

**РЕЛИГИЯ ИСЛАМ-КАК ЛУЧШИЙ МОТИВАТОР В ЖИЗНИ
МУСУЛЬМАН.****Жабборова Нилуфар Жахонгировна***студентка факультета исламоведения направления религиоведения первого
курса Международной Исламской Академии Узбекистана.*

Аннотация : *В статье рассматривается специфика мотивации мусульман, изучаемая как психологическое состояние, направляющее психологический процесс в определенное русло и имеющее целью реализоваться в жизненной деятельности.*

Ключевые слова: *религиозная мотивация, направленность мотивации, мусульмане, ислам, психология мусульман.*

Религиозная мотивация социального поведения общества, определяется прежде всего, через проникновение ислама в социальные системы различного уровня, которое может идти по нескольким направлениям. История развития человечества подчеркивает позитивную роль религии в жизнедеятельности того или иного общества, государства, подтверждает положение о том, что только внутренняя духовно-нравственная жизнь личности есть та главная творческая сила человеческого бытия, которая является единственно прочным фундаментом для культурного и общественного строительства. Каждая религия несёт в себе такой тип знания, который не может быть проверен или опровергнут с позиции другой религии, а также с позиций научного (нерелигиозного) знания или здравого смысла. Характерной особенностью мусульманской религии является то, что она пронизывает все сферы жизни людей. Личная, семейная, общественная жизнь верующих мусульман, политика, правовые отношения, суд – все должно подчиняться религиозным законам. В связи с этим сегодня все чаще говорят о процессах исламизации, под которым подразумевают, во-первых, содержание политических программ, выдвигаемых и осуществляемых в ряде мусульманских стран (Пакистане, Иране, Афганистане и др.). Хотя воплощение их может быть разным, тем не менее, все они объявляют своей целью построение исламского общества, в котором экономическая, социальная и политическая жизнь будет определяться нормами Ислама. Возрастает общая нагрузка на психику человека, увеличивается количество стрессов, соответственно, растет потребность в психологической поддержке, однако эта поддержка требует внимательного отношения к культурным и конфессиональным особенностям. Личность может быть понята только исходя из культурного контекста, где для мусульман религия будет играть существенную роль. Мотивация рассматривается как психологическое состояние, направляющее психологический процесс в определенное русло и имеющее целью реализоваться в деятельности. Можно полагать, что мотивация подчинена ценностно-смысловой сфере человека с одной

стороны, с другой - подталкивается потребностями. Мотивационная система человека иерархична, одни мотивы подчинены другим, и в конечном счете за мотивационной цепочкой можно разглядеть финальный смысл, или фундаментальную мотивацию в терминологии экзистенциальной психологии. Личностные смыслы часто не осознаются, однако они направляют отношение личности к миру и задают направленность деятельности. Исследования мотивационной сферы человека позволяют более углубленно понять, с одной стороны, возможные поступки и деяния, с другой - глубинные личностные смыслы. Также, мотивацию разделяют на внешнюю и внутреннюю. Внешняя мотивация побуждает человека что-то делать внешними стимулами. Например, если в работе человека главное деньги, то увеличение зарплаты или выплата премии мотивирует его работать больше. Внешняя мотивация — это использование различных поощрений и вознаграждений. Включает в себя материальные и нематериальные стимулы — награды, бонусы, призы и другие способы признания от окружающих. Мотивационная сила, которая движет человеком, может быть связана с самой деятельностью, а может исходить извне и определяться массой других факторов. В первом случае мы говорим о внутренней мотивации и испытываемых позитивных эмоциях от самой деятельности, во втором – о внешней. Управлять обеими этими характеристиками сложно, ведь они на самом деле крайне субъективны и бывают мало подконтрольны волевым и рациональным внушениям, особенно в долгосрочной перспективе.

Если речь заходит о внешней мотивации, чтобы она была эффективной, необходимо учитывать ряд факторов – как индивидуальных, так и ситуационных. Так, психологические особенности человека будут играть свою роль, а что касается вознаграждения за труды, оно должно быть действительно значимо в данном конкретном случае. К тому же человек должен быть уверен как в том, что награда будет справедливо распределена, так и в том, что он в состоянии показать результаты, достойные ее.

