



МОРФОЛОГИЯ, ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И МЕДИЦИНСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЛЬВОХВОСТА

Сайрамов Файзулло Баратжон ўғли

Илѐсжонова Нафосатхон Илхомжон қизи

Студенты Ферганского государственного университета

Аннотация: В данной статье описаны морфология, экология распространения, агротехнические мероприятия, подготовка сырья и его качество, использование в медицине и народной медицине, химический состав и рекомендации по применению растения. Сегодня традиционная медицина (народная медицина) представляет собой очень богатый и обширный массив опыта и знаний, пропитанных народной изобретательностью. Это неиссякаемый ресурс, обогащающий научную (официальную) медицину новыми эффективными лекарственными препаратами. Значение и роль народной медицины в этой области бесценны. Для этого в качестве примера достаточно вспомнить, что большинство лекарственных растений, применяемых в современной медицине, были взяты в короткий срок из сокровищницы народной медицины, или что современная научная медицина развивалась на основе народной медицины.

Ключевые слова: львиный хвост, дитерпеновый спирт Лагоксилин, эфирное масло, добавки, органические кислоты, каротин, филлохиноны, аскорбиновая кислота, амистагидр, кальций.

Leonurus quinquelobatus Gilib. (*Leonurus villosus* Desf.) и львинохвост обыкновенный — *Leonurus Heartica* L., относятся к семейству осоковых — губоцветных (labiatae). Это многолетнее травянистое растение, достигающее 50-150 (иногда 200) см высоты. Стебель несколько, четырехгранный, прямостоячий, ветвистый. Лист простой, коготковидный, пятилопастный, верхние трехлопастные, супротивные стеблевой полосе. Цветки пятилопастные, двугубые, расположены кольцом в пазухах листьев на верхней части стебля, образуя колосовидное соцветие. Плод трехгранный, темно-коричневый, состоящий из 4 орешков. Цветет с июня по сентябрь.

Распространение растения. Растение распространено только в Узбекистане (преимущественно в Самаркандской области) и Северном Таджикистане. Растет на бесплодных и пустынных равнинах, на горных склонах. В связи с обширной заготовкой сырья из природных ресурсов растения его кусты постепенно сокращаются, и необходимо создание культурных насаждений.

Другие виды растений также пригодны для использования в медицине. Например, *Lagochilus setulosus* Vved., *L. gypsaceus* Vved., произрастающие в Средней Азии. и другие.



Агротехнические мероприятия. Участок, отведенный под посадку, в ноябре вспахивают на глубину 25 см. На каждый гектар голой малоплодородной серой почвы вносят 50 т навоза и до 100 кг фосфора Весной поле вспахивают и выравнивают. Обычно в марте-апреле в овощепосадочную технику высевают 5-6 кг семян на гектар. Чтобы семя легло равномерно, к нему подмешивают 1/5 часть песка или другого наполнителя и заделывают на глубину 0,5 см. После этого засеянную землю следует немного уплотнить катком. После посева газона сухая поверхность почвы, посевная техника также вывозится трактором. Поливают путем последовательного складывания и замачивания, иначе урожай может быть полностью смыт. В частности, семена могут равномерно прорасти только в том случае, если слой почвы поддерживается во влажном состоянии в течение 2-3 недель. Всходы начинают появляться через 10-15 дней после посева. Сначала рост более медленный и сорный. Поэтому после каждого двух поливов почву размягчают и засаживают, а если урожай плотный, то уплотняют. Поливают до 10 раз за сезон в первый год, и до 7-8 раз в последующие годы. 50 кг на гектар перед уборкой в середине июля. вносят азотные удобрения. Урожайность 8-10 центнеров с гектара.

Подготовка сырья и его качество. Его готовят в период цветения растения бозулбанг, то есть с мая по октябрь. Поскольку растение колючее, его срезают мотыгой. Ее сушат в тени на брезентовой ткани или в чистых местах и растирают палками. Также собирают опавшие листья и цветки растения (с тонкими частями стеблей).

Использование в медицине и химический состав. Растительные препараты обладают кровоостанавливающими свойствами и используются в медицинской практике как профилактические и лечебные средства при различных заболеваниях - кровотечениях (геморрой, легочных, носовых, раневых и др.). Он также снижает кровяное давление.

Благодаря кровоостанавливающим свойствам растения активизируется процесс свертывания крови и снижается проницаемость стенок сосудов. Пьют в виде отвара (1:10) как кровоостанавливающее и капилляроукрепляющее средство.

Соли кальция с лагоксилином в растительных препаратах, а также добавки и витамин К ускоряют свертываемость крови и уменьшают проницаемость сосудов, обладают эффектом снижения артериального давления.

Настойка, приготовленная из цветков и листьев растения, обладает кровоостанавливающими свойствами. Применяется для остановки кровотечений из матки, легких, носа, ран и других мест, а также при хирургических операциях.

Для приготовления настойки в домашних условиях: 10 г цветков и листьев (или 3 столовые ложки) заливают 1 стаканом кипятка. Настаивать 6-8 часов, пить по 1 столовой ложке, смешанной с ¼ стакана воды, до 6 раз в день.



Растительные препараты рекомендуются при различных геморроидальных диатезах. При таких состояниях настойку пьют по 1/3 стакана 3-4 раза в день. Лечение проводят в течение 2-3 месяцев без перерыва.

