

ПРИМЕНЕНИЯ ШИПОВНИКА КАК ПРИРОДНОГО АНТИОКСИДАНТА

Туйчиева Сабохат Куракбаевна

*Ассистент кафедры Организации фармацевтического дела
Самаркандского государственного медицинского университета*

Бобобекова Зархол

*Студентка фармацевтического факультета
Самаркандского государственного медицинского университета*

Эгамбердиева Хонзода

*Студентка фармацевтического факультета
Самаркандского государственного медицинского университета*

Аннотация: *Всем известно, что шиповник является природным антиоксидантом, которая широко применяется в медицине. Это растений семейства Розовые, обладающим богатым витаминным составом и широко используется в качестве лечебного средства.*

Мощные антиоксиданты, которыми богаты плоды растения, способны замедлять процесс старения клеток и снижать риск развития онкологических заболеваний. Считается, что шиповник — это сильное иммуностимулирующее, бактерицидное, противовоспалительное и желчегонное средство.

Ключевые слова: *шиповник, антиоксидант, бактерицид.*

USES OF ROSEHIP AS A NATURAL ANTIOXIDANT

Annotation: *Everyone knows that rosehip is a natural antioxidant, which is widely used in medicine. This is a plant of the Rose family, which has a rich vitamin composition and is widely used as a remedy.*

Powerful antioxidants, which are rich in plant fruits, can slow down the aging process of cells and reduce the risk of developing cancer. It is believed that wild rose is a strong immunostimulating, bactericidal, anti-inflammatory and choloretic agent.

Key words: *rosehip, antioxidant, bactericide.*

Введение. Считается, что родина шиповника — это горные склоны Ирана и Гималаев, однако сейчас кустарник произрастает в умеренной и субтропической зонах, а некоторые его виды встречаются на севере вплоть до полярного круга. Известно, что плоды растения использовалось в пищу еще в конце ледниковой эпохи в поселениях на территории нынешней Швейцарии. Люди ели их в сыром виде и заваривали чай. Лечебные свойства шиповника были хорошо известны и Древней Греции и Риме, позже их описывал знаменитый ученый и врач Авиценна. Шиповник ценится за то, что его плоды содержат в 10 раз больше витамина С, чем корки апельсина и лимона. Также они

богаты витаминами Р и К, флавоноидами, каротиноидами, дубильными веществами и пектинами.

Вещества в его составе оказывают обезболивающее и противовоспалительное действие, ускоряют восстановление тканей, уменьшают проницаемость сосудов, положительно влияют на обмен веществ, повышают защитные силы организма к инфекциям, а также стимулируют умственные и физические способности. Плоды шиповника — это распространенное лекарственное сырье, которые часто используют в медицине. В аптеках они продаются в высушенном виде, а также форме сиропа, таблеток, экстрактов. В народной медицине отвары из шиповника применялись при скарлатине, тифе, туберкулезе, воспалении почек, болезнях кишечника, печени, желудка. Корни шиповника в виде отвара полезны при малярии, мочекаменной болезни, заболеваниях печени и селезенки, анорексии, диарее и диспепсии. Масло семян растения помогает при ожогах и дерматитах, трофических язвах и лучевых поражениях кожи. Отвар семян считается сильным противовоспалительным средством, помогает при диарее и гингивите. Ветви и стебли шиповника используют при ревматизме, радикулите, простуде, желудочных расстройствах, малокровии, менструальных болях. Полезные свойства шиповника помогают при гриппе и ОРВИ, а также болезнях сердца — атеросклерозе, тромбозе, гипертонии, ишемической болезни сердца. Во всех случаях продукт показан в качестве вспомогательного средства к основному лечению, которое назначает доктор.

Популярен шиповник и как компонент косметики. Часто он встречается в составах средств для ухода для жирной, угреватой, сухой, чувствительной и раздраженной кожей. Витаминный состав шиповника богат. 100 грамм его плодов содержат: 45% витамина А, 18% витамина В1, 24% витамина Е, 6% витамина РР, 5% витамина В1. Обладает антиоксидантными свойствами (за счет витаминов Е и С). Он защищает организм от действия вредных веществ.

Благотворно влияет на клетки печени, снижает остроту воспалительных процессов. Способствует выработке желчи и очистке печени от шлаков. Укрепляет иммунитет. Это достигается, в первую очередь, за счет высокой концентрации витамина С, а также комплекса А и Е. Поэтому его применяют при частых простудах, склонности организма к ОРВИ, а также для профилактики системных инфекций. Снижает общий уровень холестерина, за счет этого уменьшается риск возникновения многих сердечно-сосудистых заболеваний. Его рекомендуют при атеросклерозе, гипертонии, ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда. Это касается как лечения, так и профилактики.

Уменьшает риск возникновения сахарного диабета II типа. Сам по себе шиповник сахарный диабет не лечит. Однако он обеспечивает лучшую всасываемость инсулина, что стабилизирует уровень глюкозы. Поэтому отвар из

его плодов включают в комплекс лечения, как вспомогательное средство. Обладает обезболивающим и противовоспалительным эффектом. Экстракт из плодов дикой розы начинают применять для уменьшения болевых ощущений при поражениях опорно-двигательного аппарата. Ускоряет сжигание жировых тканей и рекомендуется тем, кто страдает избыточным весом.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Айбазова М.С., Балашова ЛХ, Гаража Н.Н., Соловьева О.А. Лечение хронического генерализованного пародонтита препаратами шиповника Рос.стом. ж-л. 2008, 5, 17-19.

2. Вдовенко-Мартынова Н.Н., Кобыльченко Н.В., Блинова Т.И. Содержание биологически активных соединений в корнях шиповника (*Rosa Canina L.*) флоры Северного Кавказа - Медицинский Вестник Северного Кавказа 2011, 22, 2, 51-52.

3. Горячева И.П. Его величество шиповник - еще раз об известном в медицине (желчегонные средства в педиатрии) - Педиатрия. Восточная Европа 2014, 2(6), 131-140.

4. Дубцова Г.Н., Негматуллоева Р.Н., Бессонов В.В., Байков В.Г., Шевякова Л.В., Махова Н.Н., Передеряев О.И., Богачук М.Н., Байгарин Е.К. Состав и содержание биологически активных веществ в плодах шиповника - Вопросы питания 2012, 81, 6, 84-88.