



SHIFOBAXSH KREMNIYLI SUVNI TA'SIR MEXANIZMI VA TIFTN BO'YICHA TASNIFLANISHI

Yo.G.Abduganiyev *k.f.n.d,*

M.Yo.Imomova

Farg'ona davlat universiteti k.f.b.f.d (PhD)katta oqituvchi,

N.O.O'rinboyeva

Farg'ona davlat universiteti magistranti

Annotatsiya: *Kremniyli chaqmoqtoshning dorivor va tozalash xususiyatlarini o'rganish. Chaqmoqtoshning suvga ta'sirini aniqlash. Kremniyli suvning tozalash xususiyatlarini sinab ko'rish. Kremniyli suvning kimyoviy tarkibiga ko'ra tashqi iqtisodiy faoliyat tovar nomenklaturasi (TIFTN) bo'yicha kodlash ko'rsatilgan.*

Аннотация: *Изучение лечебных и очищающих свойств кремнезема. Определение влияния молнии на воду. Испытание очищающих свойств кремниевой воды. По химическому составу кремнистой воды указывается кодировка товарной номенклатуры внешнеэкономической деятельности (ТН ВЭД).*

Annotatation: *The study of the medicinal and cleansing properties of Silicon Flint. Determination of the effect of lightning on water. Testing the cleansing properties of Silicon water. According to the chemical composition of Silicon water, coding according to the commodity nomenclature of foreign economic activity (TIFTN) is indicated.*

Kalit so'zlar: *Kremniy, chaqmoqtosh, flint, radionuklid*

Ключевые слова: *Кремний, кремнезем, Флинт, радионуклид*

Key words: *Silicon, Flint, flint, radionuclide*

Kirish. Kremniy inson organizmidagi muhim minerallardan biridir. Shuni esda tutish kerakki, kremniy bizning tirnoqlarimiz, sochlarimiz, buyrak usti bezlari va boshqa organlarda mavjud. Shuning uchun kremniyning tarkibi bizning sog'lig'imizga katta ta'sir qiladi. Ushbu moddaning etishmasligi foydali elementlarning emishini o'ttiz foizgacha kamaytirishi mumkin. Bundan tashqari, kremniy etishmasligi bir qator jiddiy kasalliklarga olib kelishi mumkin: Sil kasalligi, gepatit, disbakterioz, katarakta, osteoporoz, ateroskleroz, saraton hujayralarining rivojlanishi [1].

Kremniy odamni zararli tuzlar va metallardan tozalash uchun javobgardir. Kuchsiz immunitet, uyqusizlik, gormonal uzilishlar va boshqa ko'plab sog'liq muammolari tanadagi ushbu elementning etishmasligiga olib kelishi mumkin. Kattalar uchun kremniyning normal iste'moli moddaning o'ndan yigirma milligramgacha bo'lganligi hisoblanadi, odatdagi iste'mol esa faqat uchta. Va bu har kuni biz to'qqiztasini yo'qotishimizni hisobga olsak! Biz uni har doim ovqatdan ololmaymiz. Shuning uchun kremniyli suvdan foydalanish bunday muhim mineral moddalarni to'ldirish manbalaridan biriga aylanishi mumkin [2].





Birinchi marta odamlar kremniyli suv haqida 70-yillarning oxirida xalq shifokori A.D.Malyarchikovdan eshitdilar. Uning e'tiborini Sankt-Peterburgdan unchalik uzoq bo'lmagan Svetloe ko'li tortdi. Ko'lda baliq va hayvonot dunyosining boshqa vakillari yo'q edi, ammo mahalliy aholi suvning mo'jizaviy xususiyatlariga ishonch hosil qilishdi. Agar siz Svetlyda cho'milsangiz, tanadagi har qanday siyriklar tezroq shifo topadi. Oziq-ovqat uchun ko'ldan suv ichgan odamlar sochlari tez o'sishni boshlaganini, mimik ajinlar yo'qolganini va sog'lig'i yaxshilanganini ta'kidladilar. Suv tarkibini o'rganib chiqib, Malyarchikov Svetloye ko'li o'zining mo'jizaviy xususiyatlariga kremniyning yuqori miqdoridan qarzdor degan xulosaga keldi. Biroz vaqt o'tgach, olimlar kremniy haqiqatan ham eng kuchli suv faollashtiruvchisi ekanligini tasdiqladilar [3].

