



## РАСПРОСТРАНЕНИЕ, ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И ЛЕКАРСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ГУЛЯВНИКА ВЫСОКОГО "SISYMBRIUM ALTISSIMUM".

Ёкубова Замира Хакимовна

магистрант Ферганского государственного университета,  
Узбекистан, г. Фергана

**Аннотация:** Химический состав гулявника лекарственного считается изученным. Надземные части растения содержат дубильные вещества, тиогликозиды, флавоноиды, карденолиды (корхорозид А, гелветикозид), каротин, аскорбиновую и олеиновую кислоту и серу. Содержащийся в траве гулявника лекарственного фермент мирозин, взаимодействует с гликозидом синигрином, образует эфирное горчичное масло.

**Annotation:** The chemical composition of the *gulyavnik officinalis* is considered to be studied. The aerial parts of the plant contain tannins, thioglycosides, flavonoids, cardenolides (corchoroside A, helvetikoside), carotene, ascorbic and oleic acid and sulfur. The enzyme myrosin, which is contained in the grass of the walker medicinal, interacts with the glycoside sinigrin, forms an essential mustard oil.

**Ключевые слова:** *Sisymbrium altissimum*, Brassicaceae Burnett, стебель грубый, толстый, огородах, залежах, арахиновая, линолевая, линоленовая, пальмитиновая, олеиновая, эйкозодиеновая, эруктовая.

**Key words:** *Sisymbrium altissimum*, Brassicaceae Burnett, stebel grubyy, tolsty, ogorodax, zalejax, araxinovaya, linolevaya, linolenovaya, palmitinovaya, oleinovaya, eykozadienovaya, eruktovaya.

Гулявник высокий (лат. *Sisymbrium altissimum*)-входит в число растений семейства под названием капустные или же крестоцветные. В латинском языке название этого растения будет звучать следующим образом: *Sisymbrium altissimum* L. Что касается самого латинского названия семейства гулявника высокого, то оно будет так: Brassicaceae Burnett. Растение 20-80 см высотой, стебель грубый, толстый, растопыренно-ветвистый, внизу усаженный жесткими простыми волосками, вверху голый или почти голый. Нижние листья на черешках, густоволосистые, перисто-раздельные, с широкими ланцетными долями, стеблевые-перисто-рассеченные, с длинными узкими линейными долями, верхние-перисто-рассеченные, с узко-линейными, почти нитевидными долями. Цветки в рыхлой метелке. Чашелистики голые, ланцетные, 4-5 мм длиной, с широкими прозрачными краями. Лепестки бледно-желтые, при отцветании почти белые, длиной 7-9 мм. Стручки длинные, 5-10 см, четырехгранно-цилиндрические, прямые, оттопыренные, на ножках 5-10 мм. Семена мелкие, эллиптические, угловатые, несколько сжатые, желтые. Масса





1000 семян 0.1-0.2 г. Всходы появляются в марте-мае и осенью, осенние всходы перезимовывают. Цветет в мае-июле.

*Распространение.*

Средняя и Южная Европа, Западный Китай, Тибет, Гималаи, Средиземноморье, Малая Азия, Иран, Монголия, занесен в Северную Америку. Европейская часть б. СНГ, (кроме крайнего Севера), Крым, Кавказ, Западная Сибирь, Средняя Азия (Узбекистан).

*Экология.*

Предпочитает богатые питательными веществами почвы, выносит засоление. Семена прорастают при температуре от 4 до 40 °С (оптимум 18-20 °С).

*Химический состав.*

Химический состав гулявника лекарственного считается изученным. Надземные части растения содержат дубильные вещества, тиогликозиды, флавоноиды, карденолиды (корхорозид А, гелветикозид), каротин, аскорбиновую и олеиновую кислоту и серу. Содержащийся в траве гулявника лекарственного фермент мирозин, взаимодействует с гликозидом синигрином, образует эфирное горчичное масло. Семена гулявника богаты жирными маслами (до 30 %) и кислотами, среди последних наличествуют арахидовая, линолевая, линоленовая, пальмитиновая, олеиновая, эйкозодиеновая, эруктовая, зйкозеновая и стеариновая кислоты.

