of Molecular & Clinical Medicine. – 2020. – Т. 7. – №. 2. – С. 2020. https://www.ejmcm.com/article_2366_b8ee379773f1c297c6f9892b076d2d7b.pdf
33. Ibragimova Malika Shavkatovna. (2022). effectiveness of hydrokinesiotherapy in the rehabilitation of children with spastic cerebral palsy. *conference zone*, 507–511. retrieved from <http://conferencezone.org/index.php/cz/article/view/887>
34. Абдусаломова М. А., Мавлянова З. Ф., Махмудов С. М. оптимизация медико-социальной реабилитации при болезни дюшенна. https://scientifictext.ru/images/PDF/2019/DNO-11-52/optimizatsiya_1.pdf
35. Abdusalomova M.A., Mavlyanova Z.F., Khamrakulova F.M., Makhmudov S.M., Ravshanova M.Z. (2021). Children with Birth Trauma of the Cervical Spinal Cord and Spine (Obstetric Plexitis) According to the Age Periods. *Annals of the Romanian Society for Cell Biology*, 7077–7085. Retrieved from <https://www.annalsofrscb.ro/index.php/journal/article/view/877>
36. Maxmudov S., Mavlyanova Z., Jumanov J. Analysis bioindustries indicators of body composition of individuals at a young age, not engaged in physical culture //InterConf. – 2021.
37. Абдусаломова М А, Махмудов С М Достижения науки и образования. 2019. №11 (52). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/optimizatsiya-mediko-sotsialnoy-reabilitatsii-pri-bolezni-dyushenna>
38. Мавлянова З.Ф., Усманходжаева А.А., Равшанова М.З., Высогорцева О.Н., исмаилов ж.к. роль питания и питьевого режима в подготовке юных

спортсменов, тренирующихся в условиях жаркого климата// Проблемы биологии и медицины. - 2021. №2. Том. 127. - С. 83-87. DOI: <http://doi.org/>

39. Мавлянова З.Ф., Уринов М.У., & Абдусаломова М.А. (2022). сузувчиларда нафас олиш тизимининг функционал ҳолатини ўрганиш. *conference zone*, 177–178. retrieved from <http://conferencezone.org/index.php/cz/article/view/551>

40. Мавлянова З.Ф., Уринов М.У., & Абдусаломова М.А. (2022). ЮРАК ҚОН ТОМИР ТИЗИМИНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ХОЛАТИГА СУЗИШ СПОРТ ТУРИНИНГ ТАЪСИРИ. *Conference Zone*, 173–176. Retrieved from <http://conferencezone.org/index.php/cz/article/view/550>

41. Мухамедов, Б., Хаджиметов, А., & Садыков, А. (2022). взаимосвязь показателей липидного состава сыворотки крови и ацетиляторного статуса у больных вирусным гепатитом с проявлениями дерматологического характера. *research and education*, 1(9), 231–240. retrieved from <http://researchedu.org/index.php/re/article/view/976>

42. Лапасов С.Х., Хакимова Л.Р., Аблакулова М.Х., Валиева М.Х. диагностика, лечение и профилактика хронического гепатита b с позиции доказательной медицины // человек и его здоровье. 2015. №3. url: <https://cyberleninka.ru/article/n/diagnostika-lechenie-i-profilaktika-hronicheskogo-gepatita-b-s-pozitsii-dokazatelnoy-meditsiny>

43. Хакимова Л. и др. результаты оценки знаний и навыков слушателей последипломного медицинского образования посредством использования тестов множественного выбора // медицинское образование сегодня. – 2018. – с. 116. <http://elib.kirovgma.ru/sites/default/files/3-2-pb.pdf#page=116>

44. L.Khakimova, D. Abdukhamidova, M. Akhmedova, & M.Ablakulova. (2022). acne in allergic skin diseases. *texas journal of medical science*, 8, <https://zienjournals.com/index.php/tjms/article/view/1818>

45. Хусинова, Ш., & Аблакулова, М. (2017). Преддиабет. Журнал проблемы биологии и медицины, (1 (93), 215–217. извлечено от https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/2968

