



## СЕКСУАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ У ЖЕНЩИН В ПЕРИОД ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ТАЗОВОГО ПРОЛАПСА

**Насимова Нигина Рустамовна**

*Самаркандский государственный медицинский университет кафедра  
«Акушерство и гинекология№2»*

**Икромова Парвина Хамиджон кизи**

*Самаркандский государственный медицинский университет кафедра «Общая  
гигиена и экологии»*

*Кафедра гинекологии №2 Самаркандского государственного медицинского  
университета, Самарканд, Узбекистан*

**Аннотация** *Проведен анализ отдаленной эффективности оперативного лечения тазового пролапса у 156 женщин в сроки от 1года в помощью опросника PISQ-12 (Pelvic Organ Prolapse and Incontinence Sexual Function Questionnaire), рекомендованного для применения в клинической практике международной урогинекологической ассоциации и адаптированного авторами для работы в г. Самарканде. Методика оценки эффективности хирургического лечения тазового пролапса была оптимизирована путем внедрения системы качественного анализа отдаленных результатов исследования сексуальной функции. Установлено, что оперативные виды лечения тазового пролапса оказывают положительное влияние на сексуальную функцию женщин. Существенных различий сексуальной функции в отдаленный послеоперационный период в зависимости от вида оперативных пособий не выявлено. Лучший эффект в отношении благоприятной динамики сексуальной функции достигается после малоинвазивного оперативного лечения тазового пролапса по сравнению с вагинальной гистерэктомией.*

**Ключевые слова:** *тазовый пролапс, хирургическое лечение, отдаленная эффективность, сексуальная функция.*

## SEXUAL DYSFUNCTION IN WOMEN SUFFERING FROM GYNECOLOGICAL DISEASES

*The analysis of long-term efficiency of operative treatment of pelvic prolapse for 156 women in periods ranging from 12 to 24 months through questionnaire PISQ-12 (Pelvic Organ Prolapse and Incontinence Sexual Function Questionnaire), recommended for use in clinical practice of the international urogynaecologic Association and adapted by the authors for work . Method of evaluating the effectiveness of surgical treatment of pelvic and prostate has been streamlined through the introduction of a system of qualitative analysis of the results of the study of sexual function. Found that operational treatments pelvic prolapse have a positive effect on sexual function of women. Significant*



*differences of sexual function in remote postoperative period depending on the type of operational benefits. The best effect with regard to the favourable dynamics of sexual function is achieved after laparoscopic operative treatment of pelvic prolapse compared with vaginal hysterectomy.*

**Key words:** *pelvic prolapse, surgery, remote effectiveness, sexual function.*

Развитие современной медицины направлено на улучшение качества жизни при хронических болезнях. Заболевания, связанные с нарушениями в сексуальной сфере человека, резко снижают качество жизни [3]. Женская сексуальная дисфункция как состояние, возникающее в результате комбинированного воздействия биологических, психологических и межличностных факторов и проявляющееся различными сексуальными расстройствами, в России не получает должного внимания [2]. Между тем, сексуальные расстройства, резко нарушающие душевное равновесие больных и вносящие разлад в межличностные отношения, могут являться первичными специфическими сексологическими расстройствами или могут возникать при многих органических заболеваниях. Такие тазовые расстройства, как пролапс органов малого таза, недержание мочи и кала встречаются почти у 33 % женщин в перименопаузе, в 45 % – у женщин в менопаузе [1], что естественно негативно влияет на социальное, психологическое, физическое и сексуальное здоровье женщин.

Хотя существует большое количество достоверных и надежных опросников, исследующих сексуальную функцию, до недавнего времени их использование у женщин с пролапсом органов малого таза использовалось ограничено [3], что обеспечивает актуальность исследованиям, посвященным этой теме.

**Целью** работы явилось оптимизировать систему оценки отдаленных результатов хирургического лечения тазового пролапса у женщин путем динамичного анализа сексуальной функции у пациенток после операции.

