

RAYXON O'SIMLIGI UNING FOYDALI XUSUSIYATLARI XALQ
TABOBATIDAGI O'RNI

Ro'ziboyev Zavqiddin G'aybulloyevich

(Uzbekistan)

Annotatsiya: Ushbu maqolada Rayhon o'simligi uning foydali jihatlariva qo'llanilishi, qanday xususiyatga ega ekanligi haqida batafsil yoritib berilgan.

Kalit so'zlar: Rayhon, tuxumsimon, 2 labli, may-oktabr, R vitamini, A provitamini, Kamfora, Rayhonli choy, 4500 dan ortiq, 1500 dan ortig'i dorivor o'simliklar.

Mamalakatimizda dorivor o'simliklar juda ko'p. Ulardan biri rayhon o'simligidir. Rayhon o'simligi labguldoshlar oilasiga mansub bir yillik o't, past bo'lyi manzarali, dorivor va ziravor o'simli sifatida foydalanadi. Issiqsevar, namsevar, qurg'oqchilikka chidamli o'simlik. Bargi yirik tuxumsimon, gullari oq yoki pushti, poyasini ichida boshqosimon to'pgulga yig'ilgan. Yashil masasi tarkibi 0.3% efir moyi bor. Urug'i erta bahorda issiqxonalariga sepiladi, dalaga ko'chat qilib ekiladi, yashi massasi 40-80 s/ga yetadi. Oddiy rayhon turi O'zbekistonda oshko'kat, manzarali, dorivor o'simlik sifatida ekiladi. o'yi 25—40 sm, gultojisi 2 labli, may—oktabr oylarida gullab urug'laydi, ko'chat qilib ekiladi. Bargining rangi va o'simlik shakliga qarab oq rayhon, osh rayhon, sada rayhon, qora rayhon, hoji rayhon kabi xillarga bo'linadi. Ularning 300 dan ortiq navi bor. O'simlikning yerusti ko'kat qismida 1-1,5% efir moyi, 6% gacha xushbo'y moddalar, glikozidlar, saponinlar, mineral moddalar, askorbin kislotasi, qand, biriktiruvchi modda, oqsil, R vitamini, A provitamini va kamfora bor. Rayxondan tayyorlangan surtmalar, damlamalar xalq tabobatida siydik ajratishni yaxshilovchi, ko'zning lo'qqilanishiga, ichni to'xtatish, yurakni kuchli qilishga foyda qiluvchi sifatida foydalanish mumkin. Rayhon, sirka va ozroq miqdordagi tuz aralashmasining qaynatmasi tish og'rig'ini qoldiradi. Rayhon barglarining sharbati quloq yiringlashida foyda beradi. Bolgar tibbiyotidavolash amali quydagicha: 2 choy qoshiq maydalangan rayhon bir yoki ikki stakan qaynoq suvga damlanadi. bu damlama bir qator kasaliklarga foyda qiladi. Rayhon bilan go'shtli yog'li maqsulotlarga tam berishda foydalaniladi. Rayhoning yana bir ajoyib xususiyatlaridan biri meva qoqlarini zararli hashorotlardan asrashidir. Rayhoni tabiiy antibiotik deyish mumkin. Chunki u viruslar, infeksiyalar mikroblarga kurashuvchi xossalari mavjud. Rayhoning damlamasi yo'talda, ko'k yo'talda juda samarali hisoblanadi. Insonning o'pka va nafas yo'llari kasaliklarida ham samarali ta'sir qiladi.

Rayxondan tayyorlangan choy

Ushbu turdagi choy bor qarishga qarshi ajoyib xususiyatlar tanin va flavonoidlarning xususiyatlari tufayli. Boshqa choylar singari, u ham erkin radikallar

ta'siridan saqlanishning afzalliklariga ega. Qarish uchun tabiiy davolanishni istasangiz, kuniga bir necha stakan choy ichishingiz mumkin.