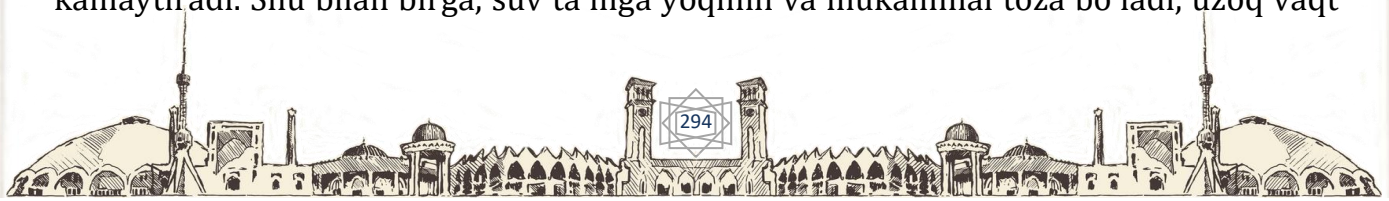
Faollashtirilgan kremniy (kremniy) suvining tarixi shunday boshlangan.

Kremniyli suv, to'g'rirog'i, chaqmoqtosh - bu chaqmoqtosh deb ataladigan toshga quyilgan oddiy suv. Bunday suv juda ko'p ijobiy va shifobaxsh xususiyatlarga ega, uni dori sifatida qabul qilish juda foydali va oddiygina ko'plab kasalliklarning oldini olish uchun. Chaqmoqtosh qo'shilgan suvning inson tanasi uchun ma'lum foydalari bor. Kremniy suvga kirganda, uning tuzilishini sezilarli darajada o'zgartiradi: yumshatadi, ta'mni juda yoqimli qiladi va har qanday vizual aralashmalardan mahrum qiladi. Bundan tashqari, u og'ir metallarni cho'kindiga "yuboradi", suvni va bizni suyuqlikning fermentatsiyasiga va chirishiga olib keladigan zararli mikroorganizmlar va bakteriyalardan xalos qiladi. Aytganча, agar sizning hududingizda suv xlorlangan bo'lsa, kremniy undan xalos qiladi. Barcha radionuklidlar kremniyli suvda ham yo'qoladi [4].

Ma'lumki, yosh bilan organizmdagi barcha jarayonlar, shu jumladan metabolik jarayonlar sekinlashadi. Kremniy qo'shilgan suv, yoshi tufayli tanasi ovqatdan olingan barcha ozuqaviy moddalarni to'liq ishlata olmaydigan keksa odamlar uchun foydali bo'ladi.

Zamonaviy olimlarning klinik kuzatishlari suvdagi kremniyning kremniy kislotasini ishlab chiqarishini isbotladi. Ushbu birikmaning dozalari juda kichik, ammo kremniy kislotasi tuz konlarini va shlaklarni eritishi, shuningdek ularni tanadan olib tashlashi uchun etarli. Kremniy ta'sirida suv "jonli" bo'lib, yangilanadi. Bizning tanamizdagi kremniyning biologik faol moddalari oqsil fraktsiyalari bilan birgalikda gormonlar, aminokislotalar, fermentlar hosil bo'lishiga yordam beradi; E'tibor bering, 70 ga yaqin turdagi vitaminlar va minerallar tanada kremniy etishmasa, so'rilmaydi [5].

Metodlar. Silikon suvni qanday ichish kerak. Bu cheklovlarsiz foydalanish mumkin. Odatda kremniyli suv xona haroratida birdan uch stakangacha ichiladi. Yuqorida ta'kidlab o'tilganidek, kremniy suv bilan aloqa qilganda uning xususiyatlarini o'zgartiradi. Faollashtirilgan silika suvi patogen mikroorganizmlarga zararli ta'sir ko'rsatadi, fermentatsiya va parchalanishga hissa qo'shadigan bakteriyalar o'sishini kamaytiradi. Shu bilan birga, suv ta'mga yoqimli va mukammal toza bo'ladi, uzoq vaqt





davomida u yomonlashmaydi, boshqa ko'plab dorivor xususiyatlarga ega bo'ladi. Silikon og'ir va zararli metallarning tuzlarini siqib chiqaradi, ular pastga cho'kadi va toza suv tepada qoladi [6].

