

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ

Рашидов Боштиёр

*Старший преподаватель кафедры теории и методики зимних видов спорта
Узбекский государственный университет физической культуры и спорта Чирчик,
Узбекистан*

Аннотация: На основе быстрого развития хоккея, тактическая подготовка юных хоккеистов становится ключевым компонентом их тренировочного процесса. Эта статья исследует важность тактического обучения для формирования не только индивидуальных навыков, но и способности эффективного взаимодействия в команде. Рассматриваются цель, задачи, методы и рекомендации для тренеров, направленные на эффективную тактическую подготовку молодых хоккеистов.

Ключевые слова: тактическая подготовка, хоккей, молодежь, обучение, командная работа.

Цель: Цель данной статьи - проанализировать и охарактеризовать методы тактической подготовки, направленные на развитие тактического мышления и способности к эффективной командной игре у молодых хоккеистов.

Задачи:

Рассмотреть ключевые аспекты тактической подготовки в хоккее.

Изучить методы обучения принятию решений в динамичных игровых ситуациях.

Выявить роль командной работы в тактической подготовке молодежных хоккеистов.

1. Разбор ключевых аспектов тактической подготовки:

Анализ элементов тактической игры, таких как позиционирование, контроль за шайбой, атакующие и защитные тактики.

Позиционирование: **Офенсивное позиционирование:** Включает в себя умение атакующих игроков находить оптимальные положения для создания голевых возможностей. Это включает в себя правильное распределение игроков по атакующей трети площадки и создание "дверей" для передач и бросков.

Дефенсивное позиционирование: Защитники стремятся занимать такие позиции, которые предотвращают противников от создания опасных ситуаций. Это включает в себя блокирование проходов, зоны ответственности и умение перекрывать броски.

Контроль за шайбой: **Владение шайбой:** Атакующие стремятся удерживать шайбу в своем владении, используя технику дриблинга, пасы и другие приемы. Защитники, с другой стороны, стараются отобрать шайбу у соперников.

Удержание позиции: Важно не только владеть шайбой, но и уметь удерживать позиции в напряженных ситуациях, уклоняясь от соперников и удерживая шайбу под контролем.

Атакующие тактики: Включают в себя использование комбинаций, тактических установок и стратегий для создания моментов для бросков по воротам соперника. Это может включать в себя различные схемы атак и тактику использования перевеса в численности игроков.

Защитные тактики: Защитники должны эффективно предотвращать атаки соперников, используя блокирование бросков, агрессивные вмешательства, и активное участие в контроле зоны вокруг своих ворот.

Эффективная тактическая игра в хоккее требует не только индивидуальных навыков, но и способности команды в целом адаптироваться к изменяющимся условиям на льду. Современные тренерские методы и развитие игрового интеллекта игроков становятся ключевыми факторами в достижении успеха в хоккейной тактике.

Методы обучения принятию решений:

Рассмотрение современных методов обучения, включая использование видеонализа, симуляции игровых ситуаций и тренировок с учетом реальных сценариев.

Видеоанализ:

Точность и детализация: Использование видеоматериалов позволяет тренерам анализировать игровые ситуации с высокой точностью, выявлять слабые моменты и успешные решения.

Индивидуальные замечания: Тренеры могут предоставлять индивидуальные обратные связи игрокам, подчеркивая ключевые моменты, такие как позиционирование, решения в напряженных ситуациях и технические аспекты игры.

Обучение в реальном времени: Видеоанализ также позволяет проводить обучение в реальном времени на тренировках, улучшая понимание игроками тактических аспектов и сценариев.

Симуляция Игровых Ситуаций:

Тренировки в формате матча: Симуляция реальных игровых ситуаций на тренировках позволяет игрокам применять тактические навыки в контролируемой обстановке.

Динамичные упражнения: Тренировочные упражнения, имитирующие реальные ситуации в ходе матча, развивают способность игроков принимать решения в динамичных условиях.

Реальные сценарии: Симуляция игровых ситуаций позволяет подготовить игроков к реальным вызовам, таким как контроль за шайбой в тесных пространствах и реакция на смену тактических обстановок.

Тренировки с Учетом Реальных Сценариев:

Сценарии внутри игровых ситуаций: Тренировки, разработанные с учетом реальных сценариев, усиливают практическое применение тактических навыков.

Вариативность и неопределенность: Использование тренировок с учетом реальных сценариев позволяет игрокам развивать умение принимать решения в условиях неопределенности и адаптироваться к изменениям в ходе игры.

Интеграция с другими методами: Совмещение тренировок с учетом реальных сценариев с видеоанализом и симуляцией создает комплексный подход к тактическому обучению.

Современные методы обучения в хоккее, такие как видеоанализ, симуляция игровых ситуаций и тренировки с учетом реальных сценариев, становятся важным инструментом для тренеров, стремящихся развивать у игроков высокий уровень тактического мышления и принятия решений на льду.

Роль командной работы:

Анализ влияния хорошей командной координации на успешность игры.
Разбор командных тренировок и упражнений.

Влияние на Успешность Игры:

Эффективная Коммуникация:

Быстрое Принятие Решений: Хорошая командная координация обеспечивает эффективное общение, что позволяет игрокам принимать решения на льду быстро и точно.

Предвидение Действий Партнеров: Игроки, обладающие хорошей командной координацией, лучше понимают стиль игры своих партнеров, что способствует более точным передачам и взаимодействию в игровых ситуациях.

