

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА РАСТЕНИЯ - ШИПОВНИКА

Икромова Нафосат Бахтиер кизи

*Студентка 108 группы фармацевтического факультета Самаркандского
Государственного Медицинского Университета. (Узбекистан)*

А.Э Кубаев

Научный руководитель:

Аннотация: *Дикая роза» - так называют в народе шиповник - неприхотливый куст, растущий на склонах гор, в лесах и долинах рек. Несмотря на близкое родство с царицей цветов – парковой розой, он не имеет такого привлекательного вида, зато обладает массой преимуществ для здоровья.*

Ключевые слова: *дикая роза, парковой розой,, шиповник,*

Цель работы: Шиповник – это колючий и ветвистый кустарник светло-розового цвета из семейство Розоцветных. Также является диким видом розы. Длина шиповника 2-3 м. Цветки правильные листья сложные непарноперистой форме. В Узбекистане встречается 13 видов и выращивается более 340 сортов. Родоначальником культурных сортов розы является шиповник. На корнях у шиповника образуются почки, и из них прорастают побеги. Их называют корневыми отпрысками. Шиповник размножается корневыми отпрысками. При лечении таких болезней как: простуда, грипп и ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции) можно применять шиповник. Шиповник богат витамином С. Применение этого растения восстанавливает иммунитет. Для лечения используют плоды шиповника. Плод содержит необходимые витамины, аскорбиновую кислоту, лимонную кислоту и ещё другие полезные вещества, в которых нуждается организм человека. Шиповник также улучшает кровообращение, помогает при лечении диабета, снижает риск сердечных заболеваний. Для взрослых женщин хорошо помогает сохранять кожу здоровой и свободной от морщин. Каждый день мы должны пить 2 стакана чая из шиповника детям 1 стакан. Отвар шиповника тоже полезен его применяют при нехватки витамина С в организме. Шиповник в сильно концентрированном виде может отрицательно повлиять на зубную эмаль, истончая её, потому что в составе шиповника много кислоты. Поэтому прежде чем пить отвар рекомендуется разбавлять водой, пить его стоит через соломинку, а после прополоскать рот. На сегодняшние дни современные ученые находят ещё более ценные свойства шиповника, чтобы бороться даже с самыми сложными болезнями человека.

Результат: В сегодняшние дни, если обращать внимание на лечение народа в домашних условиях с помощью лекарственных растениях, мы можем увидеть

повышенную потребность. Это связано с тем, что у людей увеличивается потребность к лекарственным растениям.

Вывод:

Качество упаковки лекарственных растений в аптеках в целом не соответствует сегодняшним требованиям. В большинстве аптек разные лекарственные растения находятся в похожих упаковках. В сегодняшний период развития дизайн упаковки, внешний вид и размеры несоответствующие.

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Землинский С.Е. Лекарственные растения СССР. - Москва: Медгиз, 1958. - 700 с.
2. Куркин В.А. Фармакогнозия. Самара: ООО «Офорт», ГОУВПО «СамГМУ», 2004.
3. Лекарственное растительное сырье. - Изд.офиц. - М.: Изд-во стандартов, 1990.
4. Минаева В.Г. Лекарственные растения Сибири. - М., 2004.
5. Михайленко Е.Т., Радзинский В.Е., Захаров К.А. Лекарственные растения в акушерстве и гинекологии. - К.:Здоров, я, 1984
6. С.С Азизова. Фармокология. Ташкент 2002-496с.
7. М.А Жураева. Доривор усимликлар атласи. Ташкент 2019-264с
8. Х.Х холматов. Фармокогнозия. Ташкент 1997-430с
9. Шоира Хусинова, Муниса Аблакулова, Лейла Хакимова Процесс рационального назначения лекарственных средств и выбор персонального лекарства в практике ВОП // ОИИ. 2020. №1/S. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/protsess-ratsionalnogo-naznacheniya-lekarstvennyh-sredstv-i-vybor-personalnogo-lekarstva-v-praktike-vop>
10. Khudoyarova Dildora Najmiddinovna. (2022). Improvement of mental and inventive action of young people within the consider of verifiable and social landmarks of britain. conference zone, 117–120. retrieved from <http://conferencezone.org/index.php/cz/article/view/731>
11. Лапасов С.Х., Хакимова Л.Р., Аблакулова М.Х., Валиева М.Х. диагностика, лечение и профилактика хронического гепатита b с позиции доказательной медицины // человек и его здоровье. 2015. №3. url: <https://cyberleninka.ru/article/n/diagnostika-lechenie-i-profilaktika-hronicheskogo-gepatita-b-s-pozitsii-dokazatelnoy-meditsiny>
12. Хакимова Л. и др. результаты оценки знаний и навыков слушателей последиplomного медицинского образования посредством использования тестов множественного выбора // медицинское образование сегодня. – 2018. – с. 116. <http://elib.kirovgma.ru/sites/default/files/3-2-pb.pdf#page=116>

13. L.Khakimova, D. Abdukhamidova, M. Akhmedova, & M.Ablakulova. (2022). acne in allergic skin diseases. texas journal of medical science, 8, <https://zienjournals.com/index.php/tjms/article/view/1818>
14. Хусинова, Ш., & Аблакулова, М. (2017). Преддиабет. Журнал проблемы биологии и медицины, (1 (93), 215–217. извлечено от https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/2968
15. Камалова, Ё., Наимова, Х., Мавлянова, З., & Набиев, З. (2014). физиотерапия при острых респираторных заболеваниях у детей и подростков. журнал проблемы биологии и медицины, (3 (79), 108. извлечено от https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/5063
16. Камалова Ё А, Джуманов Ж А Значение лечебной гимнастики в комплексе методов физической реабилитации больных остеохондрозом поясничного отдела позвоночника // вестник науки и образования. 2020. №23-3 (101). url: <https://cyberleninka.ru/article/n/znachenie-lechebnoy-gimnastiki-v-komplekse-metodov-fizicheskoy-reabilitatsii-bolnyh-osteohondrozom-poyasnichnogo-otdela>
17. Mavlyanova Z. F. et al. Correlation of neurological and nutritive status in children with cerebral paralysis //European Journal of Molecular & Clinical Medicine. – 2020. https://ejmcm.com/article_2365_10c437813579ff2dfe2d43cda89cbc59.pdf
18. Полянская, О., Тащук, В., Амелина, Т., Гулага, О., & Камалова, Ё. (2016). Коморбидное течение ишемической болезни сердца и хронической обструктивной болезни легких: сочетанные звенья патогенеза. Журнал проблемы биологии и медицины, (3 (89), 71–74. извлечено от https://inlibrary.uz/index.php/problems_biology/article/view/3607
19. Камалова, Ё., & Собирова, Ш. (2022). изучение возрастных особенностей функционального и физического развития юных спортсменов. журнал вестник врача, 1(2), 41–42. <https://doi.org/10.38095/2181-466X-2020942-40-41>
- 20.