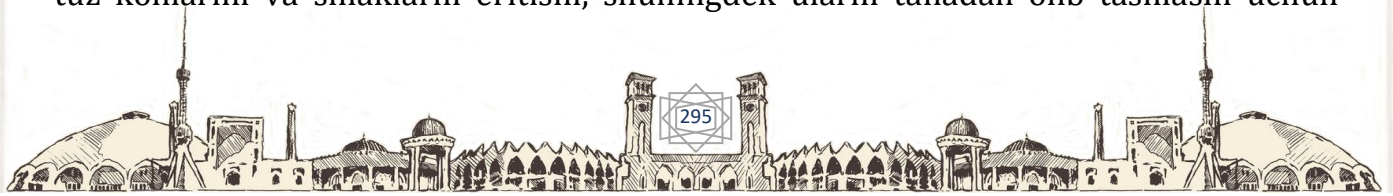
Kremniy chaqmoqtoshni sirlangan yoki shisha idishlarga quyish tavsiya etiladi. Kremniy toshlarini bankaga solib toza suv quyiladi. To'g'ridan-to'g'ri quyosh nuri tushmaydigan xonaga qo'yiladi va erkin gaz almashinuvini ta'minlash uchun uni oddiy (mayin to'r) bilan yopiladi. Choy, oziq-ovqat yoki dorivor o'simliklarning infuziyalarini tayyorlash uchun ishlatiladigan kremniyli suv ikki yoki uch kunda tayyor bo'ladi. Bunday holda, quyidagi talablarga rioya qilish kerak: Har bir suvni to'kib tashlaganingizdan so'ng, kremniy va idish oqadigan suv bilan yaxshilab yuviladi. Pastki qismida qolgan cho'kindi lavaboga quyilishi kerak.. Kremniyli suv bir necha oy davomida shifobaxsh xususiyatlarini saqlab qolishi aniqlangan. Qayta foydalanishdan keyin (3-5 marta) kremniy chaqmoqtoshni suv oqimi ostida yuvish va shamollatish uchun 2 soat davomida toza havoga qo'yish kerak. Muayyan vaqtdan keyin minerallar yuzasida qatlamlar paydo bo'lishi mumkin. Bunday holda, toshlar ikki soat davomida sho'r suvga yoki 2% sirka kislotasi eritmasiga joylashtirilishi kerak, so'ngra oqadigan suv bilan yuviladi. Keyin toshlarni yana ikki soat davomida soda eritmasida tushiring.8-12 oydan so'ng, ularning xususiyatlarini mustahkamlash (yangilash) uchun toshlarni bo'lish tavsiya etiladi, ammo yangi mineralni olish yaxshiroqdir. Silikon infuzioni xona haroratida amalga oshiriladi [7].

Natijalar. Kremniyli ichimlik suvi tabiiy mineral, gazlangan, shakar yoki boshqa tatlandırıcılar yoki lazzat-aromatik moddalar qo'shilmagan holda kimyoviy tarkibiga ko'ra tashqi iqtisodiy faoliyat tovar nomenklaturasi (TIFTN) bo'yicha 2201-pozitsiya bilan kodlanadi. Shifobaxsh kremniyli suvi mineral va gazlangan, tarkibida shakar yoki boshqa tatlandırıcılar yoki lazzat-aromatik moddalar qo'shimchalari bilan kimyoviy tarkibiga ko'ra tashqi iqtisodiy faoliyat tovar nomenklaturasi (TIFTN) bo'yicha 2202-pozitsiya kodi bilan tavsiflanadi [8].

Muhokama. Kremniy suvga kirganda, uning tuzilishini sezilarli darajada o'zgartiradi: yumshatadi, ta'mni juda yoqimli qiladi va har qanday vizual aralashmalardan mahrum qiladi. Bundan tashqari, u og'ir metallarni cho'kindiga "yuboradi", suvni va bizni suyuqlikning fermentatsiyasiga va chirishiga olib keladigan zararli mikroorganizmlar va bakteriyalardan xalos qiladi. Aytgancha, agar sizning hududingizda suv xlorlangan bo'lsa, kremniy undan xalos qiladi. Barcha radionuklidlar kremniyli suvda ham yo'qoladi.