46. Камалова, Ё., Наимова, Х., Мавлянова, З., & Набиев, З. (2014). физиотерапия при острых респираторных заболеваниях у детей и подростков. журнал проблемы биологии и медицины, (3 (79), 108. извлечено от https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/5063

47. Камалова Ё А, Джуманов Ж А Значение лечебной гимнастики в комплексе методов физической реабилитации больных остеохондрозом поясничного отдела позвоночника // вестник науки и образования. 2020. №23-3 (101). url: <https://cyberleninka.ru/article/n/znachenie-lechebnoy-gimnastiki-v-komplekse-metodov-fizicheskoy-reabilitatsii-bolnyh-osteohondrozom-poyasnichnogo-otdela>

48. Рахимова Хидоят Мамарасуловна, Хакимова Лейла Рафиковна, Аблакулова Муниса Хамрокуловна, Абдухамидова Дилшода Халимовна

Современные аспекты по улучшению качества ведения больных с патологией эндокринных органов в условиях первичного звена медицинской помощи // Достижения науки и образования. 2019. №10 (51). URL:

<https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-aspekty-po-uluchsheniyu-kachestva-vedeniya-bolnyh-s-patologiy-endokrinyh-organov-v-usloviyah-pervichnogo-zvena>

49. ХМ Рахимова, НЭ Сулаймонова-Оптимизация методов лечения дисметаболического хронического пиелонефрита у детей.- Здоровье, демография, экология финно-угорских ..., 2019. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=38230065>

50. N.E..Suleymanova, X.M.Raximova yurak qon tomir kasalliklari asoratlari profilaktikasida ko'rsatiladigan tibbiy xizmat sifatini baholash- Журнал кардиореспираторных исследований, 2022.

<https://tadqiqot.uz/index.php/cardio/article/view/5582>

<https://tadqiqot.uz/index.php/cardio/article/view/5582/5284>

51. Rakhimova Kh.M, Soleeva S. Sh-Improving the quality of type 2 diabetes control based on pen protocols among the population. <http://dx.doi.org/10.5958/2249-7137.2022.00176.8>

52. Khusinova Sh.A. Rakhimova Kh.M. Khakimova L.R. Yuldashova N.E. Abdukhmidova D.Kh..assessment of the prevalence and quality of care of patients with heart failure in primary care.

<https://thematicsjournals.in/index.php/tjed/article/view/1144>

<https://thematicsjournals.in/index.php/tjed/article/view/1144/1150>

53. Khusinova Shoira Akbarovna Rakhimova Khidoyat Mamarasulovna Khakimova Leyla Rafikovna Yuldashova Nadira Egamberdievna Abduxamidova Dilshoda Khalimovna- review of the course and treatment features of covid-19 patients with concomitant cardiovascular disease. Published 2022-06-25. Vol. 11 No. 2 (2022).

<https://www.ajpbr.org/index.php/ajpbr/article/view/149>

54. Khudoykulova Farida Vafokulovna. (2022). NONALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE, MODERN CONSIDERATIONS. Conference Zone, 592–599. Retrieved from <http://www.conferencezone.org/index.php/cz/article/view/896>

55. Khudoykulova Farida Vafokulovna. (2022). NO ALCOHOL OF THE LIVER DIAGNOSTIC AND TREATMENT OF OBESITY DISEASE MODERN OBJECTIVES. Conference Zone, 600–605. Retrieved from

<http://www.conferencezone.org/index.php/cz/article/view/897>

56. Abdusalomova Maftuna Akbarovna, Mavlyanova Zilola Farkhadovna, Makhmudov Sardor Mamasharifovich Optimization of medical and social rehabilitation in Duchenne // Achievements of science and education. 2019. №11 (52). URL:

<https://cyberleninka.ru/article/n/optimizatsiya-mediko-sotsialnoy-reabilitatsii-pri-bolezni-dyushenna>