**Материал и методы.** В настоящее время единственным специализированным опросником для изучения сексуальной функции у женщин с пролапсом органов малого таза и / или недержанием мочи является Pelvic Organ Prolapse and Incontinence Sexual Function Questionnaire (PISQ-31). Этот опросник был создан профессором Ребеккой Роджерс в 2002 году [5] и включал три раздела, описывающие поведенческую/эмоциональную сферу, физическую сторону сексуальных отношений и взаимоотношения с партнером. PISQ-12 – короткая версия PISQ, которая достаточно полно представляет его полную форму и рекомендована для применения в клинической практике. Каждый пункт опросника содержит пять вариантов ответов, которые оцениваются в баллах. Результат анкетирования выражается суммой баллов по



всем пунктам. Максимальное количество баллов составляет 48, что является показателем наилучшей сексуальной функции.

В г.Самарканде в родильном комплексе №3 в гинекологическом отделении с 2018 по 2021 гг., было произведено 734 операций по поводу пролапса гениталий. Нами были проанализированы результаты опроса по методу PISQ-12 156 сексуально активных женщин в возрасте от 22 до 64 лет. Средний возраст женщин составил  $56,5 \pm 2,4$  лет. Опрос проводили, спустя 12 месяцев после операции. В исследовании учтены ответы от 156 пациенток, 145 анкет содержали неполные ответы и были выключены из анализа.

Среди женщин основной клинической группы 5,4% пациенток оперировались по поводу опущения задней стенки влагалища, 16,5% – перенесли операцию по поводу опущения передней и задней стенок влагалища, влагалищная гистерэктомия потребовалась 20,7% больным по поводу неполного выпадения матки и 33,3% пациенткам с полным выпадением матки. 4,1% женщин оперированы по поводу стрессового недержания мочи. 20,2% больных были после комбинированного оперативного лечения при сочетании пролапса гениталий и недержания мочи при напряжении: 3,1% – опущение передней стенки влагалища и стресс-недержание мочи, 2,7% – опущение задней стенки влагалища и стресс-недержание мочи, 14,4% – опущение передней и задней стенок влагалища и стресс-недержание мочи. Как видно, наиболее частой патологией в основной группе выступали полное 33,3% и неполное 20,7% выпадение матки, опущение передней и задней стенок влагалища 21,9%, стресс-недержание мочи 24,1%.

83,8% женщин к моменту обследования находились в менопаузе (159 – в естественной, 18 – в хирургической). Помимо тазовых расстройств большая часть обследованных женщин имела другую гинекологическую патологию: миома матки – 31,1%, эндометриоз – 13,51%, патология эндометрия – 8,1%, миома матки и эндометриоз – 2,7%, эндометриоз и патология эндометрия – 12,5,4%.

В зависимости от типа перенесенной операции все пациентки были разделены на три группы:

1 группа (n=56) – пациентки, подвергшиеся оперативному лечению по поводу пролапса гениталий в объеме: передняя кольпоррафия или задняя кольпоррафия и перинеолеваторопластика или передняя, задняя кольпоррафия, перинеолеваторопластика;

2 группа (n=50) – женщины, которые перенесли влагалищную экстирпацию матки по поводу тотального пролапса гениталий;

3 группа (n=50) – женщины с сочетанием пролапса органов малого таза и недержанием мочи при напряжении. Им были произведены комбинированные операции: передняя кольпоррафия и задняя кольпоррафия, перинеолеваторопластика.



Процедура статистической обработки полученных данных проводилась с использованием пакета прикладных программ Statistica 7,0 и электронных таблиц Excel 2007.

Результаты: В зависимости от суммарного количества баллов, которые пациенты получали при ответах на вопросы анкеты PISQ-12, результаты анкетирования интерпретировали как: от 0 до 10 баллов – ухудшение; от 11 до 20 баллов – без перемен, от 21 до 30 баллов – улучшение состояния сексуальной функции, от 31 до 40 баллов – хороший и от 41 до 48 баллов – отличный результат.

