

MANEGER PSIXOLOGIYASI: SAMARALI YETAKCHILIK VA XODIMLARNI  
RAG'BATLANTIRISH

Komilova Mukarram Qobiljonovna

*SamISI «O'zbek tili va adabiyoti»*

*kafedrasi katta o'qituvchisi*

Normurodov Zafar Uchqun o'g'li

*SamISI «Ikkinchi va kechki talim»*

*fakultet talabasi*

**Annatatsiya:** “Maneger psixologiyasi: samarali yetakchilik va xodimlarni rag’batlantirish” sarlavhali maqolada biz zamonaviy biznes olamida menejer rolining ahamiyati va xodimlar motivatsiyasini oshirishda psixologik tamoyillardan qanday foydalanish mumkinligiga e’tibor qaratamiz. Maqolada biz yetakchilik uslublari, jamoa dinamikasi, hissiy intellekt, stressni boshqarish va nizolarni hal qilish kabi mavzularni ko’rib chiqish orqali menejerlar o’z bizneslarida yanada samarali va muvaffaqiyatli bo’lishlari uchun zarur bo’lgan strategiyalarni muhokama qilamiz. Shuningdek, menejer psixologiyasi biznesdagi samaradorlikni oshirish va xodimlar motivatsiyasini oshirish bo’yicha amaliy takliflarni taklif qilamiz. Maqolada zamonaviy biznes olamida muvaffaqiyatli yetakchi bo’lish va xodimlarning baxtli va samaraliroq bo’lishini ta’minlash muhimligi ta’kidlangan.

**Kalit so‘zlar :** samarali yetakchilik , motivatsiya, biznes, rivojlanish, mukofotlash

ПСИХОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ: ЭФФЕКТИВНОЕ ЛИДЕРСТВО И  
МОТИВАЦИЯ СОТРУДНИКОВ

**Аннотация:** В данной статье «Психология управления: эффективное лидерство и мотивация сотрудников» мы фокусируемся на важности роли менеджера в современном мире бизнеса и на том, как психологические принципы можно использовать для повышения мотивации сотрудников. В этой статье мы обсуждаем стратегии, которые менеджеры должны использовать, чтобы быть более эффективными и успешными в своем бизнесе, рассматривая такие темы, как стили лидерства, командная динамика, эмоциональный интеллект, управление стрессом и разрешение конфликтов. Мы также предлагаем практические советы о том, как психология менеджера может повысить производительность в бизнесе и повысить мотивацию сотрудников. В статье подчеркивается, как важно быть успешным лидером в современном деловом мире и делать сотрудников счастливыми и продуктивными.

**Ключевые слова:** эффективное лидерство, мотивация, бизнес, развитие, вознаграждение.

**MANAGERIAL PSYCHOLOGY: EFFECTIVE LEADERSHIP AND EMPLOYEE MOTIVATION**

**Annotation:** *In this article titled “Managerial Psychology: Effective Leadership and Employee Motivation”, we focus on the importance of the manager's role in the modern business world and how psychological principles can be used to increase employee motivation. In this article, we discuss the strategies managers need to be more effective and successful in their businesses by looking at topics such as leadership styles, team dynamics, emotional intelligence, stress management, and conflict resolution. We also offer practical suggestions on how manager psychology can improve productivity in business and increase employee motivation. The article highlights the importance of being a successful leader in the modern business world and keeping employees happy and productive.*

**Keywords:** *Effective leadership, Motivation, Business, Development, Rewarding*

**Menejer psixologiyasi** - bu biznesdagi menejerlar va xodimlarning xatti-harakatlari, his-tuyg'ulari va fikrlarini tushunish va boshqarishga qaratilgan soha. Ushbu sohadagi asosiy maqsad - biznesda samarali yetakchilik va xodimlarning motivatsiyasini oshirish uchun psixologik tamoyillardan foydalanish.

Menejer psixologiyasi menejerlarga xodimlarning ish faoliyatini oshirish, jamoaviy ish faoliyatini kuchaytirish, muloqotni yaxshilash, stress bilan kurashish va nizolarni hal qilish kabi masalalar bo'yicha rahbarlik qiladi. Ushbu sohada olib borilgan tadqiqotlar yetakchilik uslublari, motivatsiya usullari, jamoa dinamikasi, hissiy intellekt va g'azabni boshqarish kabi muammolarni hal qiladi.

Menejer psixologiyasi biznes olamidagi tez o'zgarishlar va qiyinchiliklarga moslashish uchun zarurdir. Yaxshi menejer xodimlarning hissiy va ruhiy ehtiyojlarini tushunadi va ularni qo'llab-quvvatlaydi. Shunday qilib, biznesda yaxshi ish muhiti ta'minlanadi va xodimlarning motivatsiyasi oshadi. Bu biznes muvaffaqiyatiga ta'sir qiluvchi muhim omil.

**Samarali yetakchilik** - bu tashkilot muvaffaqiyatida hal qiluvchi rol o'ynaydigan muhim tushuncha. Yaxshi rahbar - bu jamoa a'zolarini rag'batlantirish, boshqarish va ta'sir qilish uchun zarur fazilatlarga ega bo'lgan kishi. Samarali yetakchilik hamkorlik, muloqot, qaror qabul qilish, muammolarni hal qilish, axloqiy xulq-atvor, qarashlarni belgilash va jamoa a'zolariga rahbarlik qilish kabi ko'nikmalarni talab qiladi.