57. Zilola Mavlyanova, Gulnoza Burkhanova, Maftuna Ravshanova, Sardor Makhmudov, Sanzhar Kholboyev-Improving the tactics of treating children with severe cerebral palsy. https://www.ejmcm.com/article_2366_b8ee379773f1c297c6f9892b076d2d7b.pdf
58. Burxanova Gulnoza Lutfulloevna. (2022). Optimization of rehabilitation for lesions of the locomotor apparatus of athletes participated in chess. *conference zone*, 404–409. retrieved from <https://conferencezone.org/index.php/cz/article/view/876>
59. Ibragimova Malika Shavkatovna. (2022). characteristics of rehabilitation of children with cerebral palsy and speech defects. *conference zone*, 410–414. retrieved from <https://conferencezone.org/index.php/cz/article/view/877>
60. Ibragimova Malika Shavkatovna. (2022). effectiveness of hydrokinesiotherapy in the rehabilitation of children with spastic cerebral palsy. *conference zone*, 507–511. retrieved from <http://conferencezone.org/index.php/cz/article/view/887>
61. Abdusalomova M.A., Mavlyanova Z.F., Khamrakulova F.M., Makhmudov S.M., Ravshanova M.Z. (2021). Children with Birth Trauma of the Cervical Spinal Cord and Spine (Obstetric Plexitis) According to the Age Periods. *Annals of the Romanian Society for Cell Biology*, 7077–7085. Retrieved from <https://www.annalsofrscb.ro/index.php/journal/article/view/877>
62. Leila Khakimova, Dilshoda Abdukhamidova, Makhbuba Akhmedova, & Munisa Ablakulova. (2022). Acne in Allergic Skin Diseases. *Texas Journal of Medical Science*, 8, 129–131. Retrieved from <https://zienjournals.com/index.php/tjms/article/view/1818>
63. A.M Khamrakulovna, K.L Rafikovna, A.D Khalimovna-the need for a prescription by family doctors. *novateur publications international journal of innovations in engineering research and technology [ijiert]* issn: 2394-3696 website: ijiert.org volume 8, issue 9, sep. -2021. <https://media.neliti.com/media/publications/429420-the-need-for-a-prescription-by-family-do-cla1195a.pdf>
64. Abdukhamidova, D., & Ablakulova, M. (2011). The role of the general practitioner in the prevention of obesity. *Journal of Physician's Bulletin*, 1(2), 27–30. retrieved from https://inlibrary.uz/index.php/doctors_herald/article/view/11653
65. Khakimova L.R., Lapasov S.Kh., Ablakulova M.Kh., Abdukhamidova D.Kh. assessment of the effectiveness of teaching the basics of evidence-based medicine in the postgraduate education of general practitioners // *Medicine and Ecology*. 2017. No. 4 (85). URL:<https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-effektivnosti-obucheniya-osnovam-dokazatelnoy-meditsiny-v-poslediplomnom-obrazovanii-vrachey-obschey-praktiki>