Динамика сексуальной функции у больных клинических групп в отдаленный период оперативного лечения тазового пролапса отражена в табл.1.

Таблица . Динамика сексуальной функции у больных клинических групп в отдаленный период оперативного лечения тазового пролапса

Результат	1 группа	2 группа	3 группа	Всего
Ухудшение	0	3	0	3
%	0,0 %	2,5 %	0,0 %	1,4 %
Без перемен	12	6	3	21
%	12,5 %	10,0 %	6,7 %	9,5 %
Улучшение	9	5	15	29
%	18,8 %	32,5 %	33,3 %	29,7 %
Хороший результат	28	25	21	74
%	50,0 %	37,5 %	46,7 %	41,9 %
Отличный результат	7	11	6	24
%	18,8 %	17,5 %	13,3 %	17,6 %
Всего	56	50	50	156

В первой группе – менее 10 баллов не набрал никто, в категории «без перемен» оказалось 12,5% человек, улучшение почувствовали 18,8% пациенток, от 31 до 40 баллов – категория «хороший результат» – набрали 50 % женщины, «отличный результат» показали 18,75% человек.

Во второй группе ситуация была иной: ухудшение состояния после операции отметили 2,5 % пациентки, состояние «без перемен» было характерно для 12 (10 %) человек, стали лучше себя чувствовать 32,5 % пациентов, большая же часть – 37,50 % и 17,5 %, соответственно, отметили хорошие и отличные результаты.

В третьей группе ухудшение состояния не встретилось ни у кого, сексуальную жизнь без изменений отметили 3 пациентки 6,7 %, сексуальная



жизнь улучшилась у 15 женщин 33,3 %, «хороший» и «отличный результат» чувствовали 46,67 % и 13,33 % пациенток, соответственно.

Средний балл( $M\pm s$ ) в первой группе составил  $33,5\pm 7,7$ , во второй  $31,9\pm 8,0$ , в третьей –  $33,3\pm 8,6$ , в четвертой группе –  $32,3\pm 6,9$  баллов. Сравнительный анализ результатов между 1 и 2 группами ( $p=0,399$ ), 1 и 3 группами ( $p=0,867$ ), 1 и 4 группами ( $p=0,395$ ), 2 и 3 группами ( $p=0,732$ ), 2 и 4 группами ( $p=0,954$ ), 3 и 4 группами ( $p=0,722$ ) достоверных отличий не выявил.

Проведенное исследование показало, что результаты оценки сексуальной функции пациенток по опросник PISQ-12 после оперативного вмешательства на органах малого таза по поводу пролапса гениталий и/или недержания мочи достаточно высоки и в группах достоверно не различались. Это свидетельствовало о том, что все исследованные типы оперативной помощи не вызывали ухудшения сексуальной функции, и, даже наоборот, в подавляющем большинстве случаев эта сторона жизни пациенток после хирургического устранения имеющихся дефектов существенно улучшалась. Однако, в самой многочисленной группе пациенток, подвергшихся органосохраняющей и наиболее травматичной операции (вагинальной гистерэктомии), в 10 % случаев пациентки не отмечали каких-либо улучшений, а в 2,5 % случаев перенесенные операции ухудшили качество сексуальной функции. Причем, наиболее низкие оценки получены при ответах на вопросы, характеризующие физические аспекты сексуальной жизни, то есть наибольший дискомфорт доставляла боль (диспареуния) в сексуальных отношениях. В отношении характера перенесенных операций можно сделать вывод, что наилучшие результаты приносят малоинвазивные оперативные вмешательства, при выполнении которых не наносится массивной операционной травмы, не изменяются анатомические взаимоотношения тазовых органов, и при проведении которых значительно меньше риск периоперационных осложнений.