Ma'lumki, yosh bilan organizmdagi barcha jarayonlar, shu jumladan metabolik jarayonlar sekinlashadi. Kremniy qo'shilgan suv, yoshi tufayli tanasi ovqatdan olingan barcha ozuqaviy moddalarni to'liq ishlata olmaydigan keksa odamlar uchun foydali bo'ladi [9].

Xulosa. Klinik kuzatishlari suvdagi kremniyning kremniy kislotasini ishlab chiqarishini isbotladi. Ushbu birikmaning dozalari juda kichik, ammo kremniy kislotasi tuz konlarini va shlaklarni eritishi, shuningdek ularni tanadan olib tashlashi uchun

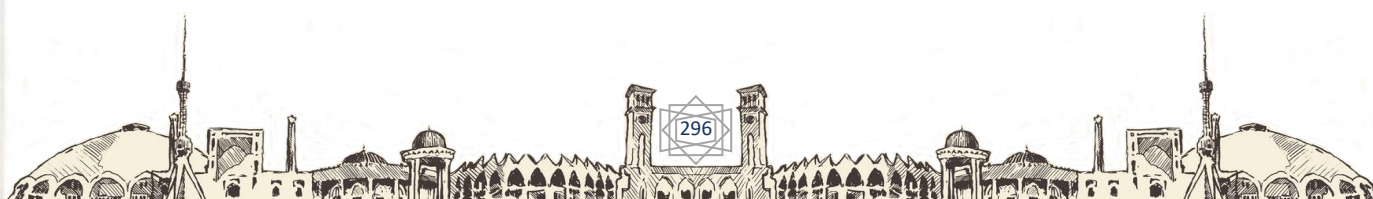




etarli. Kremniy ta'sirida suv "jonli" bo'lib, yangilanadi. Bizning tanamizdagi kremniyning biologik faol moddalari oqsil fraktsiyalari bilan birgalikda gormonlar, aminokislotalar, fermentlar hosil bo'lishiga yordam beradi; E'tibor bering, 70 ga yaqin turdagi vitaminlar va minerallar tanada kremniy etishmasa, so'rilmaydi [10].

ADABIYOTLAR:

1. «Камень и человек» В.И. Лебединский, Л.П. Кириченко.Издательство «Наука» Москва 1974 г.
2. «Замечательные минералы»В.И. Соболевский.Москва «Просвещение» 1983г.
3. «Определитель поделочных и ювелирных камней» Ю.П.Солодова, Э.Д. Андреев.Москва «недра»1985г.
4. «Мир камня. Горные породы и минералы». В.Шуман.Москва «Мир» 1986г.
5. «Энциклопедический словарь юного химика».Москва «Просвещение»1990г.
6. «Большая медицинская энциклопедия» Б.В. Петровский.Издательство «Советская энциклопедия»1979г.
7. «Избавьтесь от паразитов...»Семёнова
8. Имомова, М. Ё., & Абдуганиев, Б. Ё. (2019). Создание методики количественного анализа моторных масел. *Universum: химия и биология*, (9 (63)), 13-18.
9. Абдуганиев, Б. Ё., Имомова, М. Ё., & Турдибоев, А. Х. У. (2021). СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА МОТОРНЫХ МАСЕЛ. *Universum: химия и биология*, (12-2 (90)), 22-25.
10. Абдуганиев, Ё. Г., Ахмедова, Д. М., Матякубов, Р., & Имомова, М. Ё. (2015). РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИИ ПОЛУЧЕНИЯ ФУРФУРИЛОВОГО СПИРТА, СТАБИЛЬНОГО ПРИ ХРАНЕНИИ. In *АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ДОСТИЖЕНИЯ В МЕДИЦИНЕ* (pp. 62-64).
11. Исмоилов, И. Л., Имомова, М. Ё., & Комилов, М. Қ. (2016). ИНИЦИИРОВАНИЕ ПОЛИМЕРИЗАЦИИ И СОПОЛИМЕРИЗАЦИИ ВИНИЛОВЫХ МОНОМЕРОВ ПЕРФТОРОЗОНИДАМИ. In *Актуальные проблемы и достижения в естественных и математических науках* (pp. 32-35).
12. Каримова, С. А., & Имомова, М. Ё. (2018). ИЗУЧЕНИЕ КАЧЕСТВА ПРИРОДНОГО МЕДА. In *ВЕСТНИК ПЕРМСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ АКАДЕМИИ* (pp. 36-38).
13. Имомова, М. Ё., & Каримова, С. А. (2022). TIF TN TALABLARI ASOSIDA ASALNING KIMYOVIY TARKIBINI O'RGANISHNING EKSPRESS USULLARINI ISHLAB CHIQUISH. *Журнал химии товаров и народной медицины*, 1(4), 70-81.