В некоторых случаях в качестве седативных средств применяют также растительные препараты. В качестве дополнительного лечебного вещества настойку из листьев растения применяют при глаукоме, гипертонии (повышении артериального давления) I и II степени, аллергических поражениях кожи. В таких условиях настойку готовят в соотношении 1:20 и пьют 3 раза в день по 2 столовые ложки. У некоторых больных настойка вызывает слабость и урежение пульса. При этом количество розовой настойки уменьшают в 2-3 раза. На настойку (1:10) в качестве кровоостанавливающего средства накладывают марлевую салфетку или вату и прикладывают к кровоточащим тканям на 2-5 мин. Цветки и листья растения содержат дитерпеновый спирт лагоксилин и эфирное масло. Листья содержат питательные вещества (11-14%), органические кислоты, каротин (6-10 мг/10,0 г), филлохиноны, аскорбиновую кислоту, аминстахидрин и небольшое количество кальция, а его стебель также содержит питательные вещества (6-8%).

Рекомендации. Растение занесено в Красную книгу Узбекистана. Природных запасов почти нет, но его легко выращивать на засушливых землях Самаркандской, Навоийской и Джизакской областей республики.

Вывод: Подводя итог, можно сказать, что львиный хвост считается очень лекарственным растением. Лекарственные препараты львиного хвоста применяют как успокаивающее средство (как и препараты валерианы) при гипертонической болезни, нервном возбуждении и некоторых сердечных заболеваниях (сердечный невроз, кардиосклероз). Среди лекарственных средств, применяемых при лечении различных заболеваний, возникающих в организме человека и животных, значительное место занимают препараты, приготовленные из лекарственных растений. Многие лекарственные растения не продаются в аптеках, но считаются основным источником сырья для производства лекарств. Когда мы используем лекарства, мы часто даже не задумываемся о том, что они сделаны из лекарственных растений. Например: Кардиовален — один из высококачественных препаратов, применяемых при лечении сердечных заболеваний, представляет собой комплексное соединение, получаемое из боярышника, валерианы, горицвета и некоторых других видов растений. В настоящее время треть из более чем 900 различных лекарственных средств, используемых в медицине, составляют продукты лекарственных растений. Из лекарственных растений изготавливают 77 % лекарств, применяемых для лечения болезней сердца, 74 % лекарств, применяемых для лечения заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта, 80 % средств, применяемых при заболеваниях матки.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Каримов В., Шомахмудов А. Лекарственные растения, используемые в народной медицине и современной науке. —Ташкент, 1993.
2. Курсанов А. И. и др. Ботаника Том 2 - Ташкент, 1963.
3. Мустафоев С.М. Ботаника – Ташкент, 2002.
4. Набиев М. Ботанический атлас-словарь. —Ташкент, 1969.
5. Набиев М. Лечебные дары Чаткала – Ташкент, 2004.
6. Орипов.Р.О, Халилов.Н.Х. Растениеведение – Ташкент, 2007.
7. Пратов.О`П, Набиев.М.М. Узбекистан – современная страна высоких растений система – Ташкент, 2007.
8. Yusupova, Z. A., & Baratjon o'gli, S. F. (2022). LABGULDOSHLAR OILASI VAKILLARINING HAYOTIY SHAKLLARI, MORFOLOGIYASI VA TARQALISHI. IJODKOR O'QITUVCHI, 2(24), 472-479.
9. Yusupova, Z. A., & Baratjon o'g'li, S. F. (2022). LAMIACEAE OILASINING EFIR MOYIGA BOY BO'LGAN BAZI TURLARINING MORFOLOGIYASI. Scientific Impulse, 1(2), 692-695.
10. Yusupova, Z. A., & Baratjon o'g'li, S. F. (2022). BIOECOLOGICAL PROPERTIES OF MEDICINAL SPECIES OF THE MINT FAMILY (LAMIACEAE). Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities, 10(11), 183-190.
11. Yusupova, Z. A., & Baratjon o'gli, S. F. (2022). NATURAL MEDICINAL HERBS OF THE LAMIACEAE FAMILY AND THEIR MEDICAL PROPERTIES. JOURNAL OF INNOVATIONS IN SCIENTIFIC AND EDUCATIONAL RESEARCH, 2(13), 64-68.
12. Yusupova, Z. A., & Baratjon o'gli, S. F. (2023). LIFE FORMS, MORPHOLOGY AND DISTRIBUTION OF REPRESENTATIVES OF LAMIACEAE FAMILY. Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities, 11(1), 288-295.
13. Baratjon o'g'li, S. F. (2022). SPECIES OF THE LAMIACEAE FAMILY WITH SPICE PROPERTIES. Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities, 10(11), 85-89.
14. Baratjon o'g'li, S. F. (2022). ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЯНИСТЫЕ РАСТЕНИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СЕМЕЙСТВА LAMIACEAE И ИХ ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА. Scientific Impulse, 1(5), 1048-1055.
15. Yusupova, Z. A., & Baratjon o'gli, S. F. (2023). ESSENTIAL OIL PRESERVATIVE CONTAINING TIMOL REPRESENTATIVES OF THE LAMIACEAE FAMILY. SO 'NGI ILMIY TADQIQOTLAR NAZARIYASI, 1(6), 104-108.
16. Yusupova, Z. A., & Baratjon o'gli, S. F. (2023). LIFE FORMS, MORPHOLOGY AND DISTRIBUTION OF REPRESENTATIVES OF LAMIACEAE FAMILY. Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities, 11(1), 288-295.
17. Baratjon o'gli, S. F. (2023). Morphology, Chemical Composition and Medical Use of Ocimum Plant. Texas Journal of Agriculture and Biological Sciences, 13, 5-8.



18. Yusupova, Z. A., Baratjon o'g'li, S. F., & Abduqunduzovna, M. Z. (2023). Medicinal Plants Growing in Our Republic Medicinal Properties. Periodica Journal of Modern Philosophy, Social Sciences and Humanities, 15, 5-7.