*Описание лечебных свойств гулявника высокого*

Гулявник высокий наделен весьма ценными целебными свойствами, при этом с лечебной целью рекомендуется использовать цветки и листья этого растения. Наличие столь ценных свойств этого растения объясняется содержанием в нем каучука, витамина С, флавоноидов и карденолидов. При этом в семенах гулявника высокого находится жирное масло. В качестве вяжущего и противоязвенного средства рекомендуется использовать настой, приготовленный на основе листьев и травы этого растения. Что касается молодых побегов этого растения, то их можно использовать в качестве заменителя шпината и салата. Для получения жирного масла можно использовать семена этого растения. При авитаминозе также можно использовать целебные свойства гулявника высокого. Для приготовления довольно эффективного средства на основе этого растения потребуется взять две столовых ложки измельченных листьев гулявника высокого на один стакан кипятка. Полученную смесь следует настаивать на протяжении двух часов, а потом эту смесь тщательно процеживают. Для обеспечения большей степени эффективности следует соблюдать не только все правила приготовления этого средства, но еще и все нормы его приема. Такое средство принимают по одной третьей части стакана два-три раза в сутки.





При цинге также можно использовать целебные свойства гулявника высокого. Для приготовления этого средства потребуется взять одну чайную ложку измельченных сухих цветков этого растения на один стакан кипятка. Полученную смесь следует настаивать на протяжении одного часа, после чего такое средство на основе гулявника высокого очень важно тщательно процедить. Такое средство необходимо принимать по одной третьей части стакана три-четыре раза в сутки. Примечательно, что важно не только правильно приготовить это средство на основе гулявника высокого, но еще и соблюдать все нормы его приема: только в этом случае будет достигнута необходимая эффективность от применения такого средства.

#### *Противопоказания к применению гулявника*

Следует избегать применения отваров и настоев гулявника при таких болезнях, как пиелонефрит, нефрит в стадии обострения, при гипертонии. Бывает также индивидуальная непереносимость к алкалоидам травы и аллергия на его отдельные компоненты.

Не следует применять также любые препараты из трав гулявника беременным и кормящим женщинам. Не дают их и детям до 6 лет. Противопоказан гулявник (в том числе и в его кулинарной ипостаси) людям с воспалением желчного пузыря и желчевыводящих путей, а также тем, у кого случаются приступы аритмии сердца.

В любом случае перед началом приема препарата из этой травы проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

#### *Сбор и заготовка сырья*

Лучшее время для сбора лекарственного сырья из гулявника – начало лета, когда все части растения не успели огрубеть. Предпочтительная форма сбора – свежая трава, из которой можно выжать сок-экстракт или сделать заливку холодной водой, чтобы через час-два также отжать траву. Сок в такой разбавленной форме можно замораживать и использовать по назначению после оттаивания в любое время года.

Для сбора лекарственного сырья из гулявника - конец весны, начало лета.

Хотя для отваров и настоев можно использовать и высушенные части растения: стебель, начиная от 10 см от корневища, все листья, верхушку с соцветием-колоском, стручки в начале созревания, когда они богаты соком. Срезанные части гулявника расстилают тонким слоем на брезенте или на газетах и сушат в проветриваемом затемнённом помещении (чердак). Хранят в картонных коробках или бумажных пакетах в сухом вентилируемом месте. Срок хранения не больше года, поэтому для личных нужд большое количество травы заготавливать нет смысла.





### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Н.Н. Сафонов «Лекарственные растения. Иллюстрированный атлас», Москва, Эксмо, 2013 г. – 56 с.
2. И.А. Гречаный, «Полный справочник лекарственных трав и целительных сборов», Харьков, Клуб семейного досуга, 2013 – 78 с.
3. Бурбелло, А. Т. Аптечные препараты лекарственных растений / А.Т. Бурбелло. - М.: Олма Медиа Групп, 2009. - 192 с.
4. Филатов О.А. Новейший травник. Растения-целители от А до Я, 2016, 187 с.
5. Источник: <https://agronom.guru/sadovodstvo/trava/gulyavnik>
6. Детерминанты внутренней миграции населения в современной России  
*Иванов Иван Андреевич*
7. Источник: <https://www.asienda.ru/plants/gulyavnik/gulyavnik-vysokij/>
8. Источник: <https://www.asienda.ru/plants/gulyavnik/gulyavnik-vysokij/>
9. Ибрагимов, А. А., Амирова, Т. Ш., & Иброхимов, А. А. (2021). ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ МАРГИЛАНСКОГО ШЁЛКА. Deutsche Internationale Zeitschrift für zeitgenössische Wissenschaft, (14), 12-15.
10. Ибрагимов, А. А., Амирова, Т. Ш., & Иброхимов, А. (2020). СЕРТИФИКАЦИЯ И КЛАССИФИКАЦИЯ ТКАНЕЙ НА ОСНОВЕ ИХ БИОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ И ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА. Universum: химия и биология, (10-1 (76)), 10-13.