14. Имомова, М. Ё., Абдуганиев, Ё. Г., Хошимова, А. Ё., & Турдибоев, А. Х. (2014). ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ХОЛЕСТЕРИНА В СОСТАВЕ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ. In *АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ДОСТИЖЕНИЯ В МЕДИЦИНЕ* (pp. 51-52).

15. Имомова, М. Ё., & Абдуганиев, Б. Ё. (2019). Создание методики количественного анализа моторных масел. *Universum: химия и биология*, (9 (63)), 13-18.

16. Абдуганиев, Ё. Г., Ахмедова, Д. М., Матякубов, Р., & Имомова, М. Ё. (2015). РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИИ ПОЛУЧЕНИЯ ФУРФУРИЛОВОГО СПИРТА, СТАБИЛЬНОГО ПРИ ХРАНЕНИИ. In *АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ДОСТИЖЕНИЯ В МЕДИЦИНЕ* (pp. 62-64).

17. Рохлин, Е. М., Абдуганиев, Е. Г., & Утебаев, У. (1976). Производные перфторметакриловой кислоты. *Успехи химии*, 45(7), 1177-1204.

18. МУХАМАДАЛИЕВ, Н., АБДУГАНИЕВ, Е. Г., ВАРЛАМОВ, Г. Д., КОНДАКОВ, В. Ф., & МАМАТОВ, Ю. М. (1978). Способ получения тетрафурфурилоксисилана.

19. ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ, Е. А., МАМАТОВ, Ю. М., ПОЛЯКОВ, И. П., ГРАНКИНА, Л. Г., АБДУГАНИЕВ, Е. Г., БЕКБУЛАТОВ, И. А., ... & БЕРЕЗИНА, Б. Б. (1982). Способ получения фурфурилового спирта.

20. АБДУГАНИЕВ, Е. Г., ЗЕЙФМАН, Ю. В., КНУНЯНЦ, И. Л., ЛУШНИКОВА, Т. В., & РОХЛИН, Е. М. (1975). Способ получения производных перфторметакриловой кислоты.

21. Усмонова, Ш. (2021). МЕДИАДИСКУРСДА ЭКСПРЕССИВЛИК ТЕНДЕНЦИЯСИ. *МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ ИСКУССТВО СЛОВА*, 4(2).

22. Усмонова, Ш. (2021). МЕДИАДИСКУРСДА ЭКСПРЕССИВЛИК ТЕНДЕНЦИЯСИ. *МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ ИСКУССТВО СЛОВА*, 4(2).

23. Shaxnoza, U. (2022, January). THE CONCEPT OF COSMONICS AND ITS NATURE. In *Conference Zone* (pp. 132-133).

24. Shaxnoza, U. (2022, January). THE CONCEPT OF COSMONICS AND ITS NATURE. In *Conference Zone* (pp. 132-133).

25. Усмонова, Ш. (2021). МЕДИАДИСКУРСДА ЭКСПРЕССИВЛИК ТЕНДЕНЦИЯСИ. *МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ ИСКУССТВО СЛОВА*, 4(2).

26. Усмонова, Ш. (2021). МЕДИАДИСКУРСДА ЭКСПРЕССИВЛИК ТЕНДЕНЦИЯСИ. *МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ ИСКУССТВО СЛОВА*, 4(2).

27. Shaxnoza, U. (2022, January). THE CONCEPT OF COSMONICS AND ITS NATURE. In *Conference Zone* (pp. 132-133).

28. Shaxnoza, U. (2022, January). THE CONCEPT OF COSMONICS AND ITS NATURE. In *Conference Zone* (pp. 132-133).