66. Khusinova, Sh., & Ablakulova, M. (2017). Prediabetes. Journal of Problems of Biology and Medicine, (1 (93), 215–217. retrieved from https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/2968
67. Narmukhamedova N. A., Ablakulova M. Kh. Results of the implementation of the system of general medical practice in urban family clinics: a comparative analysis // Public health and health care.2012. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/itogi-vnedreniya-sistemy-obschey-vrachebnoy-praktiki-v-gorodskie-semeynye-polikliniki-sravnitelnyy-analiz>
68. Lapasov, S., Khakimova, L., Ablakulova, M., Abdukhamidova, D., & Lapasova, M. (2015). Modern approaches to the diagnosis and treatment of helminthiasis in children in primary health care. Journal of Problems of Biology and Medicine, (2 (83), 172–177. retrieved from https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/4068
69. Ablakulova Munisa Hamrokulovna, Yuldashova Nadira Egamberdiyevna SOvuqlik zanjiri – vaksinatsiya kuchi // ta’lim fidoyilari. 2022. №1. url: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovuqlik-zanjiri-vaksinatsiya-kuchi>
70. Leyla Khakimova, Shaira Khusinova, Munisa Ablakulova, Dilshod Abdukhamidova Safe motherhood and effective antenatal care // OII.2021. №8/S. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/bezopasnoe-materinstvo-i-effektivnyy-antenatalnyy-uhod>
71. L.R Khakimova, Sh.A Khusinova, M.H Ablakulova Results of the implementation of a clinical protocol for the integrated management of patients with arterial hypertension and diabetes mellitus in primary health care. 2018.Journal Health, demography, ecology of the Finno-Ugric peoples Issue 4.Pages 66-68. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36773883>
72. S Kh Lapasov, L R Khakimova, M Kh Ablakulova, Z Kh Lapasova analysis of the structure and clinical characteristics of chronic liver diseases in children .2016.Journal Russian family doctor Volume 20 Issue 8.Pages 17-18. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=26376274>
73. Lapasov S.Kh., Khakimova L.R., Ablakulova M.Kh., Valieva M.Kh. Diagnosis, treatment and prevention of chronic hepatitis b from the perspective of evidence-based medicine // Man and his health.2015. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/diagnostika-lechenie-i-profilaktika-hronicheskogo-gepatita-b-s-pozitsii-dokazatelnoy-medsiny>
74. Khakimova, L,R,, Lapasov S.Kh., Ablakulova M.X, Gaibullaeva F.I."results of assessment of knowledge and skills of students in postgraduate medical education through the use of multiple choice tests." medical education today (2018): 116. <http://elib.kirovgma.ru/sites/default/files/3-2-pb.pdf#page=116>
75. Zoxidjonovna R. M. et al. Injuries of the ankle joint in athletes. a new view on the problem of rehabilitation //Art of medicine. international medical scientific

- journal. –2022. –Т. 2. –No. 1.
- <https://artofmedicineimsj.us/index.php/artofmedicineimsj/article/view/87/88>
<https://artofmedicineimsj.us/index.php/artofmedicineimsj/article/view/87>
76. Usmankhodzhaeva A.A., Isamukhametova Yu.M., Burkhanova G.L. Methods of modernized Korean medicine in the treatment of nonspecific pain in the back // Problems of Biology and Medicine. - 2020. №6. Tom. 124. - C. 123-126. DOI: <http://doi.org/10.38096/2181-5674.2020.6.00320>
77. Burkhanova, G., Mavlyanova, Z., & Kim, O. (2017). The influence of sports nutrition on the physical development of children and adolescents with increased physical activity. Journal of Problems of Biology and Medicine, (4 (97), 24–26. retrieved from https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/3242
78. Egamova, M., Mavlyanova, Z., & Burkhanova, G. (2018). The use of physiotherapy exercises for children with cerebral palsy at home. Journal of Physician's Gazette, 1(2), 114–117. retrieved from https://inlibrary.uz/index.php/doctors_herald/article/view/2931
79. G.L Burkhanova, Sh.M Safin, K.H Derevyanko modern possibilities of rehabilitation for craniovertebral pathology- journal of biomedicine and practice, 2022 <https://tadqiqot.uz/index.php/biomedicine/article/view/6012>
<https://tadqiqot.uz/index.php/biomedicine/article/view/6012/5683>
80. Sharafova Inobat Akhmedzhanovna, Burkhanova Gulnoza Lutfilloevna basic approaches to the complex treatment of facital nerve neuropathy in children // Bulletin of Science and Education. 2020. №25-2 (103). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osnovnye-podhody-k-kompleksnomu-lecheniyu-neyropatii-litsevogo-nerva-u-detey>
81. Burkhanova, G., & Kim, O. (2018). Evaluation of physical performance of young athletes with increased physical activity. Physician's Journal, 1(2), 25–28. retrieved from https://inlibrary.uz/index.php/doctors_herald/article/view/2825
82. Baratova Sitara Sakhidinovna, Mavlyanova Zilola Farhadovna, Burkhanova Gulnoza Lutfulaevna Study of the allowable values of body parameters of athletes using bioimpedancemetry // Problems of science and education.2019. №31 (81). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-dopustimyh-znacheniy-parametrov-tela-sportsmenov-pri-pomoschi-bioimpedansometrii>
83. Lapasov, S. K., Khusinova, S. A., Khakimova, L. R., & Urunova, M. A. (2017). THE RESULTS OF THE ASSESSMENT OF DIAGNOSIS AND DIAGNOSIS OF ILLNESS FOR DIABETES TYPE II IN THE MIND OF THE PRIMARY LANKA HEALTH CARE. Health benefits of clinical and experimental medicine, (2). <https://doi.org/10.11603/1811-2471.2017.v0.i2.7728>
<https://repository.tdmu.edu.ua/handle/123456789/1372637>
<https://ojs.tdmu.edu.ua/index.php/zdobutky-eks-med/article/view/7728/7330>