Xulosa:Mamlakatimizda 4500 dan ortiq o'simliklar o'sadi,ulardan 1500 dan ortig'i dorivor o'simliklar.usshbu o'simliklardan hozirgi kunda zamonaviy meditsinada keng qo'llanmoqda.Biz dorivor o'simliklar debqayt qilgan keyin birgalikda ularning tarkibini o'rganib mamlakatda tabobat tibbiyot bilan birgalikda tabiy davolash usullarini ishlab chiqish va bu sohani yanada isloh qilish bilan yanada yuqorinatijalarga erishishimiz mumkin.Bu islohdolarning barchasi insonlar foydasi uchun.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. H. X. X O L M A T O V , O ‘. A. A H M E D O V “FARMAKOGN OZIYA”
2. Шоира Хусинова, Муниса Аблакулова, Лейла Хакимова Процесс рационального назначения лекарственных средств и выбор персонального лекарства в практике ВОП // ОИИ. 2020. №1/S. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/protsess-ratsionalnogo-naznacheniya-lekarstvennyh-sredstv-i-vybor-personalnogo-lekarstva-v-praktike-vop>
3. Khudoyarova Dildora Najmiddinovna. (2022). Improvement of mental and inventive action of young people within the consider of verifiable and social landmarks of britain. conference zone, 117–120. retrieved from <http://conferencezone.org/index.php/cz/article/view/731>
4. Лапасов С.Х., Хакимова Л.Р., Аблакулова М.Х., Валиева М.Х. диагностика, лечение и профилактика хронического гепатита b с позиции доказательной медицины // человек и его здоровье. 2015. №3. url: <https://cyberleninka.ru/article/n/diagnostika-lechenie-i-profilaktika-hronicheskogo-gepatita-b-s-pozitsii-dokazatelnoy-meditsiny>
5. Хакимова Л. и др. результаты оценки знаний и навыков слушателей последипломого медицинского образования посредством использования тестов множественного выбора //медицинское образование сегодня. – 2018. – с. 116. <http://elib.kirovgma.ru/sites/default/files/3-2-pb.pdf#page=116>
6. L.Khakimova, D. Abdukhmidova, M. Akhmedova, & M.Ablakulova. (2022). acne in allergic skin diseases. texas journal of medical science, 8, <https://zienjournals.com/index.php/tjms/article/view/1818>
7. Хусинова, Ш., & Аблакулова, М. (2017). Преддиабет. Журнал проблемы биологии и медицины, (1 (93), 215–217. извлечено от https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/2968
8. Камалова, Ё., Наимова, Х., Мавлянова, З., & Набиев, З. (2014). физиотерапия при острых респираторных заболеваниях у детей и подростков. журнал

проблемы биологии и медицины, (3 (79), 108. извлечено от https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/5063

9. Камалова Ё А, Джуманов Ж А Значение лечебной гимнастики в комплексе методов физической реабилитации больных остеохондрозом поясничного отдела позвоночника // вестник науки и образования. 2020. №23-3 (101). url: <https://cyberleninka.ru/article/n/znachenie-lechebnoy-gimnastiki-v-komplekse-metodov-fizicheskoy-reabilitatsii-bolnyh-osteohondrozom-poyasnichnogo-otdela>

10. Mavlyanova Z. F. et al. Correlation of neurological and nutritive status in children with cerebral paralysis //European Journal of Molecular & Clinical Medicine. – 2020. https://ejmcm.com/article_2365_10c437813579ff2dfe2d43cda89cbc59.pdf

11. Полянская, О., Тащук, В., Амелина, Т., Гулага, О., & Камолова, Ё. (2016). Коморбидное течение ишемической болезни сердца и хронической обструктивной болезни легких: сочетанные звенья патогенеза. Журнал проблемы биологии и медицины, (3 (89), 71–74. извлечено от https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/3607

12. Камалова, Ё., & Собирова, Ш. (2022). изучение возрастных особенностей функционального и физического развития юных спортсменов. журнал вестник врача, 1(2), 41–42. <https://doi.org/10.38095/2181-466X-2020942-40-41>

13.

14.