Работа в защите и Нападении:

Коллективная Защита: Хорошая координация обеспечивает единый фронт в защите, позволяя команде эффективно ограничивать атаки соперников и предотвращать пропуски.

Совместные Атаки: В нападении, командная координация содействует совместным атакам, созданию игровых схем и передачам, что увеличивает шансы на успешные голевые моменты.

Общая Стратегия:

Реализация Тактических Замыслов: Хорошо отлаженная командная координация позволяет эффективно реализовывать тактические замыслы тренера, что является ключом к успешной реализации игровых стратегий.

Адаптация к Изменяющейся Ситуации: Гармоничная координация позволяет команде быстро адаптироваться к изменяющейся ситуации на льду, поддерживая баланс между атакой и защитой.

Командные Тренировки и Упражнения:

Упражнения на Развитие Взаимопонимания:

Блочные Упражнения: Где игроки учатся предсказывать действия партнеров и реагировать в соответствии с их решениями.

Коммуникативные Упражнения: Упражнения, которые акцентируют внимание на активной коммуникации, включая устные и невербальные сигналы.

Сценарии Игровых Ситуаций:

Симуляция Матчей: Тренировочные игры, приближенные к реальным матчам, где команда может применять тактику в условиях, максимально приближенных к настоящим.

Упражнения на Принятие Решений: Сценарии, требующие от игроков быстрого и обдуманного принятия решений в условиях давления и неопределенности.

Тактические Упражнения:

Командные Тактические Схемы: Упражнения, направленные на понимание и реализацию тактических схем игры, включая атакующие и защитные планы.

Тренировка на Реакцию: Упражнения, создающие ситуации, в которых команда должна быстро реагировать на изменения в игре.

Заключение:

Тактическая подготовка играет ключевую роль в формировании выдающихся хоккеистов. Эффективные методы обучения и акцент на командной работе существенно повышают уровень игрового мастерства юных хоккеистов.

Методические рекомендации:

Индивидуальные тренировки: Уделите внимание развитию индивидуальных тактических навыков каждого игрока.

Командные упражнения: Внедряйте упражнения, направленные на улучшение командной координации и взаимодействия.

Видеоанализ: Используйте видеоанализ для детального разбора игровых ситуаций и выявления моментов для улучшения.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Karimov, A.A. The problem of training loads rationing of young hockey players at the stage of in-depth specialization in annual training cycle. Eurasian Journal of Sport Science, 1(2), 219-224 (2021).
2. Davletmuratov, S.R. The use of specialized exercises in the preparatory period of ice-hockey players. Eurasian Journal of Sport Science, 1(1), 61-64 (2021)
3. Xojiyev, S.S. Yosh xokkey darvozabonlarining shaybani to'sish harakatlari samaradorligini oshirish. Internauka, 5 (181), 99-101 (2021).
4. Khojiyev, Shokhrukh. "Problems of technical training of young hockey players." Karakalpak Scientific Journal 5.2 (2022): 1-7.

5. Каримов, А. Ўқув-машғулот гуруҳида ёш хоккейчиларни машғулот юкламасини оптималлаштириш. *Фан-Спортга*, (7), 39-41 (2020).
6. КАРИМОВ, А. А. (2022). Результаты педагогических наблюдений оценки физической и общей характеристики тренировочных нагрузок хоккеистов 13-14 лет. *Фан-спортга*, 28-30.
7. Давлетмуратов С.Р. Тренировочные нагрузки хоккеистов в подготовительном периоде//*Фан-спортга научно-теоритический журнал*. – Чирчик, 2020. – №4. – С. 33-35.
8. Давлетмуратов, С. Р. (2020). Физическая работоспособность в годичном цикле подготовительного периода подготовки квалифицированных футболистов. *Фанспортга*, (3), 10-13.
9. Rashidov Bakhtiyor Pulatovich. “APPLICATIONS OF STRETCHING EXERCISES TO DEVELOP THE FLEXIBILITY OF YOUNG HOCKEY PLAYERS AT THE INITIAL TRAINING STAGE”. *European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies*, vol. 2, no. 11, Nov. 2022, pp. 332-5, doi:10.55640/eijmrms-02-11-72.
10. Khojiev Shokhrukh. (2023). BIOMECHANICAL CHARACTERISTICS OF HOCKEY PLAYERS. *ACADEMIC RESEARCH IN MODERN SCIENCE*, 2(10), 67–71. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7793923>
11. Soyibjon Tajibaev, Khojiev Shokhrukh. (2023). DEVELOPMENT OF A TECHNOLOGY FOR DETECTING AND ELIMINATING BIOKINEMATIC AND BIODYNAMIC ERRORS IN ATHLETES INVOLVED IN ICE HOCKEY. SOLUTION OF SOCIAL PROBLEMS IN MANAGEMENT AND ECONOMY, 2(4), 119–123. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7793919>
12. Хожиев, Ш. . (2023). СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ. *Евразийский журнал технологий и инноваций*, 1(5 Part 2), 70–72. извлечено от <https://in-academy.uz/index.php/ejti/article/view/15259>
13. Tajibaev, S., Xojiyev S. (2023). ХОККЕЙЧИНИНГ АСОСИЙ ТУРИШ HOLATI TEXNIK HАRAKATLARI BIOMEKANIK TAHLILI KO'RSATKICHLARI. *Scientific Bulletin of Namangan State University*, 819-827.