

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА БЕЛКОВОЙ ТКАНИ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Эркинов Жамшидбек Дилшодбек ўғли

Студент Ферганского государственного университета

Аннотация: Половина участников исследования носили трусы из *Dermasilk*, а другая половина-из хлопка. Через шесть месяцев у 90% участников группы, принимавшей шелк, было меньше симптомов, а количество рецидивов уменьшилось на 50%. «Антимикробные свойства *Dermasilk* и уникальное плетение волокон предотвращают накопление слишком большого количества влаги, что является одним из факторов риска рецидивирующих вагинальных дрожжевых инфекций».

Ключевые слова: физического развития, шёлк, кожа, ревматизмом, заболеваниями суставов, простудами.

Abstract: Half of the study participants wore *Dermasilk* briefs, and the other half wore cotton briefs. After six months, 90% of participants in the silk group had fewer symptoms and the number of relapses decreased by 50%. "*Dermasilk's* antimicrobial properties and unique fiber weave prevent the accumulation of too much moisture, which is one of the risk factors for recurrent vaginal yeast infections."

Keywords: physical development, silk, skin, rheumatism, joint diseases, colds.

В древнем Китае шелк был основным материалом для лечения хронических болей. Фактически, шелк по-прежнему является стандартной тканью, используемой для домов престарелых и центров физического развития. Удобство шелка может легко вылечить что угодно, от мышечных болей до болей в суставах [1]. Он оказывает незначительное давление на человеческое тело и повторяет естественные контуры и движения своего пользователя, обеспечивая каждому, кто его использует, гарантированный полноценный сон. Некоторые люди страдают множественными аллергиями или чувствительной кожей, что затрудняет поиск подходящей одежды или простыней. Ночь в постели может оставить сыпь по всему телу, и конца этому не видно. Обычные линейные материалы не только вызывают симптомы аллергии, но и усугубляют их, превращая сон, который должен быть спокойным, в сон, наполненный зудом и царапинами-настоящий кошмар [2].

Изделия из натурального шелка показаны людям, страдающим болезнями холода и влажности: ревматизмом, заболеваниями суставов, простудами, подверженным нервным и психическим расстройствам, страдающим от ночных кошмаров и бессонницы.

Шелк, природный материал, наделенный блеском и мягкостью, также может регулировать температуру тела и контролировать влажность даже в обширном, меняющемся климате [3]. Это делает шелк отличным компаньоном для сна, который, несомненно, улучшит качество вашего ночного сна. Мягкость материала успокаивает вашу нервную систему, позволяя вам достичь необходимого полного цикла сна.

Тем не менее, шелк может быть вашим лучшим гипоаллергенным решением для чувствительной кожи и аллергии. Его природные свойства приносят пользу всем; даже его создатели-тутовые шелкопряды-вплетают свои

коконы в защитные экраны от пылевых клещей. Белки шелка отпугивают этих микроскопических тварей, которые, по совпадению, являются одной из основных причин аллергии у людей. Кроме того, длинные и гладкие волокна шелка не раздражают кожу, предотвращая аллергические реакции и позволяя вам спать спокойно, как вы того заслуживаете.

Шелк также может помочь сохранить ваш стиль во время сна, добавляет он. Десятилетия назад женщины спали на атласных наволочках или заворачивали голову в туалетную бумагу, чтобы сохранить свои вымученные и вымученные прически. Современный эквивалент-спать на шелке или в нем. «Один из моих любимых советов по красоте для женщин-наматывать шелковый шарф на голову во время сна». «Масла не будут так сильно увеличиваться в ваших волосах, и вы сможете удерживать укладку еще день или два». Что касается женского здоровья, новое итальянское исследование показывает, что шелковое нижнее белье может уменьшить зуд и покраснение, связанные с рецидивирующими вагинальными дрожжевыми инфекциями. Половина участников исследования носили трусы из Dermasilk, а другая половина-из хлопка. Через шесть месяцев у 90% участников группы, принимавшей шелк, было меньше симптомов, а количество рецидивов уменьшилось на 50%. «Антимикробные свойства Dermasilk и уникальное плетение волокон предотвращают накопление слишком большого количества влаги, что является одним из факторов риска рецидивирующих вагинальных дрожжевых инфекций».

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Ибрагимов А. А., Амирова Т.Ш., Иброхимов А.А. Химический состав маргиланского шёлка // Chemical sciences. German Intemational Journal of Modern Science – 2021. - №14. – С. 12-15.
2. <https://www.everydayhealth.com/skin-and-beauty-pictures/surprising-benefits-of-silk.aspx>.
3. <https://ecology.md/ru/page/celebnye-svoystva-tkanej>.