**SAMARALI YETAKCHILIK UCHUN BA'ZI ASOSIY TAMOYILLAR:**

1. Maqsadga ega bo'lish: Yaxshi rahbar tashkilotning maqsad va maqsadlarini aniqlashda va ushbu maqsadlarga erishish uchun qarashni ishlab chiqishda muhim rol o'ynaydi.

2. Muloqot qobiliyatlari: Samarali rahbarlar ochiq, halol va samarali muloqot qilish qobiliyatiga ega. Ular to'g'ri muloqot qilish orqali jamoa a'zolarini rag'batlantiradi va boshqaradi.

3. Jamoada ishlash: Yaxshi rahbar jamoa a'zolari o'rtasida hamkorlikni rag'batlantiradi, har kimga o'zining kuchli tomonlaridan foydalangan holda umumiy maqsadlarga erishish imkonini beradi.

4. Ishonch va hamdardlik: Samarali rahbarlar o'z jamoa a'zolarining ishonchini qozonish uchun to'g'ri munosabat va xulq-atvorni namoyish etadilar. Shu bilan birga, ular jamoa a'zolarining his-tuyg'ularini tushunishadi va ularga hamdard bo'lishadi.

5. Muammoni hal qilish va qaror qabul qilish: Yaxshi rahbarlar duch keladigan muammolarga yechim topish qobiliyatiga ega va tez va to'g'ri qaror qabul qila oladi.

“Samarali yetakchilik tashkilot muvaffaqiyatiga katta ta'sir ko'rsatadigan omil bo'lib, rahbarlar uchun bu ko'nikmalarni rivojlantirish va jamoa a'zolariga rahbarlik qilish muhimdir.”

**Xodimlarni rag'batlantirish** - bu ish joyidagi xodimlarni yanada rag'batlantiradigan va o'z ishlariga sodiq bo'lishiga olib keladigan barcha omillarga berilgan nom. Bu yana “Motivatsiya” deb ham yuritiladi.

**"Motivatsiya** — bu odamlar va boshqa hayvonlarning ma'lum bir vaqtda xatti-harakatni boshlashi, davom ettirishi yoki to'xtatishi sababi. Motivatsion holatlar odatda agent ichida harakat qiluvchi, maqsadga yo'naltirilgan xatti-harakatlarga moyillikni yaratadigan kuchlar sifatida tushuniladi."

Motivatsiyalangan xodimlar yuqori samaradorlikni namoyish etadilar, ko'proq ijodiy va samaraliroq bo'ladilar va odatda ish joyida yanada baxtli va qoniqarli muhit yaratadilar. Xodimlarning motivatsiyasini oshirish uchun ish beruvchilar turli usullardan foydalanishlari mumkin, ular orasida:

1. Qadrlash: Xodimlarning sa'y-harakatlarini qadrlash va ularni qadrli his qilish ularning motivatsiyasini oshirishi mumkin.

2. Mukofotlash va rag'batlantirish: ish faoliyatini mukofotlash va rag'batlantirish va motivatsiyani oshirish uchun turli mukofot va rag'batlantirish tizimlarini yaratish.

3. Yaxshi muloqot: Aniq va samarali muloqot xodimlarning motivatsiyasini oshirishi va ish joyida yaxshi muloqot muhitini ta'minlashi mumkin.

4. Rivojlanish va o'qitish: Xodimlarning shaxsiy va kasbiy rivojlanishini qo'llab-quvvatlash ularning motivatsiyasini oshirishi va ularni o'z ishlariga sodiqligini oshirishi mumkin.

5. Ijobiy ish muhiti: Sog'lom, qo'llab-quvvatlovchi va ijobiy ish muhiti xodimlarning motivatsiyasini oshirish va ularni o'z ishlariga sodiqligini oshirish uchun muhimdir.

### **FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:**

1. Qobiljonovna K. M. et al. IQTISODIYOTDA VIRTUAL VALYUTA, YA'NI KRIPTOVALYUTA SHAKLARI VA RIVOJLANISHI //SO'NGI ILMIY TADQIQOTLAR NAZARIYASI. - 2024. - T. 7. - №. 1. - C. 218-222.

2. Qobiljonovna K. M. et al. TIJORAT BANKLARINING KREDIT SIYOSATI //MODELS AND METHODS FOR INCREASING THE EFFICIENCY OF INNOVATIVE RESEARCH. - 2024. - T. 3. - №. 30. - C. 116-118.

3. Комилова М. Роль онлайн занятий в формировании информационной деятельности студентов.: технология, учебный процесс, межкультурная коммуникация, самообразование, дистанционное обучение, интернет //FILOLOGIYA UFQLARI JURNALI. - 2022. - T. 8. - №. 8.



4. Komilova M. K. Facilitating interactive language learning in groups with non-russian language of study //Journal of Advanced Research in Dynamical and Control Systems. – 2020. – T. 12. – №. 6. – C. 1065-1068.

5. [https://t.me/chatsgpts\\_bot](https://t.me/chatsgpts_bot)

6. <https://www.google.com/url?q=https://uz.m.wikipedia.org/wiki/Motivatsiya&sa=U&ved=2ahUKEwi4suvTqaOFAXX2FRAIHU8yA4cQFnoECAQQAQ&usg=AOvVaw19mOJA9ofe405jVCYsDcwz>