#### Вывод:

1. Оперативные виды лечения тазового пролапса оказывают положительное влияние на сексуальную функцию женщин. Существенных различий сексуальной функции в отдаленный послеоперационный период в зависимости от вида оперативных пособий не выявлено.

2. Лучший эффект в отношении благоприятной динамики сексуальной функции достигается после малоинвазивного оперативного лечения тазового пролапса по сравнению с вагинальной гистерэктомией.

#### ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Аскарлова Н. К., Рахимова Д. Ж. ЭФФЕКТИВНОСТЬ СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ОБУСЛОВЛИВАЮЩИХ СУДОРОГИ В ПЕРИОД НОВОРОЖДЕННОСТИ // НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. – С. 68.



2. Боймуродов Х. Т. и др. ВЛИЯНИЕ АБИОТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ЛЁТ ПЧЕЛ И СБОР МЁДА В САМАРКАНДСКОЙ ОБЛАСТИ //INTERNATIONAL RESEARCH FORUM-2022. – 2022. – С. 174-178.

3. Гаппарова Г. Н., Ахмеджанова Н. И. COVID-19 PANDEMIYASI DAVRIDA BOLALARDA PIELONEFRITNING KLINIK-LABORATOR XUSUSIYATI, DIAGNOSTIKASI VA DAVOLASH //ЖУРНАЛ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И УРО-НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2022. – Т. 3. – №. 4.

4. Karimov A. A. INSON ORGANIZMINING OG'IR METALLAR BILAN ZARARLANISH YO'LLARI //Academic research in educational sciences. – 2022. – Т. 3. – №. 4. – С. 56-61.

5. Каримов А. А., Абдумуминова Р. Н. САНИТАРНО-ГЕЛЬМИНТОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ОТКРЫТЫХ ВОДНЫХ БАСЕЙНОВ НА ТЕРРИТОРИЯХ НАСЕЛЕНИЯ ВОСТОЧНОГО ЗИРАБУЛАКА //FUNDAMENTAL SCIENCE AND TECHNOLOGY. – 2021. – С. 263-268.

6. Наимова З. С. и др. Влияние Выбросов Химического Производства На Состояние Здоровья Детей И Подростков //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2022. – С. 288-292.

7. Рахимова Д. Д., Шайхова Г. И. 7-17 YOSHLI MAKTAB OQUVCHILARINING IJSMONIY RIVOJLANISHINI VANOLASH //ЖУРНАЛ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И УРО-НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2022. – Т. 3. – №. 4.

8. Рахимова Д. Ж. и др. ОБОСНОВАНИЕ ЛЕЧЕНИЯ ПНЕВМОНИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ (COVID-19) КОМБИНАЦИЕЙ ПУЛЬС ТЕРАПИИ С ИММУНОДЕПРЕССАНТАМИ //Re-health journal. – 2020. – №. 4 (8). – С. 59-64.

9. Ризаев Ж. А., Нурмаматова К. Ч., Тухтаров Б. Э. ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ У ДЕТЕЙ //ББК: 51.1 л0я43 С-56 А-95. – С. 113.

10. Турсунова Д., Раджабов З. ОЦЕНКА РЕПРОДУКТИВНОГО СОСТОЯНИЯ ЖЕНЩИН-РАБОТНИЦ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ //O'rta Osiyo ta'lim va innovatsiyalar jurnali. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 9-11.

11. Тухтаров Б. Э., Халилов Ш. С., Тангиров А. Л. Оценка статуса фактического питания профессиональных спортсменов //Вестник науки. – 2020. – Т. 1. – №. 1. – С. 32-37.

12. Тухтаров Б. Э. Сравнительная оценка биологической ценности среднесуточных рационов питания профессиональных спортсменов Узбекистана //Гигиена и санитария. – 2010. – №. 2. – С. 67-69.