Используя внешнюю мотивацию, важно не переборщить с ней, т.к. она может привести к исчезновению внутренней. Важно не допускать эффекта сверхоправдания, чтобы не убить удовольствие от работы внедрением материальных стимулов. В отличие от внешней, внутренняя мотивация не зависит от материальной выгоды. Собственно внутренняя мотивация, когда человек стремится к чему-либо без внешних указаний; «внешняя личная», или интроецированная мотивация, когда человек получил мотивацию извне, однако осознанно принял ее для себя как важную и нужную; «внешние социальные» - принятые личностью для получения одобрения окружающих; чисто внешние - не принимаются личностью и воспринимаются как принуждение извне.

Известно, что ислам, как и другие мировые религии, уделяет огромное внимание формированию высоконравственной личности. В Коране и Сунне определены самые

различные моральные нормы, которые охватывают жизнь человека от рождения до самой смерти. Постоянное нравственное совершенствование вменяется в обязанность каждому правоверному. В соответствии с вероучением, Аллах, будучи сам милостивым и милосердным, требует и от мусульман проявлять такие же качества. При этом в Коране речь идет не только о сопереживании, сочувствии попавшему в сложное положение, но и об оказании ему реальной бескорыстной помощи и поддержки. В изречениях пророка речь идет об обязанности мусульманина проявлять гуманное отношение к побежденному, к рабу, прощать обиды, об отказе от получения долга, если человек находится в затруднительном положении, а также о проявлении готовности помочь не только тому, кого постигло несчастье, но и тому, кого охватили благородные устремления.

Признать свою боль, страдания и эмоции, ведь мусульманин всего лишь человек. Но, несмотря на тяжесть испытаний, продолжит терпеть. Терпение — единственное лекарство от любой боли. Терпение происходит от знания, что Аллах знает о том, что переживает человек и Он все приведет в порядок рано или поздно.

Эта жизнь дана в качестве испытания. Человек может лишиться имущества, быть преданными друзьями и близкими, потерять работу и т. д. И это нормально.

Можно ли себе представить неожиданную и мучительную разлуку Пророка Якуба (мир ему) со своим сыном. Оценивая эмоциональное состояние Пророка Йунуса, когда его живьем проглотил кит. Представить себе состояние Пророка Айуба, самочувствие которого не улучшалось день ото дня.

А потом мусульманин сравнивает свою горечь утраты с тем, что пришлось пережить этим пророкам.

В чем был их секрет? Они использовали свой духовный потенциал и обратились к Аллаху с надеждой, благодарностью и наилучшими молитвами. Они не боялись показать Аллаху свою слабость, и вы тоже не должны этого бояться.

Быть стойкими. Признавать свои ошибки. Терпеть, несмотря ни на что.

Взывать к Аллаху с полной осознанностью и Он поддержит своих созданий на пути к их целям. Он наградит их мотивацией и многократно увеличит достижения.

Сила мольбы

Безнадёжность, которая следует за потерей мотивации, может быть преобразована в оптимизм, если обратиться к Всемогущему Аллаху и искать Его помощи и руководства. Приводится хадис от Пророка(ﷺ):

المؤمن سلاح الدعاء

«Дуа – это оружие мусульманина». (Хахим, «Аль-Мустадрак ‘аля ас-сахихайн», 1812)

Но иногда почему-то вместо того, чтобы молить Всевышнего о помощи и действовать, пытаться снова и снова менять в своей жизни то, что человека не устраивает, он предпочитает жалеть себя и сетовать на судьбу.

Возможно, такое происходит потому, что чем больше он страдает от низкого уровня мотивации и чем больше отдаляется от Господа, тем больше ему начинает казаться, что нет никакого выхода, а разочарование и жалость к себе накрывает его.

Каждый раз, когда мусульманин встаёт на молитвенный коврик, он чётко осознаёт: это огромное счастье – иметь возможность обратиться к Всевышнему с мольбой о помощи! Почему? Потому что нет более мощного средства для восстановления жизненных сил и мотивации, чем обращение к нашему Создателю!

Именно тогда, когда мусульманин намеренно обращаемся к Милосердному Аллаху в состоянии беспомощности, он осознаёт, что сосредоточенность, мотивация и успех в человеческих усилиях – это не человеческая личная заслуга, это благо Всевышнего, которое ни в коем случае не должно восприниматься как должное!

Руководствуясь такими принципами и правильным пониманием своего предназначения, каждый из мусульман будет успешен в обоих мирах!

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Исследование религиозной мотивации мусульман
М. И. Ясин, О. Л. Тарнопольская
2. Кильметов • 1 — ИСЛАМ КАК ФАКТОР МОТИВАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ. Кильметов Ф.К., Бабаев Т.М.
3. www.islamtoday.ru