7 – TOM 6 – SON / 2024 - YIL / 15 - IYUN

МАКТАБ ЁШИДАГИ БОЛАЛАРГА ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТНИ ЎРНИ АҲАМИЯТИ

Абдубаннабов Муҳаммадюсуф Шералининг ўғли
Фарғона давлат университети
Жисмоний маданият назарияси ва услубиёти кафедраси ўқитувчиси

Аннотация: *Маълумки, баркамол авлодни шакллантиришнинг асосий воситалардан бири жисмоний тарбия ва спорт ҳисобланади. Чунки, жисмоний тарбия ва спорт ёшларнинг вояга етишида, соғлом бўлиб ўсишида муҳим аҳамият касб этади. Шундай экан бу соҳани ривожлантириш ва унда юзага келаётган муаммоларни аниқлаш ҳамда ечимларини таклиф қилиш долзарб масалалардан биридир.*

Ушбу мақолада спорт индустрияси соҳасида инновацион тараққиёт масаласи тадқиқ этилган.

Калит сўзлар: *соғлом турмуш, жисмоний тарбия ва спорт,оммовий, соғломлаштириш.*

Республикамизда мустақилликка эришилган дастлабки кунлардан бошлаб ёшларимизни баркамол қилиб тарбиялаш масаласи асосий вазифалардан бирига айланди. Мактабда ўқувчилар кун тартибида олиб бориладиган жисмоний тарбия ишларига машғулотгача гимнасика, яъни биринчи дарс бошланишидан олдин ўтказиладиган гимнастика, дарс жараёнида олиб бориладиган физкулт минуталар, узайтирилгна танаффусларда ўтказиладиган ҳаракатли ўйинлар, сайрлар ва кун тартибидаги спорт соатлари олиб бориш.Ўққучилами онгига жисмоний маданиятни сингдириш, соглигини мустаҳкамлаш организмни чиниқтириш, жисмоний тарбия ва спорт билан мунтазам шугулланишга одатлантиради ва ҳар томонлама жисмоний ривожланишга ёрдам беради. Куни узайтирилган гуруҳда спорт соати. Унинг мақсади-ў кувчилар соглигини мустаҳкамлаш, ақлий ва жисмоний юкланишларнинг олдини олишдан иборат. Машгулотлар қийинчилик содир бў лмайдиган шаклда жалб қилиш хусусиятида ў йин методидан фойдаланиш устунлигида ў тказилади, шунингдек, уйда берилган топшириқлар хам бажарилади. Бундай машгулотларни ў тказишда мутахассислар, мактабининг жисмоний тарбия фаоллари ва ота-оналар хам жалб қилинади. Машгулотлар хар куни 35-45 дақиқа мобайнида ў тказилади. Спорт сексиялари. Мақсади: ў қувчиларни умумжисмоний тайёргарлигини ошириш, жисмоний тарбия ва спортнинг ҳар ҳил воситаларидан фойдаланиб ў қув дастури асосини тузиш. Бу манбаларга асосан бошлангич, ў рта дарс ў қувчилари жалб қилинади. Машг`улотлар ҳафтасига 2 марта 45-60 дақиқадан ў тказилади. Умумий рахбарликни жисмоний тарбия ў қитувчиси амалга оширади. Сайрлар. Ў йин сайрлари, харакатли (естафеталар, атрқсиён намойишлар) ў йинларни болаларнинг ў

злари танлагани маъкул. (Мазмуни, ў тиш жойи, такрорлаш сони аниқ белгиланади). Меҳнат топшириқи билан сайрга чиқишлар - футбол майдонини тозалаш, дарахтлар ў тказиш, спорт сайри- югуриш, сакраш, улоқтириш ва бошқа спорт турлари бў йича оддий мусобақаларни ў з ичига олади.Бу эса мамлакатимизда жисмоний тарбия ва спортга бўлган эътиборни ёрқин ифодасидир. Мазкур фармон ижроси мамлакатимизда болалар спортини ривожлантиришни таъминлайди.

Ўтган йиллар давомида мамлакатимизда жисмоний тарбия ва спортга бўлган эътибор янада кучайтирилди. Келажагимиз эгалари бўлган ёшларучунёшлик чоғидан бошлаб жисмоний машқлар билан шуғулланишларига барча имкониятлар яратилди. 2017 йил 31 октябрь куни Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев раислигида жисмоний тарбия ва спорт соҳасида бошқариш тизимини такомиллаштириш, оммавий спортни ривожлантириш, иқтидорли спортчиларни танлаш ва тарбиялаш, соҳани малакали кадрлар билан мустаҳкамлаш ҳамда замонавий спорт иншоотларини барпо этиш масалаларига бағишланган йиғилиш бўлиб ўтди..