13. Тухтаров Б. Э. Белковая обеспеченность профессиональных спортсменов, занимающихся борьбой кураш //Вопросы питания. – 2008. – Т. 77. – №. 1. – С. 46-47.

14. Тухтаров Б. Э. и др. Оценка значимости биологической ценности рационов питания спортсменов тяжелой атлетики в условиях жаркого климата //Журнал " Медицина и инновации". – 2021. – №. 1. – С. 127-130.



15.Тухтаров Б., Бегматов Б., Валиева М. Среднесуточные энергетические потребности организма легкоатлетов в зависимости от вида спортивной деятельности, пола и мастерства //Stomatologiya. – 2020. – Т. 1. – №. 3 (80). – С. 84-86.

16.Тураев Б. Т., Очилов У. У., Икромов П. Х. Частота и структура неврологических нарушений у больных подросткового возраста с психическими расстройствами //VOLGAMEDSCIENCE. – 2021. – С. 462-463.

17.Тураев Б. Т., Икромов П. Х., Жабборов Х. Х. Тревожно-депрессивные расстройства в период беременности //VOLGAMEDSCIENCE. – 2021. – С. 460-461.

18. Уралов У. Б. БИОЛОГИЧЕСКИЕ РАЗНООБРАЗИЕ И ПУТИ ЕГО СОХРАНЕНИЯ //O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI. – 2022. – Т. 1. – №. 11. – С. 232-236.

19. Уралов У., Баратова Р., Раджабов З. УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРИИ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ //Eurasian Journal of Academic Research. – 2023. – Т. 3. – №. 2 Part 2. – С. 176-179.

20.Халманов Н. Т., Элмуродова М. А. Влияние сидерации на плодородие сероземов, рост, развитие и урожайность хлопчатника Зерафшанской долины //Плодородие. – 2019. – №. 2 (107). – С. 33-37.

21.Халманов Н., Элмуродова М. EFFECT OF GREEN MANURE APPLICATION ON SOIL FERTILITY, GROWTH, DEVELOPMENT AND YIELD OF COTTON IN TYPICAL SANDY LOAM SIEROZEM SOIL CONDITIONS OF ZARAFSHAN VALLEY //Наука и мир. – 2019. – Т. 1. – №. 2. – С. 75-77.

22. Boysin K. et al. Influence of Xenobiotics on Organisms and Methods of their Detoxification //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 7. – С. 81-84.

23. Corshanbiyevich X. N., Narmuratovich R. Z., Ergashovich K. I. TOGRI OVATLANISH MEYORLARI //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2022. – Т. 10. – №. 11. – С. 160-163.

24. Gapparova G. N. Clinical and laboratory diagnosis of uricosuric nephropathy in children //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 5. – С. 2064-2070.

25. Gapparova G., Akhmedjanova N. CLINICAL AND LABORATORY FEATURES, DIAGNOSIS AND TREATMENT OF PYELONEPHRITIS IN CHILDREN DURING THE COVID-19 PANDEMIC //Академические исследования в современной науке. – 2022. – Т. 1. – №. 17. – С. 186-187.

26. Gapparova G. N. Covid-19 Pandemiyasi Davrida Bollard Pielonefritning Kliniko-Laborator Xususiyatlari, Diagnostikasi //Texas Journal of Multidisciplinary Studies. – 2022. – Т. 4. – С. 127-129.

27. Gapparova G., Akhmedjanova N. CLINICAL AND LABORATORY CHARACTERISTICS, DIAGNOSIS OF PYELONEPHRITIS IN CHILDREN UNDER COVID-19



PANDEMIC CONDITIONS //Theoretical aspects in the formation of pedagogical sciences. – 2022. – T. 1. – №. 6. – C. 114-114.

28. Islamovna S. G., Jurakulovna R. D., Gulistan K. Current state of the problem of rationalization of schoolchildren's nutrition. – 2022.

