

РОЛЬ ДЕТСКОЙ ПСИХОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Петряева Олеся Константинова*студент, Термезский государственный Педагогический институт
Республика Узбекистан, г.Термез*

Аннотация: в данной статье рассмотрена важность изучения детской психологии, ее значение, и представлены книги для углубленного понимания в помощь в воспитании родителям.

Ключевые слова: детская психология, предмет, цели и задачи изучения по Марциновской.

Детская психология – это направление в психологии, которое изучает психологию ребенка с целью выявления и выяснения закономерностей психического развития. Детская психология – это фундамент современного общества.

Свое широкое развитие в методическом направлении детская психология получила с помощью книги «Душа ребёнка». Данная книга была написана в 1882 году английским учёным дарвинистом Вильемом Прейером. В этой книге описывается психическое и биологическое развитие ребенка с рождения до трёх лет. В качестве объекта исследования он взял своего сына. Уже в 1891 году эта книга была переведена на русский язык профессором Киевского университета И.А.Сикорским.

Предмет детской психологии рассмотрим по психологии развития Марциновской. Татьяна Давидова Марциновская -современный российский психолог. Она является автором книги "Психология развития", в которой говорится о разных вариантах понимая принципа психологического развития, а также показаны различные стороны становления психики в онтогенезе. Книга раскрывает представления о механизмах и о силах, которые двигают психическое развитие, их функции на различных этапах развития в онтогенезе. Марциновская рассмотрела сущность генетического и функционального подхода в периодизации, а также проблемы, возникшие во время периодизации.

Итак, по Т. Марциновская предметом изучения детской психологии считается изучение законов формирования и развития психики ребенка, движущих сил и механизмов развития. Помимо того, рассматриваются разные подходы понимания природы, свойств, функций, генезиса психики, также различные стороны психики и ее становление, изменение в процессе деятельности, пребывания в социуме.

Компонентами предмета детской психологии являются:

1. Условия развития психики ребенка, ее закономерности, факторы и свойства.
2. Периодизация развития психики, изучение смены одного этапа развития другим.
3. Роль общения с другими людьми, понимание окружающего мира, деятельность ребенка и формирование его личности в развитие психики.

Для того чтобы узнать больше о задачах детской психологии ,мы рассмотрим теоретическую и практическую ее стороны.

Теоретические задачи детской психологии:

- Изучение закономерностей развития психики на ранних этапах онтогенеза.
- Установление периодов развития.
- Причины перехода от одного этапа развития к другому.
- Определения возможностей развития.
- Возрастные особенности психического процесса.
- Возрастные возможности ребенка, находящегося в обществе.

Если теоретические задачи детской психологии будут успешно решены,то это поможет расширить возможности внедрения практических задач.

Практические задачи изучения детской психологии это:

1. Активировать процессы обучения и воспитания;
2. Контролировать процессы детского развития;
3. Исследовать и отбирать детей в специальные учреждения;
4. Сформировать у студентов психологическую культуру;
5. Предупредить о влиянии отрицательных факторов на общепсихическое и личностное развитие ребёнка.

Детская психология ставит перед собой также и следующие задачи, во-первых:выявление и описание механизмом развития,а также бытия детской личности, во-вторых:определение и прогнозирование последствий социализации, в-третьих:раскрытие и описание влияние факторов развития,как общих,так и специфических, в-четвёртых:определение эталонов зрелости индивида, личности, в-пятых:определение современных и теоретических возможностей человека в разные периоды жизни.

В современном мире воспитание детей является важным фактором для развитого будущего.В русских пословицах популярно изречение: «Что посеешь ,то пожнешь»,то есть чем больше наше усилия, тем легче наше будущее. Поэтому с каждым поколением мы должны вносить как можно больше вклада. Старое поколение не воспринимает психологию детей как неотъемлемую часть психически здорового человека. Например, многим родителям,воспитанным в духе старого образца, психология как предмет не преподавалась, что впоследствии вызвало большие затруднения в общении со своими детьми. Понятия личное пространство, мнение ребенка и желания не имели большого значения для родителей и воспринималось, как симптомы переходного возраста.

Детская психология помогает в становлении личности человека. От воспитания, которое получил ребёнок в детском возрасте, зависит его реализация в жизни , а также становление ребенка как личности, что является важным фактором в современном мире. Зная и понимая детскую психологию, мы сможем понять самого ребенка,а именно,то как он реагирует на различные ситуации (стресс, радость, паника), его чувства, мысли и восприятие.Существует популярная народная мудрость,

которая гласит: «Учить ребенка тому, чего не делаешь сам, бессмысленно». Пожалуй, это самый главный принцип воспитания. Ребенок, в первую очередь, смотрит на своих родителей, а уже потом слушает их. Это как гроза: мы сначала видим молнию, а потом только слышим раскаты грома. Помните, что рано или поздно ваш ребенок последует вашему примеру, а не вашим советам». Исходя из этой мудрости можно сделать вывод, что родители являются главными факторами в развитии и становлении личности. Ребенок берет всё от родителей, поэтому старайтесь быть лучшей версией своего «Я». Это не только поможет вашему ребёнку, но и направит вас в нужное русло.

Топ 5 лучших книг, которые помогут вам лучше понимать детскую психологию.

1. Адель Фабер, Элейн Мазлиш «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили».

Эта книга научит вас правильно хвалить и слышать детей с помощью различных ситуаций, а также не ругать их за ошибки.

2. Пауль Тафф «Как дети добиваются успеха».

С помощью книги Пола Таффа вы сможете по-новому взглянуть на жизнь и взаимоотношения в вашей семье.

3. Джон Готтман «Эмоциональный интеллект ребёнка»

В этой книге автор учит нас тому, что показывать любые чувства и эмоции - это нормально. Важно обозначить границы, чтобы эмоции не разрушили всё вокруг.

4. С. Кривцова, Г. Нигметжанова «Искусство понимать ребёнка. 7 шагов к хорошей жизни».

Благодаря этой книге, вы сможете выстроить гармоничное общение со своим ребёнком, понять его, знать как обращаться и поступить с ним.

5. Ю. Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребёнком. Как?».

Книга поможет построить нормальные отношения с ребёнком, восстановить отношения, если они зашли в тупик, даст советы по многим вопросам которые вас тревожат.

Вышеуказанные книги важны для изучения детской психологии для родителей, в том числе и психологов, они помогут узнать простые правила для поддержания прекрасных отношений с детьми. Книжки по детской литературе дадут возможность разобраться в особенностях поведения ребёнка и ответить на многие вопросы.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Марцинковская, Т. Д. Возрастная психология. Учебное пособие / Т. Д. Марцинковская. - М.: Академия (Academia), 2016, - 184 с.

2. Божович Л. И. Личность и её развитие в детском возрасте. - М., 1968.

3. Волков, Б. С. Детская психология. Логические схемы / Б. С. Волков, Н. В. Волкова. - М.: Владос, 2007. - 252 с.

4. Ольхова, Р. Г. Детская психология (для бакалавров) / Р. Г. Ольхова. - М.: КноРус, 2013. - 280 с.

5. Каменская, В.Г. Детская психология с элементами психофизиологии: Учебное пособие / В.Г. Каменская, И.Е. Мельникова. - М.: Форум, 2011. - 288 с.