

**Toshpulatov Sherzod Xodjimurodovich**

**Tojiboyev Muzaffar Doston o'g'li**

*Farg'ona tumani 19-maktab jismoniy tarbiya o'qituvchilari*

**Annotatsiya:** *Ushbu maqolada jismoniy tarbiyani rivojlanishining ijtimoiy qonuniyatlarni, jismoniy madaniyat tarixi, jismoniy tarbiyani tashkil etilishini, jismoniy mashqlar ta'sirida inson psixikasida sodir bo'ladigan o'zgarishlarni pedagogik ta'sir o'tkazish vositalari va shakllari keltirilgan.*

**Kalit so'zlar:** *Jismoniy tarbiya va sport, sport klasterlari, sport inshootlari, jismoniy rivojlanish, ommaviy sog'lomlashtirish.*

Jismoniy tarbiya va sportni yanada rivojlantirish, sog'lom avlodni tarbiyalash respublikamiz davlat siyosatining ustuvor yo'nalishiga aylangan, «butun ta'lim tizimining eng muhim vazifasi - yosh avlodga puxta ta'lim berish, ularni jismoniy va ma'naviy yetuk insonlar etib tarbiyalashdan iboratdir» Bugungi kunda umumta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya bo'yicha belgilangan meyor talablarini bajara olmaydigan o'quvchilarga alohida e'tibor qaratish muhim ahamiyatga ega. Bunday bolalarning soni ko'pligini inobatga olgan holda ular bilan jismoniy tayyorgarlik yuzasidan korreksiyalash ishlarini olib borish taqozo etiladi.

Buning uchun, birinchi navbatda, o'quvchilarning jismoniy rivojlanishi hamda jismoniy tayyorgarligini monitoring qilib borish, o'sishda ortda qolayotgan jismoniy sifatlarni rivojlantirishga qaratilgan mashqlar majmualarini yaratish zarur. Bunday mashqlar majmualaridan foydalangan holda har bir o'quvchi uchun uning individual kamchiliklarini bartaraf etishga qaratilgan aniq tavsiyalar ishlab chiqish lozim.

Yuqoridagilardan kelib chiqib, umumta'lim maktabi sharoitlarida monitoring ma'lumotlaridan foydalangan holda boshlang'ich sinf o'quvchilarining tabaqalashtirilgan jismoniy tayyorgarligi metodikasini ishlab chiqish bizning ilmiy tadqiqotlarimizning dolzarbligini belgilab beradi.

Kadrlar salohiyatini oshirishga katta e'tibor beriladi. Sport tayyorgarligi eng muvaffaqiyatli tizimga ega bo'lgan mamlakatlardan mutaxassislarni jalb etib, yangicha fikrlaydigan trenerlar va ma'muriy kadrlarni tayyorlash uchun eng yangi sport texnologiyalaridan foydalanib, sport ixtisosligidagi xorijiy oliy ta'lim muassasalari va sportchilarni tayyorlash markazlarining filiallarini tashkil etish mo'ljallangan. Jismoniy tarbiya va sport yo'nalishi bo'yicha mutaxassislar malakasini oshirish diqqat markazida bo'ladi.

«Sport - turmush tarzi» xeshtegi ostida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni ommaviylashtirish kampaniyasini ijtimoiy tarmoqlarda ilgari surishrejalashtirilmoqda. sportklastr.uz axborot portali ishga tushiriladi.

Mavjud resurslardan oqilona foydalanishni hisobga olgan holda hamda jismoniy tarbiya va sport xizmatlariga talab va taklif o'rtasidagi eng maqbul muvozanat muammosini hal qilish. Jismoniy tarbiya va sportga xizmat ko'rsatish sohasidagi korxonalar, muassasalar va tashkilotlarning marketing faoliyatini takomillashtirish quyidagi an'anaviy marketing savollariga javob berish bilan tavsiflanishi mumkin:

Jismoniy tarbiya tizimiga bo'lgan munosabati haqidagi so'rovnomaning tahlili o'tkazilgan, o'smirlarning jismoniy tayyorgarligi tajriba dasturini ishlab chiqish bo'yicha tadqiqot natijalari bayon qilingan. O'smirlarning jismoniy tayyorgarligini pedagogik nazorat qilish muvaffaqiyati nazorat mashqlarining tanlab olinishiga ko'proq bog'liq.

**FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:**

1. Akramov J.A. Kerimov F.A. Innovatsionne pedagogicheskie texnologii v upravlenii sistemoy podgotovki sportsemonov k olimpiskim igrum 2012 goda // Fan-sporta №3 -2009
2. Akramov J.A Obidov Sh.U. Yosh futbolchilarning musobaqa faoliyatning xususiyatlari. // Fan-sporga №1 -2007