29. Jurakulovna R. D. et al. EFFECTIVENESS OF STREPTOKINASE AND PROPOFOL DRUGS IN PATIENTS WITH CORONAVIRUS DELTA STRAW (EXAMPLES FROM PRACTICE). – 2021.

30. Khitaev B. A. et al. Hematological Indicators under the Influence of Zinc Sulfate in the Experiment //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – T. 1. – №. 7. – C. 77-80.

31. Kholmonov N., Matluba E. Siderations Improve the Chemical Properties of Gray-Earth Soils in Uzbekistan //Eurasian Journal of Research, Development and Innovation. – 2022. – T. 7. – C. 70-73.

32. Maftuna N. et al. GIMENOLEPIDOZNING TARQALGANLIGI VA UNING PROFILAKTIK CHORA-TADBIRLARINI TAKOMILLASHTIRISH //Involta Scientific Journal. – 2022. – T. 1. – №. 4. – C. 203-208.

33. MATLUBA E. Improvement Of Ecological Status Of Soil In Organic Agriculture //JournalNX. – T. 6. – №. 08. – C. 66-69.

34. Naimova Z. S., Kurbanova X. A., Mallaeva M. M. INFLUENCE OF XENOBIOTICS ON THE FUNCTIONAL STATUS OF THE CARDIORESPIRATORY SYSTEM IN CHILDREN AND ADOLESCENTS //Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences. – 2022. – T. 2. – №. 5. – C. 138-140.

35. Naimova Z. et al. Hygienic Assessment Of Emission Influence From A Chemical Plant On Population's Household Conditions, Well-Being And Health //The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research. – 2021. – T. 3. – №. 01. – C. 76-80.

36. Narbuvaevna A. R., Murodulloyevna Q. L., Abduraxmanovna U. N. Environmentally friendly product is a Pledge of our health! //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 02. – C. 254-258.

37. Narbuvaevna A. R., Karimovich B. Z., Mahramovna M. M. Improving Food Safety and Improving the Fundamentals of Reducing the Negative Effects on The Environment //Eurasian Research Bulletin. – 2022. – T. 5. – C. 41-46.

38. Narbuvaevna A. R. et al. Explore Ecological and Hygiene Assignment of Soil Contamination With Heavy Metals //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2022. – T. 3. – №. 3. – C. 107-111.

39. Norbuvaevna A. R., Maxramovna M. M., Karimovich B. Z. Studying the influence of agricultural factors on the quality of the fruit of Peach plants //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 4. – C. 1353-1357.

40. Nurmamatovich F. P., Jurakulovna R. D. The importance of the international hassp system in the production of quality and safe confectionery products





//ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2021. – T. 11. – №. 10. – C. 1184-1186.

41. Nurmuminovna G. G. In the post period of covid-19 diseasespecific clinical-laboratory properties and diagnosis of pyelonephritis in children //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2022. – T. 12. – №. 4. – C. 55-58.

42. Ra A. et al. INVESTIGATE SOIL CONTAMINATION WITH HEAVY METALS WHILE COMMUNITY HEALTH //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 4. – C. 1358-1363.

43. Tuxtarov B. E., Elmurodova L. X. Q. O'ZBEKISTONDA TERI LEYSHMANIOZINING TARQALISHI VA UNING OLDINI OLISH CHORA-TADBIRLARI //Scientific progress. – 2023. – T. 4. – №. 2. – C. 42-48.

44. Zhurakulovna R. D., Shomuratovna B. R., Narmuminovna G. G. HYGIENIC RECOMMENDATIONS FOR THE PREVENTION OF SCHOOL MYOPIA AND OTHER VISUAL IMPAIRMENTS IN CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL AGE //American Journal of Interdisciplinary Research and Development. – 2022. – T. 6. – C. 29-38.

45. Sh B. R. et al. Environmentally Friendly Product is a Pledge of Our Health //Texas Journal of Multidisciplinary Studies. – 2022. – T. 9. – C. 48-50.