

ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ НЕКОТОРЫХ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СЕМЕЙСТВА ЛАБГУЛДАШОВЫХ,
РАСПРОСТРАНЕННЫХ В ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЕ

Сайрамов Файзулло Баратжон ўғли
Фарду, студент аграрного факультета

Аннотация: среди представителей семейства губоцветных (*Lamiaceae*) немало перспективных, значимых и нуждающихся в изучении видов. Среди них можно встретить виды, имеющие лечебное, пищевое, эфирно-масляное, дубильное, красящее и другие виды значения.

Ключевые слова: пустынная мята, эфирно-маслянистая, дубильная, красильная, пищевая, дубильная, лимонная.

Пустынная мята (*Ziziphora tenior* L.) растение небольшое, 30-35 см высотой. Произрастает на мягких суглинистых и суглинистых почвах по всему Узбекистану, в районах от пустынь до средней части гор.

Пустынная мята (*Ziziphora tenior* L.) эфирные масла накапливаются в листьях и стеблях растения. Это эфирное масло содержит 45-50% вещества пулегон.

В народной медицине пустынная мята (*Ziziphora tenior* L.) отвар из листьев используется у детей при заболеваниях верхних дыхательных путей, болях в животе, тошноте, сифилисе в качестве аппетитного и мочегонного средства. Экстракт его цветков и настойка из его трав также используются при различных заболеваниях.

Тограйхан (*Origanum tytanthum* Gontsch.) высота растения 30-90 см. многолетнее лекарственное растение. Надземную часть растения, собранную в период цветения, используют в лечебных целях. Он содержит 2,2% эфирного масла, 6-8% танидов, микроэлементы, органические кислоты, витамин С, тимол, карвакрол, а в его плодах содержится 28% растительных масел.

Тограйхан (*Origanum tytanthum* Gontsch.) растение одинаково используется как в народной медицине, так и в научной медицине. Отвар из его травы применяют как отхаркивающее, мочегонное, желчегонное средство. Его отвары и чаи применяют при болях в сердце, судорогах, кашле, туберкулезе, поносах, при заболеваниях печени, гипертонии, эпилепсии, для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения.

Лемонграсс лекарственный (*Melissa officinalis* L.) растение встречается практически во всех регионах нашей республики, под деревьями, в тени-прохладе, в горных средних частях. В лечебных целях используют листья и верхушечные части стебля растения.

Лемонграсс лекарственный (*Melissa officinalis* L.) надземные органы растения содержат 0,02-0,14% эфирных масел, 150 мг% витамина С, 5% танидов, горьких веществ, дубильных веществ, органических кислот и эфирных масел.

Лемонграсс лекарственный (*Melissa officinalis* L.) лечебные свойства растения известны с глубокой древности. Сведения об этом растении имеются и в трудах Клавдия Галена, Беруни, Ибн Сины.

Лемонграсс лекарственный (*Melissa officinalis* L.) растение широко используется в народной медицине и научной медицине при лечении множества различных заболеваний.

Туркестанский Лев (*Leonurus turkestanicus* V. Krecz.) растение многолетнее, 40-150 см высотой. лекарственное растение. В лечебных целях используют надземную часть 30 см, которую собирают в период ее цветения.

Туркестанский Лев (*Leonurus turkestanicus* V. Krecz.) надземные части растения содержат 0,4% алкалоидов, сапонинов, 2,14-9% дубильных веществ, горьких и сладких веществ, а также 0,05% растительных масел.

Туркестанский Лев (*Leonurus turkestanicus* V. Krecz.) используется в народной медицине при заболеваниях, связанных с сердцем и нервной системой.

Ползучий горный Жамбыл (*Thymus serpyllum* L.)- многолетнее лекарственное растение. Надземные части растения считаются лекарственными, их собирают во время цветения йоппасы, а также сушат в тени.

Ползучий горный Жамбыл (*Thymus serpyllum* L.) надземные части растения содержат значительное количество эфирных масел. Помимо него, растение содержит питательные вещества, горькие вещества и красители.

Ползучий горный Жамбыл (*Thymus serpyllum* L.) отвары, жидкие экстракты растения используют как отхаркивающее средство при простудных заболеваниях. Кроме того, он обладает дезинфицирующими свойствами.

Ползучий горный Жамбыл (*Thymus serpyllum* L.) растение также широко используется в народной медицине и научной медицине.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Паров.Он`П, Шерматов.Г`. Всенародная работа по защите растений – Ташкент, 1991.
2. Пратов О`, Юлдашев А., Бахромов А. Природа Узбекистана. Растения. - Ташкент, 2011.
3. Султанов.Г. Всенародная работа по охране природных ресурсов –Ташкент, 1972.
4. Сахобиддинов.S.S. Систематика растений том II-Ташкент, 1966.
5. Усманходжаев А., Баситхонова Е., Пратов О`, Джаббарив А. Этимологическая современная энциклопедия лекарственных растений, произрастающих в Узбекистане. - Ташкент, 2018.
6. Введенского.А.И. Флора Узбекистана V-том –Ташкент, 1961.
7. Гайдаров Г.Н. Г. ХаджиматовН растения Узбекистана - Ташкент, 1976.

8. Туктаев.А. Экология и охрана природы –Ташкент, 2001