Йиғилишда спорт соҳаси учун малакали кадрлар ва мураббийлар тайёрлаш масалаларига алоҳида эътибор қаратилди. Президентнинг 2017 йил 3 июндаги "Жисмоний тарбия ва оммавий спортни янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида"ги қарори соҳадаги яна бир муҳим ҳужжат бўлди. Ушбу қарор билан Ўзбекистон Республикасида жисмоний тарбия ва оммавий спортни янада ривожлантириш дастури қабул қилинди. Ҳар йили ўтказиладиган кичик олимпиада деб ном олган "Умид ниҳоллари", "Баркамол авлод", "Универсиада" спорт мусобақалари ҳам ёшларимиз учун ва мамлакатимизда болалар спортини ривожлантиришга бўлган эътиборнинг яққол намунасидир.

АДАБИЁТЛАР:

1. Мирзиёев Ш.М. "Харакатлар стратегияси" 2017 й. 7 февраль

2.«Ўзбекистонда болалар спортини ривожлантириш жамғармасини тузиш тўғрисида» Президент фармони 2002 й

3. Ж.Эшназаров. Жисмоний маданият тарихи ва бошқариш.Тошкент, 2008 й.

4. Yuldashov, I., & Goynazarov, G. (2021). A need to improve the institutional system for increasing the social activity of young people at the stage of development. *Интернаука*, (12-3), 18-19.

5. Yuldashov, I., Umaralievich, K. U., Goynazarov, G., & Abdurakhmonov, S. (2021). Innovative development strategy in the field of sports and the basics of its organization. *Asian Journal of Research in Social Sciences and Humanities*, *11*(11), 48-53.

6. Ғойназаров, Ғ. А. (2021). Кичик Мактаб Ёшдаги Болаларга Бериладиган Ҳаракатли Ўйинлар. *Scientific progress*, *2*(1), 202-211.

7. Goynazarov, G. (2022). Development of Movement Qualities in Children. *European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies*, *2*(04), 42-47.

8. Махмуталиев, А., Тухтаназаров, И., & Ғайратжон, Ғ. (2022). ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯНИНГ ТАВСИФИ ВА ТАСНИФЛАРИ. *Central Asian Research Journal for Interdisciplinary Studies (CARJIS)*, *2*(Special Issue 2), 216-221.

9. Goynazarov, G. (2022). THE MAIN ASPECTS OF THE FORMATION OF PHYSICAL CULTURE IN THE EDUCATIONAL PROCESS. *Research Focus*, *1*(4), 312-315.

10. Парпиев, О., Абдурахмонов, Ш., & Ғайратжон, Ғ. (2022). Жисмоний Тарбиялаш Жараёнида Ёшларнинг Ҳаракат Сифатларини Тарбиялашнинг Аҳамиятли Жиҳатлари. *Central Asian Research Journal for Interdisciplinary Studies (CARJIS)*, *2*(Special Issue 3), 103-108.

11. G'Oynazarov, G. (2022). JISMONIY TARBIYA DARSLARIDA O'QITISH METODLARIDAN SAMARALI FOYDALANISH. *Экономика и социум*, (6-2 (97)), 71-74.

12. Soliev, F., Makhmutaliev, A., & Goynazarov, G. (2021). Ways To Effectively Solve Modern Educational Problems Using Art Technologies On The Basis Of Collaborative Pedagogy. *Scientific progress*, *2*(8), 276-280.

13. Yuldashov, I., & Goynazarov, G. (2021). THE IMPORTANCE OF SPORTS TRAINING. *Мировая наука*, (12 (57)), 34-37.

14. Goynazarov, G. A. (2023). TRAINING ATHLETES IN MORAL AND VOLITIONAL AND SPIRITUAL QUALITIES. *IMRAS*, *6*(7), 400-406.

15. Ғойназаров, Ғ. А. (2022). Jismoniy madaniyat mutaxasislarida intellektual qobilyatlarini tarkib toptirishi.". *Ilm-zakovatimiz-senga, ona-Vatan*, 202-211.

16. Ғойназаров, Ғ. А. (2021). Плавание Как Средство Оздоровления Детей Дошкольного Возраста. *Maktabgacha va boshlang 'ich ta'limning dolzarb masalalari: muammo, yechimlar va rivojlanish istiqbollari xalqaro ilmiy-amaliy anjumani*, *2*(1), 202-211.

17. Goynazarov, G. A. (2021). Preparation For The Use Of Modern Information Technologies In The Professional Activities Of Physical Education And Sports. *AQSH International Journal of Engineering and Information Systems (IJEAIS)*, *2*(1), 202-211.

18. To'lanovich, Y. T. (2023). ERKIN KURASHDA TEXNIK VA TAKTIK HARAKATLARNI O'QITISH METODIKASI. O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI, 2(24), 73-78.

19. Tulanovich, Y. T., Madaminovich, D. E., & Baxodirovna, X. B. (2021). Rhythmic gymnastics in the system of physical education. Innovative Technologica: Methodical Research Journal, 2(12), 25-29.

20. Ravshan, M., & Toirjon, Y. (2022). Specialists in the field of physical education and sports management are the models of professional development. Asian Journal of Multidimensional Research, 11(4), 124-128.