

УДК 504.06

## ОРЕХОПЛОДОВЫЕ ЛЕСА-ЭТО ЗЕЛЁНОЕ БОГАТСТВО УЗБЕКИСТАНА

Ибрагимова Хуршидабону Равшановна

Узбекистан, Дангаринский район, профессиональное училище №2

**Аннотация:** Проблема охраны окружающей среды, растительного мира имеет огромное, жизненно важное значение для всего человечества. Пользуясь природными ресурсами, человек отрицательно влияет на формирующиеся веками природные ландшафты. Развитие промышленности и сельского хозяйства, широкое освоение природных территорий, приводит к нарушениям экологического равновесия. В результате этого возрастает опасность оскудения видового состава флоры и утраты генофонда растений.

**Ключевые слова:** Природные ресурсы, фауна, флора, генофонд, растительный мир, охрана природы, ландшафты.

**Annotation:** The problem of protecting the environment, the plant world is of great vital importance for all mankind. Using natural resources, a person negatively affects the natural landscapes that have been formed over the centuries. The development of industry and agriculture, the widespread development of natural areas, leads to violations of the ecological balance. As a result, the danger of the impoverishment of the species composition of the flora and the loss of the plant gene pool increases.

**Key words:** Natural resources, fauna, flora, gene pool, flora, nature conservation, landscapes.

Люди познакомились с грецким орехом больше восьми тысяч лет тому назад. Это растение можно встретить в Японии, в странах Азии и Корее. Его культивируют на территории Украины, на севере Кавказа и в Закавказье, в Молдавии, а также в Средней Азии. В диком состоянии грецкий орех растёт в Закавказье, особенно в западной части, а также в Талышских горах, растёт в северном Китае, в северной Индии, на Тянь-Шане, в Иране, в Малой Азии и Греции. В наибольшие площади лесов из грецкого ореха сохранились в Южной Киргизии на склонах Ферганского и Чаткальского хребтов, на высоте 1100—2000 м над уровнем моря (по поймам мелких рек на северных склонах — до 800 м). В Джалал-Абадской области Киргизии растут реликтовые ореховые леса (местности Арсланбап, Кызыл-Ункур, Кок-Жангак).

Грецкие орехи известны каждому жителю Узбекистана. Здесь грецкий орех является широко распространённым в культуре деревом и в сельской местности растёт почти в каждом дворе, особенно в горных районах. Грецкий орех дико растёт в горах республики, образуя целые леса в месте с другими плодовыми деревьями.

В природе орех представляет собой крупное дерево высотой до 35 м и диаметром ствола до 3 м. Плодоносить растение начинает через пять-десять лет

после высадки его в почву. Урожай орехов на дереве возрастом 30-40 лет, выросшем на свободе, составляет в среднем 50 кг, а на отдельных больших деревьях может достигать и 400 кг. В лесу же из-за маленьких крон урожай плодов составляет 7-10 кг с дерева. Грецкий орех – растение-долгожитель. В среднем его продолжительность жизни составляет двести лет, а некоторые особи доживают и до тысячи, в горах Таджикистана можно встретить дерево ореха возрастом около 1000 лет. У ореха ценны все части дерева, семена (ядра, «орехи»), обладающие замечательным вкусом и высокой питательностью и повсюду в изобилии употребляемые в пищу в натуральном виде, идут на приготовление различных блюд, халвы, конфет, тортов, пирожных и других сладостей. Масло из грецких орехов, относящееся к группе высыхающих, употребляют в пищу, используют при изготовлении лаков для живописи, особой туши, мыла и т. д. Лекарственные свойства. Листья издавна применялись как ранозаживляющее и витаминное средство. Отвары и настои листьев и околоплодников в народной медицине применяют при желудочных и гинекологических заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, стоматитах и ангинах, а также пьют как улучшающее обмен веществ и общеукрепляющее средство при авитаминозах, истощении, атеросклерозе. Листья содержат горькие и ароматические вещества, испарения которых причиняют некоторым головную боль. Незрелые плоды используют для изготовления витаминных концентратов и витаминизированных продуктов (варенье). Они высокопитательный, обладают приятным вкусом и используются для диетического питания и приготовления кондитерских изделий. Порошок из околоплодников считался кровоостанавливающим средством, им присыпали язвы и раны. Из околоплодников делали препарат «Юглон» для лечения туберкулёза кожи. Кожура орехов содержит много дубильных веществ. Околоплодники можно использовать для дубления кожи. Листья, кору и околоплодники употребляли для окраски тканей, шерсти, ковров, а также волос.

Орехоплодовые леса – это настоящее национальное богатство Узбекистана. Они сохранились у нас с далёкой древности. Орехоплодовые леса сохранились только на территории Центральной Азии – в Кыргызстане, Таджикистане, Узбекистане и Туркменистане. Наибольшие площади они занимают в Кыргызстане – в северной части Ферганской долины большими массивами на площади более 35 тыс. га. В Таджикистане их насчитывается около 7 тыс. га, отдельными рощами, разбросанными по горным хребтам Центрального Памира. В Туркмении осталось всего около 50 га ореховых лесов в Юго- Западном Копетдаге. В Узбекистане эти леса сохранились в трех очагах – в Западном Тянь-Шане на площади около 1200 га, на Нуратинском – около 200 га и в Южном Гиссаре в бассейнах рек Сангардак и Тупаланг – на площади около 50 га. Деревья ореха в лесу очень разнообразны. Дикие ореховые леса необычайно красивы в любое время года. В них произрастает более 300 видов растений не только плодовых, но и декоративных, красиво цветущих. За последние 100 лет

население Центральной Азии увеличилось более чем в 12 раз, а в Узбекистане население за последние 60 лет в 4,5 раза. Соответственно росла численность людей и в районах, прилегающих к лесам. Они продолжали и продолжают пользоваться всем, что лес производит: плодами, топливом, возможностью пасти скот, производить сенокошение. Сохранившиеся участки леса стали быстро разрушаться. Скот в лесу при бесконтрольном выпасе вытаптывал или съедал молодые всходы и подрост деревьев ореха и его спутников. В лесу в последние 25 лет стал полностью собираться урожай орехов, яблок, алычи, стало больше пастись скота. Из-за этого исчезают барсук, кабан, лиса и другие животные, которые тоже являются частью леса. Были вырублены все старые деревья ореха, клена, яблони, магалепки. Деревьев старше 100 лет уже не осталось. Леса начали быстро сокращаться. Если в середине прошлого века на Западном Тянь-Шане насчитывалось около 3 тыс. га ореховых лесов, то в настоящее время их только 1200 га. Местное население рубит леса для отопления жилищ. В основных массивах ореховых лесов нет охраняемых территорий и заповедников. В Чаткальском государственном биосферном заповеднике имеет лишь посаженная роща ореха, а дикого орехового леса нет. В Нуратинском государственном заповеднике охраняется всего около 30 га леса, но и он частично повреждается скотом. Практически полностью исчезли орешники в Сурхандарье там найдена лишь только одна небольшая роща дикого орешника. Мы должны защищать и охранять не только полезные растения, но и любые их виды, произрастающие на территории Узбекистана, и довести до будущих поколений флору нашей страны в лучшем состоянии, чем она находится в настоящее время.

#### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Бекназаров Р.У., Новиков Ю.В. Охрана природы. Ташкент.: «Укитувчи », 1995.
2. Красная книга Республики Узбекистана II том.,Ташкент.: «Чинар ЭНК», 1998.
3. Флора Узбекистана,1-6 том, Ташкент.: 1950-1962.
4. Орех грецкий: информация на сайте GRIN (Проверено 18 марта 2010) (англ.)