84. S.M Makmudov, O.A Kim assessment of nutritional status based on bioimpedancemetry in young people - journal biomeditsiny i practice, 2022.
<https://tadqiqot.uz/index.php/biomedicine/article/view/5518>
<https://tadqiqot.uz/index.php/biomedicine/article/view/5518/5223>
85. Makhmudov Sardor Mamasharifovich the functional state of the cardiorespiratory system of athletes involved in swimming.- “Янги Ўзбекистонда миллий тараққиёт ва инновациялар” 2022.
<http://conf.iscience.uz/index.php/yumti/article/view/106>
<http://conf.iscience.uz/index.php/yumti/article/view/106/99>
86. Makhmudov Sardor Mamasharifovich Mavlyanova Zilola Farhadovna Khaidarova Sarvinovz Khaydarzhonovna Vysogortseva Olga Nikolaevna a new approach to the program of rehabilitation treatment of patients with ankylosing spondyloarthritis.2022-04-08.
<https://www.tadqiqot.uz/index.php/biomedicine/article/view/4373>
<https://www.tadqiqot.uz/index.php/biomedicine/article/view/4373/4141>
87. Kim Olga Anatolevna, Abdusalomova Maftuna Akbarovna, Makhmudov Sardor Mamasharifovich, Zhalolitdinova Shaxnoza Akbarzhon kizi, & Ibragimova Leyla Ilxomovna. (2022). the influence of risk factors on the development of cerebral strokes in children. open access repository, 8(04), 179–182.
<https://doi.org/10.17605/OSF.IO/GV5BS>
88. Камалова Ёкутхон Ахмаджановна, Джуманов Жонибек Абдураупович значение лечебной гимнастики в комплексе методов физической реабилитации больных остеохондрозом поясничного отдела позвоночника // вестник науки и образования. 2020. №23-3 (101). url: <https://cyberleninka.ru/article/n/znachenie-lechebnoy-gimnastiki-v-komplekse-metodov-fizicheskoy-reabilitatsii-bolnyh-osteohondrozom-poyasnichnogo-otdela>
89. Shamsiev, A., Yusupov, Sh., Daniyarov, E., Khakimova, L., Yusupov, Sh., Asliev, U., & Shamsieva, Sh. (2012). Modern approaches to the diagnosis and treatment of urolithiasis in children. Journal of Problems of Biology and Medicine, (2 (69), 129–132. retrieved from https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/6651
90. Lapasov, S., Khakimova, L., & Abdukhmidova, D. (2014). Improving the quality of medical care for children with helminthiasis and parasitic diseases in primary health care. Journal of Problems of Biology and Medicine, (3 (79), 40. retrieved from https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/4868
91. Sulaymanova, N. (2021). Formation of an assessment of the language picture of the world. Foreign philology: language, literature, education, (2 (79), 18–24. extracted from https://inlibrary.uz/index.php/foreign_philology/article/view/1689
92. Sanjar Kholboyev, Khidoyat Rahimova, Nilufar Sulaymanova. (2021). The state of the intestinal microflora and assessment of the health state among people

with impaired glucose tolerance. annals of the romanian society for cell biology, 163–176. retrieved from <https://www.annalsofrscb.ro/index.php/journal/article/view/94>