

**БОЛАЛАРНИ ОВҚАТЛАНИШИГА БОҒЛИҚ ҲОЛДА АНТРОПОМЕТРИК  
КЎРСАТКИЧЛАРИНИ ТЕКШИРИШ ВА ТАҲЛИЛ ҚИЛИШ НАТИЖАЛАРИ.****Мирзаева Шохиста***2- сон Фарғона Абу Али ибн Сино**номидаги жамоат саломатлиги техникуми.*

**Аннотация:** Болаларнинг ривожланишида морфологик курсаткичлар жуда муҳим саналиб, уларнинг жисмонан соғлом ўсишини назорат қилишда антропометрик ўлчовлар асосий ўрин тутди. Тиббиётда айниқса педиатрияда бу курсаткичларни назорат қилиш зарур. Антропометрик кўрсаткичларга болаларнинг озиқланиши, яшаш муҳити, иқлим шароити ўз таъсирини кўрсатади.

**Долзарблиги:** Болаларнинг жисмоний ривожланишида ота-оналарни ирсияти, зарарли одатлари, яшаш шароити, атрофдаги иқлим муҳити, кун тартиби, овқатланиш рациони ўзининг таъсир кўрсатиши билан адабиётларда тақдирлаб ўтилган. Болаларнинг антропометрик кўрсаткичлари уларнинг ривожланиши жараёнини белгилаб беришда муҳим ўрин тутди (Даминов Т.О. ва ҳам муаллифлар 2010 й). Шунингдек, болаларни перинатал даврида онани бошидан ўтказган касалликлари ва рухий ҳолати, овқатланиши, туғруқдаги патологик нуқсонлар ҳам ўз таъсирини кўрсатишини сўнгги 20 йил ичида илмий таҳлилий жихатдан ўраниш катта қизиқиш уйғотмоқда. Бундан ташқари ирсий омиллар, перинатал даврдаги экзоген-эндоген таъсирлар; конституция тури, моддалар алмашинуви интенсивлиги, организмнинг эндокрин фони, қондаги ферментлар фаоллиги, озиқланиш безлари секрециясини ҳам болалар организмни антропометрик кўрсаткичларига таъсирини ўрганиш катта аҳамиятгаэга. Шу нуқтаи назардан болалар жисмоний ривожланиш кўрсаткичлари улар соғлигининг ишончли кўрсаткичи бўлиб ҳисобланади. Калит сўзлар: озиқланиш, антропометрия, ривожланиш, таъсир этувчи омиллар.

**Мақсад:** Фарғона вилояти ҳудудидаги болаларнинг антропометрик кўрсаткичларини овқатланишга боғлиқ ҳолда қиёсий таҳлил қилиш. **Методлар ва материаллар:** Болаларни жисмоний ривожланишини баҳолашда морфологик кўрсаткичлари ҳисобга олинди. Морфологик кўрсаткичлардан - электрон тарози ёрдамида тана вазни ва ростометр ёрдамида бўйи, сантиметр лента ёрдамида кўкрак қафаси айланаси, бош айланаси ўлчамлари текширилди.

Бу текширувлар Фарғона вилояти Қува тумани ва Фарғона шаҳрида яшовчи 80 нафар 2 ёшдан 6 ёшгача бўлган болаларда олиб борилди.

Кўрувдан ўтказилган болаларнинг 40 нафар (50%) она сути билан озиқланган 40 нафар (50%) сунъий озиқланиш билан озиқланган болалар.

Улардан 40 нафари (50%) ўғил болалар, 40 нафари (50%) қиз болалар, 2 ёшдагилар 40 нафар, 4 ёшдагилар 20 нафар, 6 ёшдагилар 20 нафар. Олинган натижалар: Болаларни антропометрик текширувда уларнинг яшаш шароити, касалликлари, туғруқдаги патологик ҳолатлар, туғма нуқсонлар, атрофдаги иқлим, овқатланиш ҳолати ғисобга олинди. Сунъий озиқланиш билан катта бўлган болаларнинг 30% да тана вазнини камлиги, 45 % бўйинини узунлиги ёшига ҳос бўй узунлигидан паст эканлиги кузатилди. Болаларнинг тана вазни ва бўйини ўлчов кўрсаткичлари улар соғлом ривожланишини белгилаб беришини ҳисобга оладиган бўлсак кўрсаткичлар меъёридан камлиги бунинг аксини белгилаб беради. Хулоса: Болаларни соғлом ривожланишига, яъни ирсий касалликлар, туғма нуқсонлар, яшаш муҳити, иқлим шароити, айниқса озиқланиши ўрганиб, салбий таъсир этувчи омилларни ўрганиб бартараф этиш чора тадбирларни тадбиқ қилиш. Шунингдек сунъий озиқланиш билан катта бўлган болаларнинг овқатланишида уларнинг соғлом ривожланиши учун керакли бўлган озиқ-овқатлар рационини тузиш. Тузилган рацион буклетларини тайёрлаш тадбирларини ишлаб чиқиш.

#### **АДАБИЁТЛАР:**

1. Беренс Р., Бударус Ш., Келлер К.-М., фон дер Остен-Сакен И. Болезнь Крона и язвенный колит у детей и подростков. Практическое руководство. Dr. Falk Pharma GmbH. 2005. С. 46.
2. Богомолов А. Р. Клинические особенности заболеваний, протекающих с кровью в стуле у детей: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. Нижний Новгород, 2002. 22 с.
3. Интенсивная терапия и принципы выхаживания детей с экстремально низкой массой тела при рождении/ Методическое письмо МЗСР РФ №15-0/10/2-11336.- 16.11.201.
4. Клиническое питание. Арвид Вретлинд, Арам Суджян. Стокгольм – Москва. 1990год.
5. Луфт В.М., Костюченко А.Л. Клиническое питание в интенсивной медицине. Санкт-Петербург, 2002, 173с.
6. А.М. Мазурин, И.М. Воронцов Пропедевтика детских болезней - СПб: ИКФ «Фолиант», 2006.- 928 с ил.